వృజూ విధానం

ఖుర్ఆన్‌లో ఇలా ఉంది:

"ఓ విశ్వసించిన ప్రజలారా! మీరు నమాజు కోసం సమాయత్తమయితే మీ ముఖాలను మరియు మీ చేతులను మోతుల వరకు కడకండి. మీ తలను మసహ్ చేయండి. మీ కాళ్ళని చీలమండలాల వరకు కడగండి".

(మాయిదా:6)

నమాజు కోసం సంకల్పించుకున్నప్పుడు 'బిస్మిల్లాహ్' అని పలకాలి. దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా సెలవిచ్చారు:

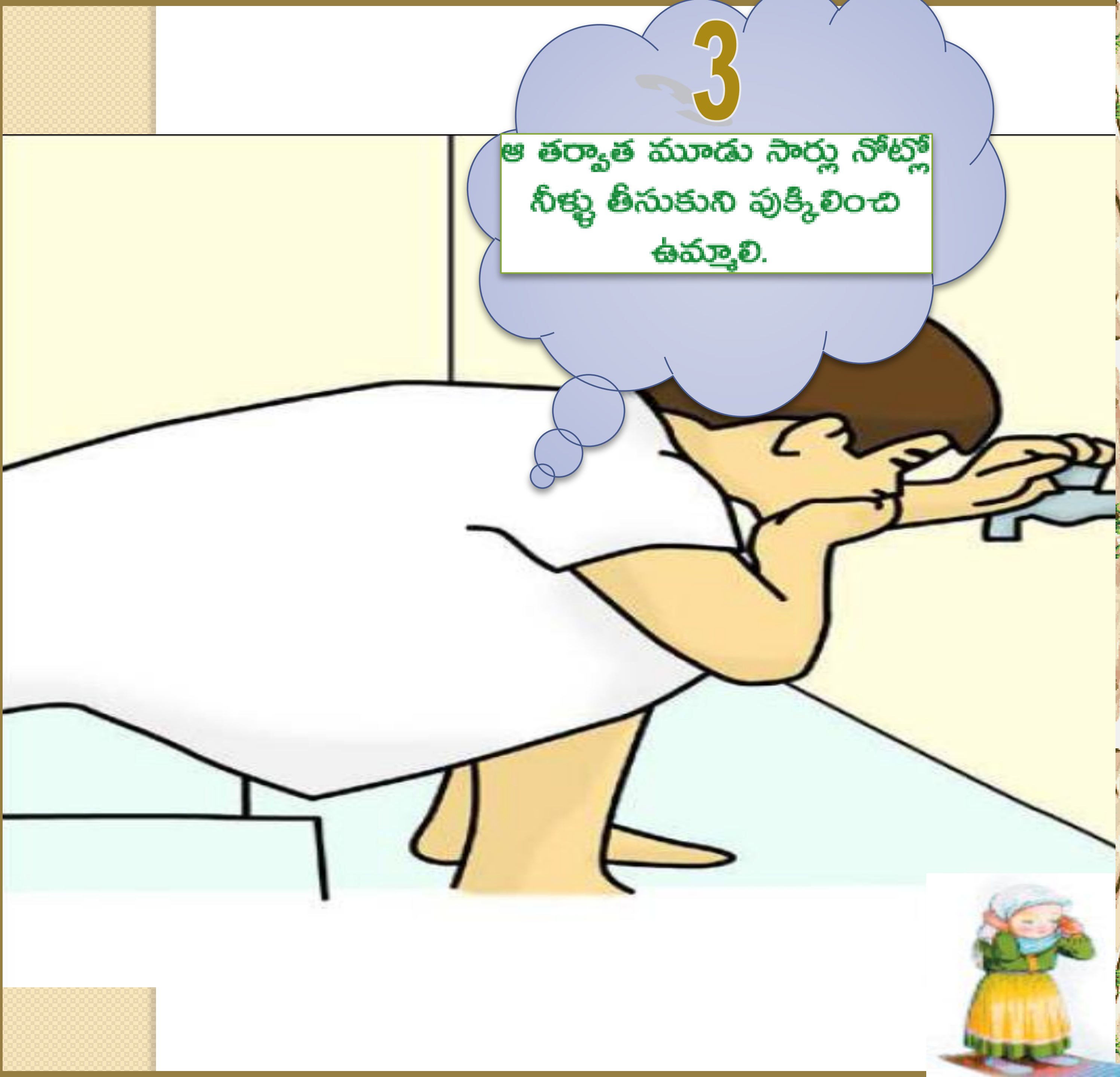
"వుజూ చేసేటప్పుడు అల్లాహ్ పేరు స్మరించని వ్యక్తి వుజూ నెరవేరదు".

- ఒకవేళ మరచిపోతే వుజూ నెరవేరుతుఇది.

దైవ ప్రవక్త (స) ఇలా సెలవిచ్చారు:

"వుజూలో కడగబడే అవయవాల నుండి పాపాలు రాలి పడతాయి". (నసాయీ)

2
ఆ తర్వాత రెండు అరచేతలను
మూడు సార్లు కడగాలి.


3
ఆ తర్వాత మూడు సార్లు నోట్లో
నీళ్ళు తీసుకుని పుక్కిలించి
ఉమ్మాలి.

4
ఆ తర్వాత మూడు సార్లు కుడి
చేతితో ముక్కులో నీళ్ళు ఎక్కించి
ఎడమ చేతితో శుభ్ర పర్చాలి.

5
ఆ తర్వాత మూడు సార్లు పూర్తి ముఖాన్ని కడగాలి.

6

ఆ తర్వాత మూడు సార్లు ముందు
కుడి చేతిని మోచేయి వరకు ఆనక
ఎడమ చేయిని మోచేయి వరకు

7

ఆ తర్వాత ఒక్కసారి తలను మసహ్ చేయాలి.

8

ఆ తర్వాత రెండు చెవులను లోపలి నుండి బైట నుండి మసహ్ చేయాలి.

9

ఆ తర్వాత మూడు సార్లు కుడి కాలుని ఆనక ఎడమ కాలుని చీలమండలాల వరకు కడగాలి

వుజూ పూర్తయ్యాక 'అష్హదు అల్లా ఇలాహ ఇల్ల ల్లాహు వహ్దహు లా షరీక లహు వఅష్హదు అన్న ముహమ్మదన్ అబ్దుహు వ రసూలుహు. అల్లాహుమ్మజ్అల్నీ మినత్తవ్వాబీన వజ్అల్నీ మిన్ ముతతహ్హిరీన్" అని చదివితే స్వర్గపు ఎనిమిది ద్వారాలు తెరవబడతాయి. ఏ మార్గం ద్వారా అయినా ప్రవేశించవచ్చు అన్నారు ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స)

استغفر الله