

LES INVOCATIONS DU MATIN ET DU SOIR

"Le verset du Trône": À lire une seule fois le matin, le soir et avant de dormir. (Et la personne qui lit ce verset sera protégée contre le diable)

قُلْ لَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا تَنَزَّلُ السَّمَوَاتُ وَحَتَّىٰ يَنْصُبَ يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

"Allah, nulle divinité autre que lui, Le Vivant, qui veille éternellement à la bonne marche de toute chose. Il n'est sujet ni à la somnolence ni au sommeil. Il a tout ce qui est dans les cieux et tout ce qui est en terre. Qui donc intercède auprès de lui si ce n'est avec sa permission? Il connaît leur passé et leur avenir et ils n'englobent rien de son savoir sauf ce qu'il veut bien. Son trône a la contenance des cieux et de la terre, et leur sauvegarde ne lui pèse en rien. Il est Le Transcendant et Le Très-Grand" (Chapitre la Vache: 255)

À lire trois fois le matin et le soir :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، اللَّهُ الصَّمَدُ، لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، ﴿١﴾

Au nom d'Allah le Miséricordieux, le Très Miséricordieux {Dis: "Il est Allah, Unique, Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons. Il n'a jamais engendré, n'a pas été engendré non plus. Et nul n'est égal à Lui"}.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١﴾ مِنْ حَرِّ مَا خَلَقَ، ﴿٢﴾ وَمِنْ حَرِّ قَاسٍ إِذَا وَقَبَ، ﴿٣﴾ وَمِنْ حَرِّ الشَّاهِدِ فِي الْعَقْدِ، ﴿٤﴾ وَمِنْ حَرِّ حَامِدٍ إِذَا حَسَدَ، ﴿٥﴾

Au nom d'Allah le Miséricordieux, le Très Miséricordieux {Dis: "Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante, contre le mal des êtres qu'Il a créés, contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit, contre le mal de celles qui soufflent (les sorcières) sur les noeuds, et contre le mal de l'envieux quand il envie"}.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ، ﴿١﴾ عَلَيْكَ النَّاسُ، ﴿٢﴾ إِلَهَ النَّاسِ، ﴿٣﴾ مِنْ حَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَاسِ، ﴿٤﴾ الَّذِي يُوسِسُ فِي صُلُوبِ النَّاسِ، ﴿٥﴾ مِنْ فَجْئَةٍ وَنَجْوَى، ﴿٦﴾

Au nom d'Allah le Miséricordieux, le Très Miséricordieux {Dis: "Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes. Le Souverain des hommes, Dieu des hommes, contre le mal du mauvais conseiller, furtif, qui souffle le mal dans les poitrines des hommes, qu'il (le conseiller) soit un djinn, ou un être humain"}.

À lire le matin et le soir:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَئِيْ لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنْتَ عَلَيَّ غَدَاةٌ وَوَعْدُكَ مَا اسْتَعِظْتُ اَعُوذُ بِكَ مِنْ حَرِّ مَا مَتَّعْتَ اَبْوَةً لَكَ يَغْتَابُكَ خَلْقٌ وَّابْوَةً لَكَ بِذَلِكِيْ فَاغْفِرْ لِيْ لِاِنَّكَ لَا تَغْفِرُ الذُّكُوْبَ إِلَّا اَنْتَ

"O, mon Dieu! Tu es mon Seigneur, il n'y a pas d'autre divinité que toi, tu m'as créé et je suis ton serviteur, je suis

tes engagements et tes promesses autant que je le puisse, je cherche refuge auprès de toi contre le mal que j'ai fait, je reconnais tes bienfaits sur moi, et je reconnais mon péché, donc pardonne-moi, car personne d'autre que toi ne pardonne les péchés".

"Quiconque récite cette invocation avec conviction le soir, puis meurt dans la nuit, rentrera au paradis, ainsi que le matin".

À lire une seule fois, matin et soir:

اَللّٰهُمَّ عَلِمَ الْقَبْرِ وَالشَّهَادَةِ فَاجْعَلْ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ، رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَوْلَاهُ، اَعُوذُ اَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ، اَعُوذُ بِكَ مِنْ حَرِّ نَفْسِيْ، وَمِنْ حَرِّ الشَّيْطَانِ وَهَوَاهُ، وَاَنْ اَقْرُبَ عَلَيَّ نَفْسِيْ سَوَاءً، اَوْ اَجْزَاةً اِلَى مُسْلِمٍ

"Seigneur! Toi qui connais ce qui est caché et ce qui est apparent, Créateur des cieux et de la terre, Seigneur et Roi de toute chose, je témoigne qu'il n'y a point de divinité que toi, je cherche refuge auprès de toi contre le mal de mon âme, contre le mal du diable et ce qu'il veut que l'on t'associe, et contre le fait de commettre du mal contre moi-même ou contre un musulman".

À réciter trois fois le matin et le soir:

رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِيْنًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا

"Je suis satisfait d'Allah en tant que Seigneur, de l'Islam en tant que religion, et de Mohammed (qu'Allah prie sur lui et le salue) en tant que prophète".

À réciter trois fois le matin et le soir:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَعْزُرُ نَعْمَ اسْمُهُ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

"Au nom d'Allah, qui lorsque son nom est évoqué, rien ne

peut nuire sur la terre et dans le ciel, et il est l'audiant et le sachant parfait".

À réciter le matin:

اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ اَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

"Seigneur, c'est par ta grâce que nous sommes au matin et que nous serons au soir, c'est par ta grâce que nous vivons et que nous mourons, vers toi se fera la résurrection".

À réciter aussi le matin, le soir et avant de dormir:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْغَفَرَ وَالْغَنَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْفَقْرَ وَالْغَنَةَ فِي دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ، وَالْغَنَةَ فِي دُنْيَايَ، اَللّٰهُمَّ اَسْأَلُكَ عِزًّا وَرِزْقًا، اَللّٰهُمَّ اَحْطِمْ لِيْ مِنْ تَمَنٍّ يَدْنِيْ وَمِنْ خَلْقِيْ وَمِنْ نَجِيْبِيْ وَمِنْ حِمَايَ وَمِنْ قَوْلِيْ وَأَعُوذُ بِفَضْلِكَ اَنْ اُكَلِّمَ مِنْ نَحْيٍ

"O, mon Dieu! Je te demande le pardon et la bonne santé dans ce monde et dans l'autre; O, mon Dieu! Je te demande le pardon et la bonne santé pour ma religion, ma vie dans ce monde, ma famille, et mon argent; O, mon Dieu! Cache mes défauts et apaise mes craintes; O, mon Dieu! Protège-moi devant moi, derrière moi, sur ma droite, sur ma gauche, au-dessus de moi, et je te demande par ta grandeur de me protéger d'être englouti dans la terre".

À réciter le matin (une seule fois):

اَصْبَحْنَا وَاسْتَبَحَّ الْمَلَكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اَللّٰهُمَّ a