

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المكتب التعاوني للدعوة  
والإرشاد وتوعية الجاليات  
بالتنسيق

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## نَيْدٌ فِي الصِّيَامِ

لفضيلة الشيخ / محمد بن صالح العثيمين

باللغة التاميلية

5

ترجمة:

المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالتنسيق  
تحت إشراف وزارة الشؤون والأوقاف والدعوة والإرشاد  
خلف مستشفى الإمامة حي المنار- ص. ب: ٥١٥٨٤- الرياض ١١٥٥٣  
هاتف: ٢٣٥٠١٩٤-٢٣٥٠١٩٥-٢٣٢٨٢٢٦-٢٣٥٠١٩٥ - فاكس: ٢٣٠١٤٦٥

TRANSLATED: HAEEB LEBBE ALIYAR  
THE COOPERATIVE OFFICE FOR CALL & GUIDANCE  
AT AL-NASEEM RIYADH- OPPOSITE OF OUTPATIENT CLINIC BEHIND  
AL YAMAMA HOSPITAL AL- MANAR AREA - P.O.BOX : 51584  
RIYADH 11553 ◊ TEL : 2328226- 2350195- 2350194 FAX : 23011465

அகிலங்களின் இரட்சகனாகிய அல்லாவுக்கே புகழனைத் தும். உலகத்தாருக்கோர் அருட் கொடையாக அனுப்பப்பட்ட இறுதி நபி முஹம்மத் (ஸல்) அவர்கள் மீதும், அவர்க ளது தோழர்கள் வழித்தோன்றல்கள் அனைவர் மீதும் ஸல வாத்தும், ஸலாமும் நின்று நிலவட்டுமாக.

நோன்பு பற்றிய இஸ்லாமியத் தீர்ப்பு, அதில் மனித ர்கள் வேறுபடும் விதம், நோன்பை முறிக்கும் காரியங்கள், நோன்பினால் ஏற்படும் பலன்கள் போன்ற பல்வேறு விடயங்களை சுருக்கமாக உள்ளடக்கிய இச்சிறு பிரசுரத்தை மகிழ்வுடன் உங்கள் முன் சமர்ப்பிக்கின்றோம்

1-அதிகாலை பஜர் நேரம் உதித்ததிலிருந்து மாலை சூரியன் மறையும் வரை நோன்பை முறிக்கக் கூடிய விடயங்களைத் தவிர்ப்பதன் மூலம் அல்லாவுக்காக மேற்கொள்ளப்படும் ஒரு வணக்கமே நோன்பாகும்.

2-றமழான் மாதத்தில் நோன்பு வைப்பது இஸ்லாத்தின் அடிப்படைக் கடமைகளில் ஒன்றாகும்.

நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள் :**سنة سبحة** இஸ்லாம் ஐந்து விடயங்கள் மீது நிறுவப்பட்டுள்ளது\*\*. அவையாவன :

1-வணங்கப்படுவதற்கு தகுதியுடையவன் அல்லாஹ்வை த்தவிர வேறு யாருமில்லை.என்றும், முஹம்மத் (ஸல்) அவர்கள் அல்லாஹ்வின் (இறிதித்) தூதராவார்கள் என்றும் சான்று பகர்தல் .

2-தொழுகையை நிறைவேற்றுதல்.

3-ஸகாத் எனும் கட்டாய தர்மம் வழங்குதல்.

4-றமழான் மாதத்தில் நோன்பு நோற்றல்.

5-ஹஜ் கடமையை நிறைவேற்றுதல்.

நோன்பு யார் மீது கடமை?

1-பருவ வயதை அடைந்த, புத்தி சுவாதீனமுள்ள, சக்தி பெற்ற, ஊரில் தங்கி இருக்கக்கூடிய ஒவ்வொரு முஸ்லிமின் மீதும் நோன்பு நோற்பது கடமையாகும்.

2-காபிரான (இறை நிராகரிப்பாள) னுக்கு நோன்பு கடமை இல்லை. ஒரு காபிர் இஸ்லாத்தைத் தழுவி விட்டால், அவர் அதற்கு முன்னர் பிடிக்காமல் விட்ட நோன்புகளைத் திரும்பவும் நோற்க வேண்டிய அவசியமில்லை.

3-பருவ வயதை அடையாத சிறுவர்கள் மீது நோன்பு கடமை இல்லை. எனினும் அவர்களைப் பழக்கப்படுத்துவதற்காக நோன்பு பிடிக்குமாறு தூண்ட வேண்டும்.

4-சித்த சுவாதீனமற்ற (பைத்தியமான)வர் மீது நோன்பு கடமை இல்லை. அவர் வயது முதிர்ந்தவராக இருந்தாலும் , அதற்கு குற்றப்பரிசாரமாக (ஆகாரம்) எதனையும் வழங்க வேண்டிய அவசியமுமில்லை. அவ்வாறே புத்தி தெளிவற்ற நல்லது, கெட்டது எது என்பதைப் புரிந்து கொள்ள முடியாத நிலையில் உள்ளவர்களும், அதே நிலையில் உள்ள முதியவர்களும் மேற் கூறப்பட்டவர்களைப் போன்றே கருதப் படுவர்.

5-வயது முதிர்ச்சியால் நோன்பு நோற்க முடியாதவர்களும்,

நோய் குணமாகிவிடும் என்பதை எதிர்பார்க்க முடியாத, தொடர்ச்சியான நோயிலிருக்கும் நோயாளிகளும் நோற்காத ஒவ்வொரு நோன்புக்கும் பகரமாக ஓர் ஏழைக்கு உணவளிக்க வேண்டும்.

6-கூடிய விரைவில் குணமாகும். என்ற நிலையில் உள்ள சா தாரண நோயாளிகளும், நோன்பு பிடிப்பது தமக்குக் கடினமாக இருப்பின் நோன்பை விடுவதற்கு அனுமதியுண்டு. எனினும் சுகம் கிட்டியதும் விடுபட்ட நோன்புகளைக் கணக்கிட்டு நோற்பது கடமையாகும்.

7-கர்ப்பிணிப் பெண்களும் பாலூட்டும் தாய்மார்களும், நோன்பு நோற்பதால் தங்களுக்கோ, அல்லது தங்களது குழந்தைகளுக்கோ தீங்கு ஏற்படும் எனப் பயந்தால், அல்லது அந்நிலையில் அவர்களுக்கு நோன்பு பிடிப்பது கஷ்டமாக இருந்தால், நோன்பை விட்டு விடுவதற்கு அனுமதியுண்டு. எனினும் அப்பயம் நீங்கி அவர்களுக்கு வசதி ஏற்படும் போது விடுபட்ட நோன்புகளை மீண்டும் நோற்கவேண்டும்.

8-மாதவிடாய், பிரசவ ருது ஏற்பட்ட பெண்கள், அக்காலங்களில் நோன்பு நோற்கக் கூடாது. அவற்றிலிருந்து சுத்த மடைந்ததும் விடுபட்ட நோன்புகளை பின்னர் நோற்க வேண்டும்.

9-தண்ணீரில் மூழ்கிய, அல்லது நெருப்பில் வீழ்ந்த ஒருவரைக் காப்பாற்றுவதற்காக நோன்பை விடவேண்டிய நிற்பந்தம் ஒருவருக்கு ஏற்பட்டால், நோன்பை விடுவதற்கு அனுமதியுண்டு. எனினும் விடுபட்ட நோன்புகளை பின்னர் நோற்க வேண்டும்.

10-ஒரு பிரயாணி தான் விரும்பினால் நோன்பு நோற்பதற்கோ, அல்லது விட்டு விடுவதற்கோ அனுமதியுண்டு. எனினும் விடுபட்ட நோன்புகளைப் பின்னர் நோற்க வேண்டும். இவ்விடயத்தில் உம்றா போன்ற திடீர்ப் பயணங்களை மேற்கொள்ளும் பயணிகளும், சதாவும் பிரயாணத்திலிருக்கும் டாக்ஸி சாரதிகள் போன்றவர்களும் சமமானவர்களே. இவர்கள் தமது சொந்த ஊரில் இல்லாததின் காரணமாக, தாம் விரும்பினால் நோன்பை விட்டுவிடலாம். ஆனால் தமக்கு சந்தர்ப்பம் கிடைக்கும் போது விட்ட நோன்புகளைக் கணக்கிட்டு நிறைவேற்றிவிட வேண்டும்.

நோன்பை முறிக்காதவைகள்

ஒரு நோன்பாளி மறதியாகவோ, அறியாமையின் காரணமாகவோ, அல்லது நிர்ப்பந்தத்தினாலோ எதனைச் சாப்பிட்டாலும், அருந்தினாலும் நோன்பு முறியாது.

அல்லாஹ் தஆலா தனது திருமறையில் பின்வருமாறு கூறுகிறான் சஷ்ஷைங்கள் இரட்சகனே! (உன் கடமைகளில் எதனையும்) நாங்கள் மறந்து விட்டாலும், அல்லது (அதனை நிறைவேற்றுவதில்) நாங்கள் தவறிழைத்து விட்டாலும் நீ எங்களை(க் குற்றம்) பிடிக்காதிருப்பாயாக.\*\* (2 :286) மற்றோர் இடத்தில் சஷ்ஷைவர் விசுவாசம் கொண்ட பின் அல்லாஹ்வை

நிராகரிக்கின்றாரோ (அவர் மீது அல்லாஹ்வின் கோபம் உண்டு, எனினும்) தனது **உள்ளம் ஈமாணக் கொண்டு அமைதிகொ**

ண்டிருக்கும் நிலையில் நிர்ப்பந்திக்கப்படுகிறாரோ

அவரைத் தவிர, (அத்தகையவர் மீது குற்றமில்லை)\*\*

(16 : 106) மற்றுமோர் இடத்தில் அல்லாஹ் பின் வருமாறு கூறுகிறான்.ஈஈஈஈ(இதற்கு முன்னர்) எதில் நீங்கள் தவறு செய்தீர்களோ (அதைப்பற்றி) உங்கள் மீது எவ்விதக் குற்றமும் இல்லை. எனினும், உங்களுடைய உள்ளங்கள் வேண்டுமென்று எண்ணுவதுதான் உங்கள் மீது குற்றமாகும்.\*\* (33 :5)

ஆகவே ஒரு நோன்பாளி மறதியின் காரணமாக எதனை யும் அருந்தினாலோ அல்லது சாப்பிட்டாலோ அவரது நோன்பு முறிந்து விடாது.

மேலும் ஒருவர் சூரியன் மறைந்து விட்டது, என நினைத்தோ, அல்லது பஜர் வேளை இன்னும் உதயமாகவில்லை என நினைத்தோ சாப்பிட்டாலும், அருந்தினாலும் அவரது நோன்பு முறிந்து விடாது. ஏனெனில் அவர் அறியாமையால் செய்தவராவார். மேலும் ஒருவர் வாய் கொப்பளிக்கும் போது, தவறுதலாக தண்ணீர் தொண்டைக்குள் சென்று விட்டால், அவரது நோன்பு முறியாது. ஏனெனில் அவர் இக்காரியத்தை வேண்டுமென்றே செய்யவில்லை.

நோன்பை முறிக்கும் காரியங்கள் : ( 8 )

1-உடலுறவு கொள்ளல்:

நோன்பு நோற்க கடமைப்பட்டுள்ள ஒரு நோன்பாளி (றம மூன் மாதத்தின் பகல் காலங்களில்) நோன்பு நோற்ற நிலையில் தன் மனைவியுடன் உடலுறவு கொண்டால், அவர் அந்நோன்பை கழாச் செய்வதோடு கடினமான குற்றப் பரிகாரமும் வழங்கவேண்டும்.

அதாவது அவர் ஒரு அடிமையை விடுதலை செய்ய வேண்டும். அவ்வாறு செய்ய முடியாவிட்டால், இரண்டு மா தங்கள் தொடர்ந்து நோன்பு நோற்கவேண்டும். அதற்கும் சக்தி பெறாவிட்டால் அறுபது ஏழைகளுக்கு உணவளிக்க வேண்டும்.

2-இந்திரியத்தை வெளிப்படுத்துதல் :

விழித்திருக்கும் நிலையில் இந்திரியத்தை வெளிப்படுத்துதல், அல்லது தன் மனைவியைக் கட்டியணைத்தல், முத்த மிடுதல் போன்றவற்றினூடாக இந்திரியம் வெளியேறுதல். (தூக்கத்தின் போது இந்திரியம் வெளிப்பட்டால் நோன்பு முறியாது.

3-உண்ணுதல், பருகுதல் :

இவை மார்க்கத்தில் அனுமதிக்கப்பட்ட ஆகாரமாகவோ அல்லது தடுக்கப்பட்ட (புகைத்தல் போன்ற ) வைகளாகவோ இருந்தாலும் சரியே.

4-உணவுக்குப் பகரமாக சேலைன் போன்ற திரவப் பொருட்களை உடம்பில் ஊசி மூலம் ஏற்றுதல். ஏனெனில் இதுவும் உண்ணுதல், பருகுதல் போன்ற செயலாகவே கணிக்கப்படுகிறது. எனினும், உணவாக அல்லாது நோயாளிகளுக்கு ஊசி மூலம் ஏற்றப்படும் மருந்தாக இருந்தால்,

அவை உடம்பின் தசைகளில், அல்லது நரம்புகளில் ஏற்றப்

பட்ட போதினிலும் அது நோன்பை முறித்துவிடாது. அவ் வாறே அவர் அம்மருந்தின் சுவையை தன் தொண்டை யினுள் உணர்வதினாலும் அது நோன்பில் எந்தவிதப் பாதிப் பையும் ஏற்படுத்தி விடாது.

5-இரத்தமேற்றுதல் :

உதாரணமாக, ஒரு நோயாளிக்கு இரத்தக்கசிவு ஏற்பட்டு, அதனை ஈடுசெய்வதற்காக அவரது உடம்பில் இரத்தம் ஏற்றப்பட்டால் , அவரது நோன்பு முறிந்துவிடும்.

6-மாதவிடாய், பிரசவ ருது (பிள்ளைப்பேறு) ஏற்பட்டாலும் அவர்களது நோன்பு முறிந்துவிடும்.

7-உடம்பிலிருந்து இரத்தம் குத்தி எடுப்பதினாலும் நோன்பு முறிந்துவிடும். எனினும் மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வடி தல், பல் பிடிங்கியதால் இரத்தம் வெளிப்படல் போன்ற இயல்பான (தவிர்க்க முடியாத) இரத்த வெளிப்பாட்டினால் நோன்பு முறிந்து விடாது.

8-ஒரு நோன்பாளி வேண்டுமென்று வாந்தி எடுத்தாலும் அவரது நோன்பு முறிந்துவிடும். எனினும் சுவையிருப்பமின்றி ஒருவருக்கு வாந்தி ஏற்பட்டால், அவரது நோன்பு முறிந்து விடாது.

நோன்பு பற்றிய மேலதிக விளக்கங்கள்:

1-ஒருவர் ஜுனுபாளி (குளிப்புக்கடமை) யான நிலையில் நோன்பு நோற்பதற்காக எண்ணி (நிய்யத் வைத்து)க் கொள்ளலாம். எனினும் பஜர் உதயமானதும் தொழுவதற் காக அவர் குளித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

2-மாதவிடாய், பிரசவ ருது ஏற்பட்ட பெண்கள் றமழானில் பஜர் உதயமாவதற்கு முன் ( இரத்தப்போக்கு நின்று ) சுத்த மடைந்துவிட்டால், குளிக்காமல் இருந்தாலும் கூட அன் றைய தினம் அவசியம் நோன்பு நோற்றாகவேண்டும். பஜர் உதயமாகும் வரை குளிக்காமல் இருப்பதில் தவறில்லை.

(எனினும், பஜர் உதயமானதும் தொழுவதற்காக குளித்துக் கொள்ளவேண்டும்.)

3-ஒரு நோன்பாளி தான் நோன்பிருக்கும் நிலையில் பல் பிடுங்குதல், காயங்களுக்கு மருந்து போடுதல், கண், மூக்கு துவாரங்களில் மருந்திடுதல் போன்றவற்றைச் செய்வதற்கு அனுமதியுண்டு. தொண்டையினுள் அதன் சுவையை உணர்ந்தாலும் கூட (இவற்றால் அவரது நோன்பு முறியாது.)

4-முற்பகல், பிற்பகல் இரண்டிலும் ஒரு நோன்பாளி மிஸ் வாக் (பற்குச்சி) கொண்டு பல் துலக்குவது சுன்னத்தாகும்.

5-கடுமையான உஷ்ணம், தாகம் போன்றவற்றைத் தணித் துக்கொள்வதற்காக, ஒரு நோன்பாளி நீர், எயர் கண்டிஷன் எனப்படும் குளிரூட்டும் சாதனம் போன்றவற்றால் தனது உடம்பை குளிராக்கிக் கொள்வதற்கு அனுமதியுண்டு.

6-இரத்த அழுத்தம் போன்றவற்றின் காரணமாக சுவாசிப் பதற்கு சிரமப்படுகின்ற ஒரு நோன்பாளி, வாயில் வைத்து உபயோகிக்கக்கூடிய ஸ்பிரே போன்றவற்றை உபயோகிப்ப தற்கு அனுமதியுண்டு.

7-ஒரு நோன்பாளி தனது உதடுகள் வரண்டு விடும் போது, தண்ணீரால் அவற்றை நனைத்துக்கொள்வதற்கும், வாய்

காங்குவிடும் போது தண்ணீரால் வாயைக் கொப்பளித் துக் கொள்வதற்கும் அனுமதியுண்டு. வாய் கொப்பளிக்கும்

போது தொண்டை வரை தண்ணீரைச் செலுத்துவதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

8-ஒரு நோன்பாளி ஸஹர் செய்வதை பஜர் (தொழுகை) க்கு சற்று முன்புவரை பிற்படுத்துவதும், நோன்பு திறப்பதை சூரியன் மறைந்தவுடன் துரிதப்படுத்துவதும் சுன்னத் தாகும். மேலும் பழுத்த ஈத்தம் பழத்தைக் கொண்டோ, அது கிடைக்காத போது காய்ந்த ஈத்தம் பழத்தைக் கொண்டோ, அதுவும் கிடைக்காத போது, தண்ணீரைக் கொண்டோ, அதுவும் கிடைக்காத போது, மார்க்கத்தில் அனுமதிக்கப்பட்ட ஏதாவதொரு உணவைக் கொண்டு நோன்பு திறப்பது சுன்னத்தாகும். நோன்பு திறப்பதற்கு எதுவுமே கிடைக்காத போது (உரிய நேரத்தில்) நோன்பு திறப்பதாக உள்ளத்தால் நினைத்துக் கொண்டால் போதுமானது.

9-ஒரு நோன்பாளி நற்செயல் புரிவதை அதிகப்படுத்திக் கொள்வதும், தடுக்கப்பட்ட அனைத்தை விட்டும் விலகிக் கொள்வதும் சிறந்ததாகும்..

10-கட்டாயக் கடமைகளைப் பேணிக் கொள்வதும், விலக் கப்பட்டவைகளை விட்டும் தூரமாகிக் கொள்வதும் அவசியம். அத்துடன் ஐவேளைத் தொழுகைகளையும் பேணித் தொழக்கூடியவராகவும் குறிப்பாக, ஜமாஅத் (கூட்டுத் தொழுகை) நடக்கக்கூடிய இடங்களுக்கு அண்மையில் இருப்பின், ஜமாஅத்துடன் சேர்ந்து தொழக்கூடியவராகவும் இருத்தல் வேண்டும்.

மேலும், பொய், புறம், மோசடி, வட்டி தொடர்பான நடவடிக்கைகள், விலக்கப்பட்ட அனைத்து விதமான சொல், செயல்கள் என்பவற்றை முற்றாகத் தவிர்த்து கொள்ள வேண்டும்.

நபி (ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள் :ஷஷ(நோன்பிருக்கும் நிலையில்) பொய் கூறுவதையும், அதன் அடிப்படையில் செயல்படுவதையும் எவர் விட்டுவிடவில்லையோ, அவர் உண்ணுவதையும், குடிப்பதையும் விட்டிருப்பதில் அல்லாஹ்வுக்கு எவ்விதத் தேவையுமில்லை.\*\* (புகாரி)

அகிலத்தாரின் இராட்சகனான அல்லாஹ்வுக்கே புகழ் னைத்தும். ஸலவாத்தும், ஸலாமும் எங்கள் தலைவர் முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மீதும், அவரது தோழர்கள், வழித்தோன்றல்கள் அனைவர் மீதும் உண்டாவதாக.