

Postul

Luna Ramadan
Luna reușitei musulmanului



Ediția a-II-a

Fundația TAIBA - ROMÂNIA

Introducere

Postul: școala răbdării și evlaviei, purifică și curăță sufletul, înălțându-l spre un comportament măreț și spre fapte bune.

Postul: fuga de faptele, vorbele, intențiile care duc la păcat.

Postul: pregătirea psihică și fizică pentru suportarea greutăților și îndepărtarea de la poftele și dorințele lumești.

Postul: legea medicală utilă pentru prevenirea bolilor și a nenorocirilor.

Postul: apropiere robul de Domnul și Creatorul său, în luna postului devenind astfel mult mai aproape de stăpânul lui.

În post se purifică sufletul și mintea astfel încât nu se așteaptă de la cel care postește decât tot ceea ce este bun. În post își amintește bogatul de cel sărac îmbunătățindu-și comportarea față de el, se apropie cel mare de cel mic, cooperând astfel cu societatea pentru dispariția claselor sociale, se bucură cel trist, cel amărât, bogatul se bucură pentru ceea ce a dăruit, pentru faptele lui de caritate.

În încheiere mă rog la Allah să-i îndrume pe toți către tot ceea ce purifica sufletul și tot ceea ce este bun pentru societate și de asemenea să primească postul și rugăciunile noastre.

Dr. Abu Al Ola Al Ghithi
Președinte Fundația Taiba- România

Luna Ramadan – sezonul de câștig al dreptcredinciosului

Fiecare negoț are un sezon al său și fiecare negustor profita de propriul sezon pentru a-și mări câștigul. De exemplu, sezonul rechizitelor școlare este înaintea începerii anului școlar. Toți cei care se ocupă de acest gen de negoț fructifică acest moment datorită faptului că știu că în această lună vor avea vânzare așa cum nu vor avea tot anul, și de aceea trebuie să profite de ea pe cât posibil.

Asemenea comercianților care urmăresc câștigul abundent sunt și credincioșii care urmăresc răsplata mare de la Allah. Așa cum comerciantul fructifică fiecare minut din sezon pentru a obține un profit cât mai mare, așa și musulmanul fructifică luna Ramadan pentru a obține o răsplata cât mai mare în Ziua Judecării. În Ziua în care balanța va hotărî locul fiecăruia, în Rai sau în Iad, Allah nu va neîndreptăți pe nimeni. Fiecare va obține după cât a făcut. În acea Zi până și o singură faptă bună are o însemnătate foarte mare. Vor fi oameni care vor avea nevoie de o singură faptă bună pentru a scăpa de Iad și a intra în Rai. Acești oameni își vor căuta părinții, rudele, prietenii pentru a le cere o singură faptă bună. Toată lumea va zice: "Sufletul meu, sufletul meu! Nimeni nu va ajuta pe nimeni. Fiecare va vrea să-și scape propriul suflet nepăsându-i de alții..."

Luna Ramadan este luna binecuvântării și a răsplății abundente. În această lună Allah este Cel mai Darnic, răsplătește faptele bune așa cum nu le răsplătește în tot timpul anului.



Lauda Lui Allah că ne-a făcut dintre cei care am prins încă o luna de Ramadan pentru a ne apropia de El prin adorarea Lui, în timp ce multor oameni li s-a interzis această lună datorită necredinței lor, precum și aceluia care au părăsit această lume înaintea sosirii Ramadanului. Așa că fructifică această ocazie!

Astăzi mulți musulmani au o concepție greșită despre post și activitățile unei persoane care postește. Aceasta intră într-o stare de semihibernare petrecându-și mult timp din zi în pat. Dacă ei se tem de Allah se trezesc la rugăciune, dar se întorc imediat la somn care este de cele mai multe ori nenatural, îi face leneși și câteodată nervoși. Ramadanul este de fapt un timp de intensificare a activității, în care credinciosul ușurat de împovărarea constantă de a mânca și de a bea, trebuie să fie înclinat spre adorarea lui Allah.

Al Bukharii de la Ibn Abbas (fiul lui Abbas), Allah să-i binecuvânteze, relatează: „Trimisul lui Allah, Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască, era cel mai vrednic dintre oameni, și era cel mai vrednic în Ramadan când se întâlnea cu Jibril (ingerul Gabriel), și se întâlnea cu el în fiecare seară din Ramadan când îl învăța Quranul.

Luna Ramadan nu este o lună de odihnă, ci o lună în care credinciosul caută să facă cât mai multe fapte bune. Asemenea Profetului care era mai vrednic în Ramadan decât în celelalte luni, trebuie să fie și credinciosul. Ca și în privința Ramadanului foarte mulți musulmani consideră ziua de vineri o zi de pauză în care nu se spală rufe și nu se face treabă. Oare cine le-a dat această informație de vreme ce în Quran și în relatările Profetului nu există o astfel de afirmație? Nouă, musulmanilor din România ne place să imităm obiceiurile altora fără a ne cunoaște însă propria religie...

Este greșit ca un musulman să creadă că trebuie să țină post și să meargă la moschee numai de Ramadan, iar în timpul anului să uite de religie. Oare Allah ne-a poruncit să fim musulmani doar de Ramadan? Nicidecum!

Vai de cei care țin post pentru a slăbi! Allah nu acceptă decât fapta făcută numai pentru mulțumirea Lui, conform spuselor Profetului: "Fiecare faptă stă în intenție și fiecare om va obține ceea ce a intenționat", așa că purificați-vă intenția înainte de a începe postul.

Dacă ții post, trebuie să stai departe de orice fel de păcate. Postul nu constă numai în abținerea de la mâncare, băutură, ci și în abținerea de la păcate. Păcatele anulează faptele bune așa cum focul arde lemnele. Ca urmare, dacă vrei răsplată completă a postului străduiește-te să nu te apropii de ceea ce este nepermis.



Luna Ramadan – luna reușitei musulmanului

Omul este o ființă minunată pe care Allah a creat-o cu o naturalețe dublă compusă dintr-o origine materială (de lut) și una spirituală; toate acestea reies din cuvintele lui Allah, despre crearea primului om, Adam, tatal ființelor omenești: “Când Domnul tău le-a zis îngerilor: “Eu voi crea un om din lut, iar când Eu îl voi fi plăsmuit și voi fi suflat în el din duhul Meu, voi să cădeți dinaintea lui, prosternându-vă”- (Capitolul Sa`d:71,72). Și nu a meritat Adam prosternarea îngerilor pentru originea lui de lut, ci pentru originea lui spirituală care i-a fost insuflată de către Allah.

Prin naturalețea dublă a omului , Creatorul a dorit ca omul să trăiască în două universuri: cel material și cel spiritual. Astfel omul este în legătură atât cu Pământul pe care trăiește, “Noi nu i-am făcut pe ei niște trupuri care să nu se hranească și ei nu au fost veșnici” – (Cap. Enbiya:8), cât și cu cerul, având nevoie atât de roadele Pământului pentru a se hrăni, a se îmbrăca și a trăi, cât și de mesajul divin pe care Allah l-a revelat din cer pe Pământ. Scopul acestui mesaj este de a-l face pe om să urce treptele cunoașterii lui Allah, înțelegerea adevărului, iubirea binelui, simțul frumosului și a faptelor bune. De aceea, Allah l-a înzestrat pe om cu instincte care îl ajută în dezvoltarea civilizației și cu o bogăție spirituală ce îl ajută să se înalțe, ajungând aproape de Allah Preaînaltul.

Religia determină partea spirituală din om să o domine pe cea materială. În lipsa credinței, partea materială a omului o influențează pe cea spirituală datorită presiunilor asupra acestuia prin lucrurile vitale, necesare și dorite de suflet. Astfel sufletul se inclină spre urmarea poftelor lui și îngreunează drumul cel drept, de aceea trebuie ca omul să se opună poftelor sufletului prin arma răbdării, a convingerii până ce ajunge pe drumul călăuzitor. “Și noi am făcut dintre ei cărmuitori care să călăuzească după porunca Noastră, câtă vreme ei s-au

arătat statornici și au crezut cu tărie în versetele Noastre” – (Capitolul Segide:24). Astfel răbdarea se opune poftelor sufletului iar convingerea se opune îndoielilor până când omul ajunge pe drumul cel drept, al lui Allah, drumul celor victorioși. “Iar pe aceia care luptă pentru Noi, îi vom călăuzi Noi pe căile Noastre, căci Allah este cu cei credincioși și care fac bine” – (Capitolul Ankabut: 69).

Pentru ca partea spirituală să domine partea materială, Allah l-a oferit omului căi cum ar fi stâlpii Islamului: rugăciunea zilnică, postul, dania și pelerinajul.

În Islam, postul reprezintă cel mai vast front de luptă spirituală a omului. Postind, credinciosul se oprește de la mâncare și apa precum și de la alte pofte, cum ar fi cele sexuale, dorind să obțină pe această cale binecuvântarea lui Allah. Cu toate că ar dori să le consume și sunt la îndemâna lui, el se abține de la acestea. Aceasta reprezintă o alegere adevărată izvorâtă din credința și voința omului. Credinciosul, pentru a reuși să treacă examenul postului, trebuie ca originea lui spirituală să fie mai puternică decât originea lui materială, dorințele spirituale să învingă dorințele decăzătoare ale corpului și de asemenea voința lui să controleze dorințele animalice din el.

Diferența fundamentală dintre om și animal este aceea că animalul face ceea ce dorește indiferent de loc, timp sau situația în care se află. Animalul nu are conștiința care să-l oprească, nici credința care să-l împiedice și nici personalitatea care să-l rețină. Astfel, dacă dorește să-și facă nevoile și le face oriunde indiferent de locul și de situația în care se afla. Omul este acela care-și controlează instinctele, își folosește conștiința și credința în faptele sale ajungând să se asemene cu îngerii, în timp ce pe animal nu-l poate opri nimic de la tot ce are în față, totul fiindu-i permis,



necunoscând termenul de interzis. Viața credincioșilor este mai presus de viața celor care au trăit și trăiesc ca slujitori ai corpurilor și instinctelor lor, prizonieri ai propriilor poftes și dorințe sufletești. De aceea, Allah și-a atribuit postul Lui printr-o revelație a Profetului (pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui): “Toate faptele sunt ale omului în afara postului, el este al Meu și Eu răsplătesc pe cel care lasă mâncarea pentru Mine, apa pentru Mine și poftesle sufletești pentru Mine”

Luna Ramadan - luna curățeniei

Postind de la răsăritul soarelui până la apus, omul și-a lăsat poftele lui, dorind să obțină binecuvântarea lui Allah. Această lună a însemnat o curățire de păcatele care probabil s-au acumulat de-a lungul unui an și acest post reprezintă o baie spirituală care îl curăță pe credincios de murdăriile păcatelor, ieșind din această lună curățat și purificat, așa cum a relatat Profetul (pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui!) nostru: “Cine postește în luna Ramadan cu credință I se iartă toate păcatele”

Cele 5 rugăciuni pe care credincioșii le fac zilnic reprezintă o baie, curățire spirituală zilnică; postul lunii Ramadan reprezintă o curățire anuală care completează cele 5 rugăciuni zilnice. Luna Ramadan cuprinde atât postul din timpul zilei cât și rugăciunea în timpul nopții. În această lună, moscheile sunt pline de credincioși care se roagă la Allah în fiecare noapte printr-o rugăciune specială care se numește “teravîh”. Ce este mai frumos și mai măreț în viața unui credincios ca postul în timpul zilei și rugăciunea în timpul nopții? El simte astfel o înălțare spirituală pe care necredinciosul nu o poate gusta necunoscând adevărata valoare a postului, fiind închis în plăcerile lumești. Această fericire spirituală a fost definită de cei care au gustat-o astfel: “Noi trăim într-o fericire, dacă ar ști-o regii și împărații ne-ar război pentru ea cu săbiile”. Norocul credinciosului a fost că împărații și regii nu au cunoscut adevărata valoare a fericirii lăsând-o numai lor.



Luna Ramadan – luna amintirii binefacerilor lui Allah

În luna Ramadan musulmanul resimte nenumăratele binefaceri ale lui Allah. Omul nu simte adevăratele binefaceri decât atunci când nu le are și atunci când le are nu le recunoaște ca fiind de la Allah. Așa s-a zis: “Sănătatea este coroană pe fruntea sănătoșilor, pe care nu o văd decât bolnavii”. De asemenea, omul prin reținerea lui de la mâncare, de la apa până la asfințitul soarelui atunci când poate să potolească foamea și a dispărut setea, simte măreția acestor binefaceri în timp ce spune “Setea și s-au umplut venele și InshaAllah a fost răsplătit postul de către Allah”. Acestea sunt sentimentele de bucurie pe care la trăiește credinciosul atunci când își deschide postul, când îi este permis ceea ce îi era interzis de-a lungul întregii zile, așa cum a spus Profetul (pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui) “Cel care postește se bucură de două ori: atunci când își deschide postul și atunci când îl întâlnește pe Domnul lui cu acest post”

Luna Ramadan - luna duioșiei

În post, omul înțelege durerile, foamea sărmanilor și lipsurile nevoiașilor, atunci când acesta gustă amărăciunea foamei și a setei. Astfel, inimile credincioșilor se înduioșează pentru sărmani, oferindu-le ajutor acestora. De aceea această lună este cunoscută ca fiind luna egalității dintre oameni, a faptelor bune, a pomenirilor, a cinstei.

S-a povestit că Profetul Iusuf nu mânca niciodată până se satură cu toate că avea toate bogățiile Egiptului și ca răspuns la întrebarea “De ce?” a zis: “Îmi este frică că dacă mă satur o să uit de foamea nevoiașilor”.

Luna Ramadan constituie o lună unică în viața musulmanului, a familiei musulmanului și a societății musulmane care a fost numită și “primăvara vieții islamice”. În această lună se renaște întreaga viață: renasc gândirile cu știința și cunoștința, inimile cu credință și evlavie, societatea cu legături strânse, astfel încât se înmulțesc încurajările spre fapte bune și scad motivele faptelor rele.

În această lună îngerii alungă Satanele răului, așa cum a spus Profetul (pacea și binecuvântarea lui Allah să fie asupra lui) “Când vine Ramadanul se deschid ușile Raiului și se închid ușile Iadului și sunt înlănțuiți diavolii”

Aceasta este o sărbătoare vastă, la fiecare început de Ramadan prin deschiderea ușilor Raiului și prin închiderea ușilor Iadului și prin înlănțuirea fiecărui diavol. Ca dovada că această lună are o însemnătate mare și reprezintă un mesaj important pentru viața musulmanilor, sunt spusele lui Allah în Coran: “O, voi cei care credeți v-a fost scris (poruncit) vouă postul așa cum le-a fost prescris și celor de dinaintea voastră, poate veți fi cu frică” – (Capitolul Bakara:183).

Cine urmărește viața unui musulman în fiecare an, înainte și după



această lună mareată, se convinge de acest adevăr adică observă că se înmulțesc faptele bune și binefacerile. Și nu este de mirare influența acestei luni asupra acestor oameni care se îndepărtaseră de la drumul lui Allah, căci cu ocazia Ramadanului au revenit pe drumul cel drept, săvârșind fapte bune cum ar fi: citirea Coranului, îndeplinirea rugăciunilor, postul etc.

Se mai poate observa că în această lună se reînnoiesc și se strâng legăturile între membrii familiei prin faptul că iau masa împreună la deschiderea postului, se întăresc legăturile în societate prin vizitele și invitațiile la masă.

Cei săraci simt că în această lună sunt mult mai bine în comparație cu celelalte luni prin milostenia celor ce dau de pomană mâncare pentru a obține răsplata deschiderii postului.

Și câtă nevoie aveau ei de a se folosi de această lună-anotimpul celor care se căiesc și sezonul de câștig a binevoitorilor, timpul de concurență a celor care vor să se întrecă în fapte bune, baia celor care s-au căit de aceea spuneau cei de dinaintea noastră atunci când sosea luna Ramadan "Bun venit celei care curăță!". Ea este ocazia curățirii de păcate așa cum este și ocazia înmulțirii faptelor bune; Scriitorul Mustafa Sadiq (Allah să-l binecuvânteze) a zis "Dacă ți-ar da oamenii drepturi, o, Ramadan mare, te-ar numi școala celor 30 de zile"

Profetul (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască) în discursul de la sfârșitul lunii Șaban a spus: " Oameni buni, s-a adevărit luna Ramadan, care este o luna mareată și binecuvântată, o luna din care face parte noaptea de Qadr, care este mai bună decât o mie de luni, luna pe care Allah a desemnat-o pentru post cât e ziua de lungă, obligatoriu, și rugăciunea în timpul nopții ține de voința noastră. Cel care reușește să se apropie de bine în această lună fie și cât un fir de păr e ca și când ar fi făcut o rugăciune obligatorie în alta lună, iar cel care face în luna Ramadan o rugăciune obligatorie este asemenea celui care a făcut 70 de rugăciuni obligatorii în alte luni

ale anului. Ramadan este o lună a răbdării, care va fi răsplătită prin ajungerea direct în Rai, este luna compasiunii, luna în care crește câștigul credinciosului.”

Definiția postului

Postul însemna abținerea de la vorbă. Atotputernicul spune în Quran-ul Cel Sfânt: ”I-am promis Celui Milostiv că voi posti și nu voi vorbi nici unui muritor”.

Din punct de vedere religios postul însemna abținerea de la cele două pofte: ale organelor sexuale și ale stomacului, din zori până la apusul soarelui. Atotputernicul spune în Quran-ul Cel Sfânt: ”Mâncați și beți până la mijirea zorilor când puteți deja deosebi firul negru de cel alb, apoi continuați postul până noaptea” (pâna la apusul soarelui).

Binefacerile postului

În cele ce urmează vom enumera câteva relatări ale Profetului care subliniază importanța lunii Ramadan:

-Abu Hurairah relatează spusele Profetului: "Toate faptele fiului lui Adam sunt răsplătite de Allah de zece ori mai mult până la 700 de ori, iar Allah spune: în afara de post care este al Meu și pe care Eu îl răsplătesc. Robul Meu își lasă poftele, mâncarea pentru Mine, iar cel care postește are două bucurii: atunci când își deschide postul și atunci când îl va întâlni pe Allah în Ziua Judecății, iar mirosul gurii celui care ține post este mai plăcut pentru Allah decât mirosul moscului."



-„Postul înseamnă abținere de la păcat, așa că dacă vreunul dintre voi postește, să nu înjure și să nu vorbească aiurea, iar dacă se întâlnește cu unul care se ceartă cu el sau îl înjură să spună ”Țin post”.

-Allah fie Preaslăvit și Preamărit spune că:” Tot ceea ce face fiul lui Adam este pentru el în afara de post, deoarece postul este pentru Mine, iar eu îl răsplătesc pe el.”

-"Cine îl hrănește pe cel care a ținut post obține aceeași răsplată fără să-i scadă cu nimic din răsplată."

-“Profetul Muhammed (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască) a spus: ”Postul și Coranul intervin în favoarea supusului în Ziua de Apoi. Postul spune: Stăpânul meu, i-am interzis să mănânce și să poftască, te rog acceptă intervenția mea în favoarea lui, iar Coranul spune: eu nu l-am lăsat să doarmă noaptea, te rog să accepți intervenția mea în favoarea lui. Profetul a continuat spunând: Intervenția este acceptată.

-”In Rai există o ușă care se numește Ar-Reyyan pe care nu intră decât cei care au postit. Se va spune: Unde sunt cei care au postit? Și aceștia se ridică, apoi se spune: Nu intră pe această ușă nimeni în afară de voi după care ușa este închisă.”

Tipurile postului:

\

Postul este de două tipuri: obligatoriu și voluntar. La rândul lui, postul obligatoriu se împarte în trei categorii:

1. *Postul din luna Ramadan .*
2. *Postul pentru rascumpărarea anumitor păcate .*
3. *Postul promis.*

În continuare vom dezbate postul lunii Ramadan și postul voluntar.

Postul lunii Ramadan:

Legiferarea sa:

Postul lunii Ramadan este obligatoriu prin Quran , sunna (tradiția profetului) și este unanim acceptată de teologii musulmani.

Allah PreaÎnaltul spune în Sfântul Quran: "O, voi cei care credeți, vi s-a scris vouă postul, așa cum le-a fost prescris și celor dinaintea voastră, poate veți fi drept-credincioși" (capitolul Al-Bakara: 183). Deasemenea Allah PpreÎnaltul spune în Sfântul Quran: "Luna Ramadan, luna în care s-a coborât Coranul drept călăuză pentru oameni, aduce dovezi limpezi pentru drumul cel drept și pentru Îndreptare. Așa că oricare dintre voi care este prezent în această lună, să o țină cu post." (capitolul Al-Bakara 185).

Iar în Sunna se menționează că Profetul, Allah să-L binecuvânteze și să-L miluiască a spus: "Islamul are cinci principii de bază, și anume că nu există altă Zeitate în afară de Allah PreaÎnaltul, Muhammed este trimisul lui Allah, împlinirea rugăciunii, plata daniilor, postul lunii Ramadan și pelerinajul la Casa lui Allah".

Deasemenea Abu Talha Bin Ubaid Allah ne relatează următoarele: „Un om l-a întrebat pe Trimisul lui Allah, Allah să-L binecuvânteze și să-L miluiască: Trimisul lui Allah, spune-mi care post este obligatoriu ? Profetul a spus: Postul din Luna Ramadan. Omul a mai întrebat: Mai e și alt post obligatoriu? Trimisul Lui Allah i-a răspuns : Nu. Doar dacă te oferi voluntar.”

Comunitatea islamică este unanim de acord asupra faptului că postul lunii Ramadan este



obligatoriu pentru fiecare musulman și în același timp este unul dintre principiile de baza ale Islamului iar cel care-l neagă devine necredincios.

Binefacerile lunii Ramadan

-Profetul Muhammed a relatat că atunci când începe luna Ramadan se deschid porțile Raiului, se închid porțile Iadului, iar Satana este legat în lanțuri.

-Abu Huraira relatează spusele Trimisului lui Allah, Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască: "Cine postește în Ramadan întru credință și căință, Allah îi iartă păcatele făcute înainte."

-Deasemenea s-a relatat că în luna Ramadan se află o noapte care valorează cât 1000 de luni (noaptea Al-Qadr, în care a fost pogorât Quranul, iar cine pierde această noapte este ca și când ar pierde tot.

-“ Păcatele se iartă între două rugăciuni zilnice consecutive, două rugăciuni de vineri consecutive și două luni Ramadan consecutive,dacă s-au evitat păcatele mari.”

-“Cea mai bună pomana (sadaqa) este cea făcută de Ramadan.”

-“Cine hrănește cu mancare și băutură pe cel care a ținut post, îngerii se roagă pentru el de Ramadan și se roagă Jibril în noaptea de Qadr”.

Câteva învățături din relatările Profetului:

1. În luna Ramadan se deschid ușile Raiului datorită înmulțirii faptelor bune ale credincioșilor, se închid ușile Iadului și se leagă în lanțuri satana care nu-i mai poate rătăci pe oameni așa cum îi rătăcea în celelalte luni.

2. Allah Și-a însușit postul, ceea ce oferă postului o deosebită importanță. Motivul însușirii postului este că acesta are loc numai între om și Allah, nimeni nu poate ști dacă și-a întrerupt postul sau nu.

3. Allah răsplătește faptele omului de 10 ori mai mult până la 700 de ori, în afară de post a cărui răsplata nu are o limită. Allah îl răsplătește pe cel care postește cu cât vrea EL.

4. Postul îl protejează pe om, astfel el stă departe de vorbe deșarte, de înjurături, de certuri. Așa cum îl protejează și de foc în Ziua Judecării.

5. Mirosul gurii celui care postește este mai plăcut de Allah decât mirosul moscului datorită faptului că acel miros provine ca urmare a adorării Lui.

6. Cel care postește are două bucurii: prima atunci când își duce la capăt această adorare măreață și poate să se aproprie de tot ceea ce i-a fost interzis (mâncare, băutură, relații conjugale) și a doua bucurie atunci când îl întâlnește pe Allah împreună cu răsplata postului care este foarte mare.

7. Cel care postește este asemănat cu îngerii prin abandonarea mâncării și băuturii, la care se adaugă toate celelalte trăsături ce caracterizează îngerii prin faptele pioase și prin rugăciuni.

Acestea sunt doar câteva din binefacerile acestei luni, așa că fructifică această lună și umple-ți timpul cu adorarea Lui Allah. Și dacă vrei să-ți schimbi stilul de viață, afla că luna Ramadan este momentul potrivit, luna în care satana este legat în lanțuri. Acesta este un prilej pentru tine să te întorci la Allah și să te căiești de păcate! Citește cât mai mult Quran în aceasta



lună, pentru că luna Ramadan este luna în care Allah a pogorât Quranul, fă cât mai multă rugăciune, cât mai multe fapte bune, nu necăji pe nimeni, vorbește frumos și ajută sărmanii și dacă ai posibilitatea du-te la umre (vizita Keabei), pentru că umre făcut în Ramadan valorează cât pelerinajul făcut împreună cu Profetul Muhammed conform spuselor lui: "Umre-ul de Ramadan valorează cât pelerinajul împreună cu mine."

O, tu rob al lui Allah, dacă prinzi Ramadanul nu știi dacă vei trăi până la sfârșitul lui, așa că profită de fiecare minut și căiește-te fără să aștepti sfârșitul lui, cerându-l Lui Allah răsplată și ai grijă să nu faci fapte care să-ți scadă din răsplată.

Deasemenea, una din faptele pe care este bine să le facă musulmanul în Ramadan este să se roage seara (rugăciunea de teravîh, care este o rugăciune specifică acestei luni) conform spuselor Profetului: "Cine se roagă seara întru credință așteptând răsplata de la Allah i se iartă toate păcatele săvârșite."

A relatat Aisha, soția Profetului că Profetul se ruga în toiul nopții până ce i se umflau călcâiele: "Am spus: De ce faci asta o, Profetule, că doar Allah ți-a iertat toate păcatele. A spus: Să nu fiu un rob care mulțumește?"

Gandiți-vă, dacă Profetul nostru se ruga până i se umflau călcâiele cu toate că Allah îi iertase toate păcatele, noi cât trebuie să ne rugăm?

În concluzie, să ții post nu înseamnă numai să te abții de la mâncat, băut și relații conjugale, ci înseamnă să ai o comportare corespunzătoare bunelor maniere ale Islamului. În zadar ții post dacă faci păcate și vorbești urât. În zadar ții post ziua dacă seara te duci la discotecă! Așadar fii atent să nu stai înfometat și însetat fără că postul tău să fie primit de Allah!

Avertismentul pentru cel care nu ține post

Din spusele lui Abu Huraira , Allah să se bucure de el!, reiese că Profetul fie-I numele Binecuvântat!, a urcat la tribuna moscheii și a spus: „Amin, Amin, Amin!”. Ei i-au spus: „Profet al lui Allah, ai urcat pe tribună și ai spus: Amin, amin, amin...Profetul,(fie-I numele binecuvântat!) A răspuns: Gavril, fie slăvit!, a venit și mi-a spus : Pe cel ce a prins luna Ramadan și nu a fost iertat și a intrat în iad, Allah să-l îndepărteze de noi. Amin”. „De aceea am spus: Amin”. (Hadisul a fost relatat de Ibn Huzaima și Ibn Hebban.)

Din spusele lui Abu Umamah al Bahilz, Allah să se bucure de el!: „L-am auzit pe Profet, fie-i numele binecuvântat!”, spunând: “În timp ce dormeam , au venit doi bărbați, m-au luat pe brațe, m-au dus la un munte foarte abrupt și mi-au poruncit: Urcă! Am spus: Nu pot! Mi-au spus: O să facem urcușul mai ușor pentru tine. Atunci am urcat, și când am ajuns la jumătate, am auzit zgomote foarte puternice. Am întrebat: Ce se aude? Mi-au răspuns: Sunt zgomotele oamenilor din iad. Am continuat drumul și am găsit oameni agățați de ceafă, cu fălcile crăpate din care curgea sânge. Am întrebat: Ce e cu aceștia? Mi s-a răspuns: Ei sunt cei care mănâncă înainte de a se termina postul.”-)Hadisul a fost relatat de Huzaima și Ibn Habban în sahih-ul lui.)

Ziad ben Nayim Al Hadramyy, relatează vorbele Profetului, fie-I numele binecuvântat!: “Patru lucruri au fost poruncite de Allah PreaÎnaltul în Islam. Cel care execută trei dintre ele le face degeaba, deci mai bine le face pe toate. Ele sunt: rugăciunea, ținerea postului în luna Ramadan și Pelerinajul la Mecca.”

Abu Huraira, relatează spusele Profetului, (fie-I numele binecuvântat!): “Cine întrerupe postul în luna Ramadan fie și o zi fără a se afla într-una din situațiile permise, sau fără a fi bolnav,



chiar dacă ține post toată viața, tot nu poate recupera ceea ce a pierdut, chiar dacă insistă după aceea.” (–relatat Abu Daoud, Ibn Majeah și At Termezy.)

Bazele postului:

Postul are două elemente de bază:

1. Abținerea de la ceea, ce strică postul, începând de la răsăritul și până la apusul soarelui. Spune Allah Preaînaltul în Sfântul Quran: "Mâncați și beți până când puteți să deosebiți firul alb de firul negru la răsăritul zorilor! Apoi tineți Postul până noaptea" (capitolul Al-Baqara 187)

2. Intenția, conform spuselor Profetului, Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască: "faptele se iau după intenții, și fiecare este răsplătit după ceea ce a intenționat".

Intenția trebuie să se exprime încă din timpul nopții, în fiecare dintre nopțile Lunii Ramadan.

Exprimarea intenției de a ține post este permisă în orice parte din noapte, și nu este obligatorie să fie verbală căci este ceva din inima.

Cel care mănâncă în timpul nopții înainte de a ține post, vrând să țină post și să se apropie de Allah prin abținerea, este ca și cum și-ar exprima intenția.

Pentru cine este obligatoriu postul

Oamenii de știință sunt în unanimitate de acord că postul este obligatoriu pentru musulmanul sănătos fizic și psihic, ajuns la vârsta de pubertate, care nu se află într-o călătorie, iar în ceea ce privește femeia, aceasta trebuie să fie purificată după menstruație sau lăuzie.

În vreme ce necredinciosului, nebunului, copilului, bolnavului, călătorului, femeii aflate în perioada



menstruației, bătrânului, gravidei și femeii care alăptează postul nu este obligatoriu.

În cele ce urmează vom dezbate pe larg acest subiect:

Postul necredinciosului si al nebunului:

Postul este o manifestare a credinței care aparține Islamului, și nu este obligatorie decât pentru musulmani, iar nebunul nu este însărcinat cu ea, deoarece nu are rațiune. Ali, Allah sa-L binecuvânteze, relatează că Profetul, Allah sa-L binecuvânteze și să-L miluiască a spus: "Creionul a fost ridicat pentru trei: pentru nebun până își revine, pentru cel care doarme până se trezește și pentru copil până ajunge la vârsta de pubertate." (Relatate de Ahmad, Abu Daud și Altarmazii.)

Postul copilului:

În ceea ce-l privește pe copil, postul nu este obligatoriu pentru el, dar se cuvine ca tutorele lui să-l îndrume să țină post, ca să se obișnuiască de mic, atât timp cât rezistă și poate să-l țină.

Cui i se permite să nu țină post, dar trebuie să-l recupereze:

1. Celui care călătorește, cu condiția ca distanța călătoriei să fie de cel puțin 81 de km. La întoarcerea din călătorie, acesta trebuie să recupereze zilele nepostite.

Spune Allah Preaînaltul în Sfântul Quran: „Și oricare dintre



voi care este prezent în aceasta luna sa o țina ca Post, iar cel care este bolnav ori in călătorie (sa posteasca un numar (egal) de alte zile” (Al-Baqara 185)

Observatie: Este de dorit pentru călătorul care nu întâmpină greutăți în călătorie să țină post.

2. Celui care s-a îmbolnăvit de Ramadan și postul îi înrăutățește boala. Acesta poate să lase postul până ce se însănătoșește cu condiția să recupereze zilele nepostite.

3. Femeii însărcinate căreia îi este teamă ca postul să nu o afecteze pe ea sau pe copil. Aceasta trebuie să recupereze zilele nepostite. În aceeași situație se încadrează și femeia care își alăptează copilul, dacă îi este teamă pentru sănătatea ei sau a copilului. Este recomandat ca acestea să hrănească un sărman pentru fiecare zi nepostită, dacă au posibilitatea.

Cine nu trebuie să țină post, dar trebuie să-l recupereze:

Femeii in timpul menstruației și cea lăuză nu are voie să țină post, iar în cazul în care ține postul nu e luat în considerare. Aceasta recuperează zilele nepostite după purificare (gusul).

Cine nu trebuie să țină post și nici să-l recupereze, însă trebuie să hrănească în fiecare zi un sărman.

Bătrânii care nu au puterea să țină post și bolnavul a cărui boala nu-i permite să țină post și nu are vindecare.



Asemenea lor sunt și cei care au munci grele cum ar fi mineritul ce necesita eforturi deosebite precum și prizonierii care sunt supuși deasemenea la munci fizice extenuante.

Ceea ce strică postul și trebuie răscumpărat:

1. *Mâncatul și băutul fără nici un fel de motiv (intenționat)*. Cel care mănâncă și bea intenționat în zilele de Ramadan fără nici un fel de motiv (boala sau călătorie) trebuie să procedeze în felul următor:

- să elibereze un sclav
- dacă nu poate să facă acest lucru trebuie să postească două luni consecutive
- dacă nu poate să țină post două luni consecutive din motive bine întemeiate, trebuie să hrăneasca 60 de sărmani.

2. *Contactul sexual*. Cel care întreține contacte sexuale în timpul postului trebuie să procedeze asemenea celui care a mâncat și a băut intenționat.

Drept dovada sunt relatarile lui Al-Bukhari și Muslim: “Un om a venit la Profet, fie-l numele binecuvântat!, spunând: M-am nenorocit!. Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), îl întrebă: Ce anume te-a nenorocit?. Acela i-a răspuns: Am întreținut relații sexuale cu nevasta mea în timpul Ramadanului!. Profetul (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), i-a răspuns: Ai bani să eliberezi un sclav? Acela i-a răspuns: Nu. Profetul, fie-i numele binecuvântat!, i-a răspuns : Poți da de mâncare la 60 de săraci? Omul i-a răspuns și de data asta : Nu. Atunci Profetul, fie-i numele binecuvântat!, a adus niște ramuri de curmal încărcate cu fructe și i-a spus: dă-le pe acestea de pomana săracilor. Omul i-a spus: Mai săraci decât noi?! Totodată, el a jurat că nu știe pe nimeni mai sărac decât



familia sa, care să aibă nevoie de ele. Atunci, Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), a zâmbit larg, și a spus: Du-te și oferă-le familiei tale”.

Ce strică postul și necesită numai recuperarea

1. Vomatul intenționat
2. Picăturile de nas
3. Ejacularea (adică ejacularea intenționată prin orice metodă): fie că este provocată de sărutarea nevastei de către bărbatul ei sau e făcut cu mina, postul se strică și trebuie recuperat. Dar dacă este cauzat doar prin privire în timpul zilei, nu se strică. La fel este cazul lichidului spermatic care nu afectează postul, fie el puțin sau mult.
4. Clătirea gurii și inspirația apei pe nas (în cazul abluțiunii) atunci când se exagerează conform spuselor Profetului : “Exagerează în ceea ce privește gargara și aspirarea apei în nări în altă perioadă decât în cea de post”.
5. Menstruația și lăuzia, fie ea și în ultima clipă înainte de apusul soarelui. Aysha, Allah fie mulțumit de ea, ne-a relatat : “Ne venea menstruația când ne aflam la Profet, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), și după ce se termină menstruația ne spălăm, iar Profetul (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), ne porunca să recuperăm postul , fără a mai recupera cele cinci rugăciuni zilnice”.
6. Fumatul
7. Mănâncatul, băutul, întreținerea relațiilor conjugale crezând că a apus soarele sau că încă n-a răsărit și de fapt nu era așa.
8. Renegarea religiei, adică ieșirea din religia Islamică prin vorbe, fapte sau ideologii contrar Islamului. Allah a spus în Quran: “Cel ce își reneagă religia și moare păgân a pierdut faptele sale bune atât în lumea aceasta, cât și în cea de dincolo.”

9. Coma.

Dacă continuă toată ziua, iar persoana respectivă nu își revine nici un moment din aceasta pe durata întregii zile, atunci postul acesteia se consideră tulburat, spre deosebire de somn, care dacă a continuat toată ziua, nu tulbura postul, deoarece poate auzi atunci când doarme, și poate fi trezit din somn, ceea ce nu se poate întâmpla în caz de coma.

Observație: Cine își strică postul trebuie să-și recupereze zilele pierdute după luna Ramadan. Nu este obligatoriu ca cel care are de recuperat o zi sau mai multe să le postească consecutiv și nici să le postească imediat cum se sfârșește luna Ramadan.

Ceea ce este permis în timpul postului și nu strică postul:

1. Intrarea în apă și scufundarea în ea (baia).

Iar dacă apa intră din greșeală în gura celui care ține post, postul său rămâne valid.

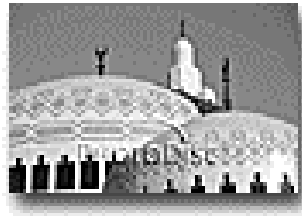
2. Sărutul soțului sau soției este permis.

Conform școlii lui Hanefi este dezagreat pentru cine nu-și poate stăpâni pofta, dar nu este dezagreat pentru alții, deși este de preferat să nu se facă acest lucru. Nu se fac diferențieri între cei în vârstă și cei tineri în această privință, ci se ia în considerare trezirea poftei și frica de ejaculare. Și este tot una dacă se săruta obrazul, gura sau alte locuri. Și la fel este mângâierea cu mâna și îmbrățișarea care au aceeași regulă că și sărutul. În cazul în care sărutul provoacă ejacularea, atunci postul trebuie recuperat.

4. Injecțiile cu excepția perfuziilor.

6. Clătirea gurii și inspirația apei pe nas (în cazul abluțiunii) cu condiția să nu se exagereze.

7. Spălarea dinților cu pastă de dinți.



8. Totodată este permis ceea ce nu poate fi evitat, cum ar fi de exemplu înghițirea salivei, prafului de pe stradă, prafului de făină când este cernut și altele asemănătoare.

9. I se permite celui care ține post să mănânce, să bea și să aibe relații sexuale, până apar zorii, dar dacă apar zorii și are în gura mâncare trebuie să o scuipe, iar dacă sunt în timpul activității sexuale trebuie să se oprească.

10. I se permite celui care ține post să se trezească impur sexual.

11. În ceea ce privește femeia la menstruație și cea lauză, dacă li se întrerupe (menstruatia) în timpul nopții, li se permite să întârzie spălarea până dimineața, și să se trezească ținând post, dar apoi trebuie să se purifice pentru rugăciune.

12. Sunt premise picăturile de ochi, urechi.

13. Mâncatul și băutul fără intenție nu strică postul. Dacă cel care ține post mănâncă sau bea fără să vrea, în momentul în care își aduce aminte, își clătește gura și își continuă postul. Profetul, Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască, a spus: „Cine a uitat, în timpul postului, și a mâncat și a băut, să continue postul, căci Allah i-a dat de mâncare și de băut.”

14. Vomatul fără intenție

15. Gustarea mâncării se permite cu condiția să nu ajungă în gât.

Etica Postului

S-a convenit ca cel care ține post să respecte următoarele reguli:

1. Să mănânce înainte de a începe postul: conform spuselor lui Anas, Allah să-l binecuvânteze, Trimisul lui Allah, Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască a spus: "Mâncați înainte să începeți postul căci este o binecuvântare"

Cauzele binecuvântării sunt următoarele: îl întărește pe cel care ține post și îi ușurează postul.

2. Să se grăbească să deschidă postul: S-a convenit că cel care ține post să grăbească deschiderea postului, când este sigur de apusul soarelui. Din spusele Profetului, fie-l numele binecuvântat!: "Oamenii continuă să fie bine cât timp grăbesc prima masă din ziua de post", relatat de către cei doi Sheikhi (Bukhari și Muslim).

3. Să mănânce cât mai aproape de ieșirea zorilor.

4. Să-și spună ruga (dua): înainte de a mânca, după post și în timpul postului;

A relatat Ibn Majah de la Abd Allah Bin Alas: Profetul, Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască a spus: "Celui care ține post nu i se refuză ruga, atunci când își deschide postul. "Abd Allah când mânca după post spunea: "Allah eu îți cer prin mila Ta care cuprinde totul, să imi ierți păcatele".

Și s-a relatat ca Profetul, Allah să-L binecuvânteze și să-L miluiască, spunea: "O, Allah, pentru Tine am ținut post, și am mâncat după post ceea ce mi-ai dat".

Și a relatat At-Tirmizii că Profetul (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască a spus: "Sunt trei



cei cărora nu li se refuză ruga: celui care ține post, imamului corect și celui asuprit."

5. Să nu mănânce mult deoarece mănucarea multă îl lenevește pe om și îl face să nu simtă adevăratul scop al postului.

6. Să-și deschidă postul cu curmale, iar în lipsa curmalelor cu apă.

Cine moare și mai are de recuperat din post

Oamenii de știință au căzut de acord ca în cazul în care o persoană moare și avea de recuperat unele rugăciuni, nu trebuie să se roage în locul lui, nici tutorele lui și nici altcineva. Deasemenea dacă nu a putut să țina post în timpul vieții din motive bine întemeiate nu trebuie să postească nimeni în locul lui. Iar în cazul în care moare înainte de a-și recupera zilele nepostite și avea posibilitatea să le postească cât se afla în viața, savanții musulmanii au avut păreri diferite:

Prima părere: Majoritatea învățaților, printre care și Abu Hanifa sunt de părere că tutorele său nu trebuie să țină post pentru el, ci să dea o farfurie de mănucare pentru fiecare zi nepostită. " Ayșă și Ibn Abbas, Allah să se bucure de ei au relatat : „Urmașul celui care a murit și trebuia să țină post o lună trebuie să dea de mănucare unui sărac în schimbul fiecărei zi din acea lună”

Cea de-a doua părere: este de preferat că tutorele să țină post pentru el pentru a-l dezvinovăți pe cel mort fără să mai trebuiască să dea de mănucare.

Ibn Abbas , Allah să-i binecuvânteze, relatează următoarele: „A venit un bărbat la Profet și i-a spus: Trimis al lui Allah, mama mea a murit și mai avea de recuperat o lună de post, să recuperez eu pentru ea?” Profetul i-a răspuns: "Dacă mama ta ar fi avut o datorie ai fi plătit-o pentru ea? Barbatul a răspuns: "Da." Profetul a spus: "Atunci datoria față de Allah este mai demnă de a fi plătită."

NOAPTEA AL-QADR

Noaptea de Qadr este cea mai valoroasă noapte din an, conform spuselor lui Allah Preaînaltul: "Noi l-am coborât în noaptea de Qadr (se referă la Quran, căci a fost coborât în luna Ramadan). Oare tu știi ce este noaptea de Qadr? Noaptea de Qadr este mai bună decât o mie de luni, adică faptele din timpul ei, cum ar fi rugăciunea, recitarea și memorarea Quran-ului sunt mai bune decât aceleași fapte făcute timp de o mie de luni."

Qadr este o noapte a rugăciunii, a fricii de Allah , a aducerii aminte de darurile Lui . Este o noapte în care fiecare om trebuie să-și supună propriul suflet la socoteală pentru ceea ce a făcut și modul în care l-a multumit pe Allah.

Modul de a petrece Noaptea Al-Qadr

Profetul (Allah să-l miluiască și să-l binecuvanteze), a spus:

"Celor care-și petrec Noaptea Qadr crezând în Allah li se iartă păcatele trecute". (- relatat de Al-Bukhari).

Vegherea și rugăciunile din timpul nopții de Qadr

1. Al Bukhari și Muslim preiau următoarele de la Abu Huraira despre spusele Profetului: "Cine veghează în noaptea de Qadr cu credință și cu frică, Allah îi iartă tot ceea ce a păcătuit înainte".

2. Ahmad, Ibn Majah și At-tirmizi preiau de la Aisha, Allah să o binecuvânteze: „Trimis al lui Allah, dacă știi care noapte este noaptea de Qadr, ce ruga să fac în ea ? Trimisul i-a răspuns:”Spune: "Allah



ești lertător și îți place să ierți așa că iartă-mă.”

Perioada nopții Qadr

Cu privire la perioada nopții Qadr, există păreri diferite , cea mai acceptată fiind aceea că noaptea Destinului este în zilele fără soț din ultimele 10 zile din Ramadan, conform spuselor Profetului, (Allah PreaÎnaltul să-l binecuvânteze și să-l miluiască) :”Găsiți noaptea Destinului în zilele fără soț din ultimele zece zile din luna Ramadan” (Bukhari și Muslim).

Profetul (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască) în ultimele 10 zile din Ramadan își petrece toată noaptea în rugăciuni, împreună cu familia lui.

O altă părere este că ea este în noaptea de douăzeci și șapte a Ramadanului. În acest sens, Ahmad relatează din surse demne de încredere ca Ibn Omar (fiul lui Omar), Allah să-i binecuvânteze,a spus: „Trimisul lui Allah, Allah să-L binecuvânteze și să-L miluiască, spune că cine o caută, să o caute în noaptea a douăzeci și șaptea”.

Este de dorit pentru o mai mare siguranță, ca dreptcredinciosul care vrea să obțină răsplătă acestei nopți să vegheze toate zilele impare a ultimelor zece zile de Ramadan și să nu se rezume doar la a douăzeci și șaptea noapte.

Motivul pentru care noaptea Qadr nu se știe în ce zi va fi

Trebuie stiut că Allah a ascuns noaptea de Qadr, asemenea multor alte lucruri dintr-un motiv cunoscut numai de El.

A ascuns mulțumirea Lui, ca să-i facă pe oameni să dorească și mai mult să fie supusi.

A ascuns gradul de pedepsire pentru fiecare păcat , pentru ca oamenii să se ferească de toate păcatele.

A ascuns primirea rugăciunilor pentru ca oamenii să se roage cât mai mult.

A ascuns sfârșitul vieții fiecărui om , pentru ca viața să aibe valoare pentru oameni .

A ascuns acceptarea căinței, pentru ca omul să se întoarcă și mai mult la Allah .

Motivul pogorării nopții Qadr

Atunci când Profetul (Allah PreaÎnaltul să-l binecuvanteze) a văzut că națiunile de dinainte au avut o viață mai lungă , a considerat că vârsta națiunii lui este mai mică, de aceea Allah a oferit pentru noi Noaptea de Qadr.

Și a pogorât sura: "L-am pogorât în noaptea Qadr",adică a pogorât Coranul în noaptea de Qadr, noapte care se află în timpul lunii Ramadan.

Sadakatul FITR (pomana la sfârșitul lunii Ramadan)

Obligativitatea ei reiese din relatarea celor doi Șeikhi pe baza relatării fiului lui Omar, Allah să-l slăvească: "Profetul, Allah să-l binecuvânteze, a impus oamenilor pomana de El-Fitr de Ramadan, o măsură de curmale sau o măsură de orez (doua kilograme și jumătate), indiferent dacă sunt liberi, sclavi, femei, copii sau adulți, dintre musulmani".

ceastă pomană se dă celor nevoiași. Este permisă acordarea pomenii rudelor, în afară de cei pe care suntem obligați să-i întreținem (tata, mama, fii, fiice) în cazul în care aceștia sunt nevoiași ("nevoiași": adică nu le rămâne un surplus față de nevoile lor din acea



zi care să poată fi dat de pomana). Sadakatul FITR este o obligație pentru fiecare musulman indiferent de vârstă, cu condiția să aibă posibilitate să o dea.

Valoarea ei:

Se poate da în alimente sau în bani. În cazul alimentelor, trebuie să fie de cel puțin 2.5 kg, dar este de preferat să se dea în bani.

Neacordarea pomenii de El-Fitr

Trebuie să știm că este păcat să întârziem acordarea pomenii de El-Fitr după ziua de Al-Eid (bairam), cu anumite excepții, și anume: dacă nu-l găsim pe cel care trebuie să primească pomana, sau nu putem ajunge la el, sau alte lucruri asemănătoare.

Timpul acordării pomenii de El-Fitr

Timpul cel mai favorabil pentru acordarea pomenii este în zorii zilei de Al-Eid (bairam), înainte de plecarea pentru rugăciunea de bairam, conform spuselor lui Ibn Omar: "Pomana este răsplătită cel mai bine când este data înainte de ieșirea oamenilor de la rugăciune".

Oamenii de știință ai religiei au fost de acord cu faptul că este permisă acordarea ei înainte de Eid cu o zi sau două. Abu Hanifa a spus că este permisă acordarea ei înainte de luna Ramadan.

Motivul legiferării pomenii de El-Fitr

Pomana de El-Fitr urmărește purificarea celui care postește de păcate și insulte, conform spuselor lui Ibn Abbas "Profetul, Allah să-l binecuvânteze!, a poruncit pomana de El-Fitr pentru curățirea celui care postește de păcate și insulte".

De asemenea, pentru a-i face pe săraci să simtă bucuria sărbătorii și să nu mai cerșească în aceasta zi, din spusele Profetului, Allah să-l binecuvânteze!: “Faceți ca săracii să nu cerșească în această zi”.

Izolarea

Prin izolare se înțelege rămânerea în moschei cu intenția de-al adora pe Allah.

Oamenii de știință au căzut unanim de acord că este legală, căci Profetul Trimisul lui Allah, Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască se izola în ultimele zece zile a fiecărui Ramadan, iar în anul în care a părăsit această lume s-a izolat douăzeci de zile.

Este bine ca cel care se izolează să facă cât mai multe rugăciuni voluntare, să recite cât mai mult Quran, să-L preaslăvească și să-L preamărească pe Allah, să studieze diverse științe, mai ales cele legate de religie și deasemenea îi este recomandat să facă orice faptă care-l apropie de Allah Preaînaltul.

Nu e bine ca cel care se izolează să se ocupe cu ceea ce nu-l privește, fie vorbe sau fapte, conform celor relatate de Attirmizi și Ibn Maja de la Abu Basra despre spusele Profetului, Allah să-l binecuvânteze să-l miluiască : «Dintre dintre cele mai bune fapte în Islam este ca omul să se delase de ceea ce nu-l privește.»

Regulile izolării

Regulile izolării sunt în număr de patru :

1. Intenția, datorita faptului ca este un ritual de adorare, iar orice ritual de adorare necesită intenție conform



spuselor Profetului " Faptele se iau dupa intentii si fiecare primeste ceea ce a intentionat".

Rămânerea în moschee un timp mai îndelungat, cel puțin o zi, pentru a se putea numi izolare.

3. Cel care vrea să se izoleze trebuie să fie musulman, să nu fie în stare de impuritate, iar în cazul femeii, aceasta să nu fie în perioada menstruației sau a lăuziei.

4. Locul de izolare trebuie să fie în moschee, unde se face rugăciunea în comun, conform spuselor tovarășilor și soțiilor Profetului, Allah să-l binecuvânteze! care a spus: „Izolarea se face numai în moschee”.

Postul voluntar

Ținerea postului din plăcere se împarte în două: absolută și condiționată. Cea absolută a fost lăudată de către Allah prin spusele sale: “Bărbaților care țin post și femeilor care țin post”. ”Allah le-a pregătit iertare și răsplată uriașă”.

Cea condiționată , pentru luni și pentru zile, lunile sunt următoarele: muharram, rajab, șa’ban, shawwal. În ceea ce privește luna muharram, ea a fost amintită în spusele Profetului, fie-l numele binecuvântat!: “Cel mai bun post după luna Ramadan este luna lui Allah, muharram”- relatat de Muslim Tarmazy, Abu Daoud și Al –Nisay.

Se spune că acest lucru este amintit și în spusele lui Allah: “Zorii și cele zece nopți” – adică muharram – iar învățătura ținării postului în luna muharram este că aceasta este prima lună din noul an, și una dintre lunile când nu ai voie să păcătuiești în nici un fel; în luna muharram este inclusă și Așura.

Luna regeb, aceasta este tot una dintre lunile când nu ai voie să păcătuiești în nici un fel , datorită faptului că Profetul nu a uitat să țină post în nici una dintre lunile

regeb, în zilele de luni și joi , în zilele albe care sunt următoarele: 13,14,15 la începutul , mijlocul și sfârșitul lunii .

Cât despre luna șa'ban, Osama ben Zaid, amândoi fie slăviți!, a spus: "L-am întrebat pe Profet, (fie-l numele binecuvântat!): Nu te-am văzut să ții post în nici o luna așa cum ții în luna șa'ban!. Mi-a răspuns: Această lună dintre regeb și Ramadan se uită ușor de oameni , iar ea este de fapt luna când faptele se ridică la Allah. Eu doresc ca faptele mele să ajungă la Allah ținând post."-relatat de Nisa'i.

Pilda ținării postului în această lună o constituie exersarea sufletului fiecăruia, ca să poată întâmpina luna Ramadan mai ușor, să nu i se pară luna Ramadan prea grea și plictisitoare pentru că vine brusc.

În ceea ce privește luna șawwal, Osama, fie slăvit!, ținea postul în toate lunile în care păcatul este interzis și Profetul, Allah să-l binecuvânteze!, l-a spus: "Ține postul în luna șawwal!"

Și de atunci a lăsat ținerea postului în lunile în care nu ai voie să păcătuiești și a continuat să țină postul în luna șawwal până a murit.

(relatat de Ibn Maja)

Ținerea postului timp de zece zile în cursul lunii Zi-l-hijja

În ceea ce privește ținerea postului condiționat de zile, acestea sunt: zece zile din luna Zi-l-hijja, ziua Arafa, Așura, "zilele albe", luna și joia, șase zile din șawwal și ținerea postului Daud.

În ceea ce privește ținerea postului de zece zile din luna Hijja, Profetul, Allah să-l Binecuvânteze!, a spus: "Nu există nici o zi dintre zilele de fapte bune mai plăcute lui Allah decât aceste zece zile. Oamenii l-au întrebat: Nici Jihad? Și el a răspuns : Nici Al-



Jihad!, decât dacă un om s-a dus la Jihad cu trupul, sufletul și banii, și nu s-a mai întors ”(relatat de Abu-Daud, Ibn Maja și Tarmazy, care au spus că acest hadis este bun, ciudat, dar corect).

Ținerea postului în ziua de Arafat

Ținerea postului în ziua de Arafat este preferabilă pentru cei care nu sunt în pelerinaj, după spusele Profetului, Allah să-I Binecuvânteze! :

“Ținerea postului în luna de Arafat șterge păcatele pentru doi ani – cel anterior și cel care urmează- și ținerea postului în ziua de Așura șterge păcatele anului anterior”. (relatat de Muslim)

(Ziua Arafat este cea de a doua zi din luna Zi-l-Hijja, și în această zi cei care fac pelerinaj stau pe un munte lângă Mecca, numit Arafat).

Pelerinul nu trebuie să țină post în această zi , el trebuie să-și păstreze puterile pentru rugăciuni și tot ceea, ce ține de pelerinaj și datorită faptului că Profetul, Allah să-I Binecuvânteze!, a interzis ținerea postului în ziua de Arafat pe muntele Arafat. (relatat de Ahmad, Abu-Daud, Ibn Maja și Al-Nisai).

Din spusele lui Abu Kutaba, fie Slăvit de Allah !, reiese că Profetul, Allah să-I Binecuvânteze! , a spus: “Ținerea postului în luna de Arafat înseamnă pentru Allah că ștergerea păcatelor anului anterior și ale celui următor “ (relatat de Ibn Maja și Tarmazi, care au spus că acesta este un hadis bun).

Pilda de a nu ține postul în Arafat, pentru cel care face pelerinaj are două aspecte: primul datorită faptului că este o zi de rugăciune, implorare către Allah și de pocăință pentru tot ceea ce s-a petrecut și aceasta necesită efort , iar postul slăbește forța fizică a omului; al doilea aspect se referă la faptul că cei care stau pe muntele Arafat sunt oaspeții lui Allah, și musafirul nu trebuie să țină post atunci când ajunge la cei generoși.

Pilda referitoare la ștergerea păcatelor pentru doi ani are mai multe aspecte, dintre care:

Zi-I-Hijja este o lună mult respectată în care este interzis a face păcate , și care se află între alte două luni în timpul cărora este interzis păcatul . Una dintre aceste două luni este din anul trecut (luna Zi-I-Qada), iar cealaltă lună este din anul următor (luna muharram).

Allah a onorat ziua Arafat pentru nașuirea musulmană; de aceea Allah a spus în această zi:

«Astăzi v-am completat religia, și am completat darul meu pentru voi». Și ca urmare a ceea ce s-a completat, răsplata ținării postului în această zi este înmulțită , față de altele.

Ținerea postului în ziua de Așura

În ceea ce privește ținerea postului în ziua de Așura, Ibn Abbas a spus : « Nu l-am văzut pe Profet, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), preferând să țină într-o altă zi decât în ziua de Așura și la fel pentru luna Ramadan » .

Din spusele lui Abu Kutada, Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască) a spus : « Ținerea postului în ziua de Așura șterge păcatele anului anterior ». (relatat de Ibn Maja).

În altă relatare a lui Ibn Abbas, acesta a spus că atunci când Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), a ținut post în ziua de Ashura și ne-a spus să ținem și noi postul , unii oameni i-au spus că și creștinii și evreii respectă această zi.

Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), a spus : « Cu voia lui Allah, dacă prindem anul viitor , postim în a noua zi ». Până să vină însă anul , Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), a murit.

Ibn Shihab, relatează faptul că el ținea postul de Așura, chiar dacă se afla în



timpul călătoriei, însă nu ținea postul de Ramadan în călătorie, și aceasta pentru că postul din Ramadan se poate recupera, însă cel de Așura nu poate fi recuperat.

Pilda ținării postului în ziua de Așura constă în faptul că Allah l-a salvat pe fii lui Israel din mâinile dușmanilor, conform relatărilor lui Al Buhari, ca urmare a spuselor lui Ibn Abbas, care a spus că atunci când a sosit Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască) în Al-Medina , acesta a văzut că aceștia țin postul în ziua de Așura și a întrebat ce înseamnă acest lucru. Evreii au spus că aceasta este o zi bună , în care Allah a salvat pe fii Israelului din mâinile dușmanilor lor, și că profetul Moise a postit în ziua de Așura . Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască) , a spus : « Eu sunt mai aproape de profetul Moise decât voi ». Si astfel a postit și El în ziua de Ashura , și ne-a spus și nouă să postim în această zi.

Din spusele lui Abu Musa, Allah să-l slăvească ,reiese că evreii considerau ziua de Așura o sărbătoare, și de aceea Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască) a spus : « Voi să postiți în această zi ».

Ținerea postului în « zilele albe »

Acestea încep din a treisprezecea zi, și durează trei zile (13, 14, 15 din luna Hijri a calendarului islamic). Au fost numite « albe » datorită faptului că aceste nopți sunt albe datorită luminii reflectate de lună.

Am aflat despre postire în aceste zile că Abu Dhar, Allah să-l slăvească, a spus că Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), l-a spus : » Abu Dhar, dacă ții post trei zile , postește în ziua a treisprezecea , a paisprezecea și a cinsprezecea»(relatat de Ahmad și Tarmazy).

Din spusele lui Kutada, fiul lui Mulhan, reiese că Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), ne-a spus să ținem post în « zilele albe » în ziua a treisprezecea , a paisprezecea și a cinsprezecea, căci

acestea echivalează cu un post continuu. (relatat de Abu Daud și Al Nisa'i).

Ținerea postului în zilele de luni și joi

Din spusele Aîșei (Allah să fie mulțumit de ea și s-o slăvească) reiese că Profetul , Allah să –l binecuvânteze, căuta tot timpul să țină post luna și joi. Din spusele lui Abu Hurairah reiese faptul că Profetul, Allah să–l binecuvânteze, a spus : «Faptele oamenilor se expun lui Allah în zilele de luni și joi , și-mi place să-mi arăt faptele ținând post » (relatat de Abu Nisa'i și Abu Maja).

Ținerea postului timp de șase zile după luna Sawwal

Tinerea postului timp de șase zile din luna Shawwal este preferabilă , conform spuselor Profetului , Allah să–l binecuvânteze!, : « Dacă cineva a postit în luna Ramadan , și a continuat cu șase zile din șawwal, aceasta echivalează cu un post continuu (tot anul) ». (relatat de toți în afară de Al –Buhari și Al-Nisa'i, dar e preferabil ca cele șase zile de post să fie succesive și să fie după terminarea Ramadanului).

Postul lui Daud, Allah să –l binecuvânteze

Din spusele lui Abdul Allah, fiul lui Omar, Allah să-l slăvească!, reiese că Profetul , Allah să –l binecuvânteze!, a spus :

Postul cel mai plăcut lui Allah este postul lui Daud, Allah să-l binecuvânteze!, iar cea mai plăcută rugăciune este rugăciunea lui Daud“ (rugăciunea voluntară). Și aceasta pentru că Daud dormea jumătate din noapte și o treime o petrecea



rugându-se, apoi dormea o șesime din noapte și postea o zi da una nu .”(relatat de Muslim).

Zilele în care nu este permisă ținerea postului

Conform relatării din As-Sahihain, este interzisă ținerea postului în ziua de Eid El-Fitr și Eid –Adha (cele două sărbători,bairamuri). Profetul , Allah să –I binecuvânteze!, a interzis ținerea postului în două zile : ziua Al-Fitr (ziua de Bairam) și ziua sacrificiului”. Nu trebuie ținut post în aceste zile, indiferent dacă este voluntar, din obligație sau din promisiune, după care nu este permisă ținerea postului în cele trei zile următoare zilei sacrificiului , acest lucru fiind interzis de către Profet , Allah să –I binecuvânteze! (relatat de Abu Daud).

În salihul lui Muslim există următorul hadis: “Acestea sunt zile în care se mănâncă, se bea și se pomenește numele lui Allah.”

S-a mai spus că cel care a terminat Al-Umra și nu are ce sacrifica trebuie să țină post în cele trei zile următoare sacrificiului , fapt regăsit în spusesele lui Allah: “Cine termină Al –Umra până la pelerinaj să sacrifice ce poate, și dacă nu are această posibilitate, să țină post trei zile din zilele pelerinajului, și șapte zile după întoarcerea sa acasă ”.

Din spusesele lui Aișa, Allah s-o slăvească ! și ale fiului lui Omar, Allah să-I slăvească!, reiese că nu a fost permis nimănui să țină post în cele trei zile de după ziua sacrificiului decât celui care nu a avut ce să sacrifice.

Deasemenea se interzice ținerea postului cu o zi sau două înainte de Ramadan conform spuselor Profetului: „Nu devansati postul lui Ramadan cu o zi sau două, decât acela care obișnuia sa tina post și s-a nimerit ca această zi să fie una dintre cele două zile dinainte de Ramadan”

Când este neplăcut să ții post

Nu este plăcut să ții post continuu toată viața, conform spuselor Profetului, Allah să-l binecuvânteze!: “Nu se consideră că a postit cine a ținut post toată viața”. (- relatat de Bukhari și Muslim), datorită faptului că Profetul, Allah să-l binecuvânteze!, l-a interzis fiului lui Ibn Omar să țină post toată viața: “Să nu o țină”. (relatat de Bukhari și Muslim), și din cauză că Profetul, (Allah să-l binecuvânteze și să-l miluiască), când a auzit de cei care exagerează în venerare, l-a întrebat despre aceasta; unul dintre ei a răspuns că ca ține post toată viața și nu-l va întrerupe, un altul a spus că se ruga toată noaptea și nu va dormi, iar al treilea a spus că nu se va căsători.

Profetul le-a spus: “Eu nu țin post neîntrerupt, mă rog noaptea dar și dorm, și mă căsătoresc. Cel care-mi ignoră obiceiurile nu este din religia mea”. (- relatat de cei doi Șeikh).

De asemenea, nu este plăcut să ții post de plăcere numai în ziua de vineri, conform hadis-ului relatat de Abu Huraira: “Nu posti în ziua de vineri decât dacă ai postit în ziua de dinainte și vei posti în cea următoare”.

Totodata, nu este plăcută ținerea postului numai în ziua de sâmbătă, conform spuselor Profetului, Allah să-l binecuvânteze!: “Nu postiți în ziua de sâmbătă decât în perioadele de post obligatoriu”. (- relatat de Abu Daoud și de Tarmazy).

Ținerea postului voluntar de către femei

Este interzis femeii să țină post de plăcere în perioada în care soțul nu este plecat, decât după ce-i cere acestuia permisiunea, conform spuselor Profetului, Allah să-l binecuvânteze!:”Femeia nu are voie să țină post nici o zi în prezența soțului, decât cu permisiunea acestuia, cu excepția lunii Ramadan” (- relatat de Ahmad). În cazul plecării soțului, aceasta are toată libertatea de a ține post, fără a-i cere permisiunea.

Beneficii ale postului pentru sănătate

Printre beneficiile postului asupra sănătății se numără întărirea aparatului digestiv, odihnirea acestuia din munca continuă și funcționarea obositoare, care nu se poate reface în nici o altă perioadă decât în Ramadan. Dacă nu ar fi existat postul, sănătatea organismului n-ar fi fost la fel de bună și ar fi fost expusă pericolelor; de aceea, Allah obligă la post în această lună, căci El are mila față de supușii Săi. Funcționarea continuă a oricărui aparat îi scade capacitatea și activitatea, îl face mai greoi, de aceea este necesară această perioadă de odihnă. Aparatul digestiv are nevoie de odihnă ca să funcționeze așa cum trebuie; de aceea, postul este cea mai bună șansă pentru acesta: "stomacul este focarul bolii, iar postul este casa leacului".

Alt beneficiu al postului este acela că ajută la tratarea hipertensiunii arteriale, care poate ucide omul în mod brutal. De aceea occidentalii au preluat postul ca metodă de tratament, au înființat spitale și clinici speciale pentru acest scop; totodată, postul micșorează cantitatea de săruri minerale aflate în surplus în organismul uman, și îi sporesc imunitatea la diverse boli. Cel care postește poate scăpa de febra ucigașă, fără a trece prin chinurile prin care trec alții; postul scurtează convalescența cu viteză uluitoare. Allah a spus: "Dacă postiți, vă veți înconjura de bine."

Domnul profesor doctor chirurg cardio-vascular Muhammad Al-Fiki a menționat că un număr mare de bolnavi de inimă ignoră un adevăr științific confirmat pe de-a întregul: postul este foarte util și foarte necesar unui procent de 95% dintre aceștia. Eforturile la care este supus miocardul scad în timpul postului cu un procent de 40% față de alte zile. Acest lucru îmbunătățește automat sănătatea bolnavului de inimă și prin faptul că scade cantitatea de grăsimi și hidrocarburi.

Cât despre caloriile zilnice necesare inimii, ele trebuie să fie în zilele obișnuite în număr de 4000; în timpul postului ele scad de la 2500 până la numai 300 calorii. Așadar, prin intermediul postului, inima se odihnește în mod natural. Aceste fapte reale, științifice și medicale sunt confirmate de doctorul Muhammad Al-Fiki, profesor cardiolog, în ciuda faptului că celor mai mulți bolnavi de inima le este teamă să țină post în mod nejustificat. Acest doctor adaugă că postul reprezintă pentru trup cea mai bună operație de curățire interioară, de asimilare a alimentelor prin creșterea consumului din rezervele corpului uman, stocate sub forma de grăsimi sau hidrocarburi în surplus, care afectează ficatul.

Sarcina postului și pilda lui Dumnezeu este că transformă aceste materii dăunătoare aflate în surplus în elementele alimentare, în zaharuri simple. În acest mod se elimină toxinele în surplus careucid omul, după cum se elimină și unele depuneri de pe pereții arterelor inimii și ale unor vase de sânge ale corpului. Așadar, postul, după cum s-a dovedit științific, este cel mai bun leac pentru suplețea arterelor. În ceea ce privește celălalt procent, de 5% dintre bolnavii de inimă, profesorul cardiolog Muhammad Al-Fiki consideră că ei nu trebuie să țină post, cu condiția să primească permisiunea unui doctor musulman bun cunoscător al religiei.

Alte considerente asupra postului

Următoarele lucruri se consideră a nu fi elemente perturbatoare ale postului:

-picăturile pentru ochi, urechi, spălarea urechilor sau picăturile de nas, sprayul pentru nas, în cazul în care conținutul



pulverizat sau picăturile nu au fost înghițite;

-tabletele folosite în tratamentul bolilor de piept sau inima, care se aplică sublingual, cu condiția ca, conținutul acestora să nu fie înghițit;

-tot ceea ce se introduce în vagin, sub formă de supozitoare sau tablete folosite pentru spălături interne, precum dispozitivele medicale folosite în cadrul examinării vaginului pacientei sau degetul, atunci când procedura se face printr-un control medical intern;

-introducerea unei lentile, a unui sterilet sau a altor instrumente introduse în uter;

tot ceea ce se introduce în căile urinare- partea de la exterior, indiferent că este vorba de un barbat sau o femeie, precum: furtune fine, lentile, substanțe de contrast folosite în cazul radiografiilor, medicamente sau substanțe lichide pentru spălături ale vezicii urinare;

-găurirea dinților, extracțiile dentare, curățatul dinților sau folosirea lemnului de curățire dentară-siwak, a periutei de dinți, în cazul în care acestea nu iau calea esofagului;

-clătirea gurii, gargara, folosirea sprayului pentru tratamentul local al gurii, în cazul în care înghițirea nu ia calea esofagului;

-injecțiile de tratament care se fac sub piele, intramuscular sau intravenos, cu excepția lichidelor sau a perfuziilor;

-oxigenul

-gazele folosite la anestezia pacienților

-tot ceea ce pătrunde în organism pe calea absorbției prin piele, precum cremele și unguentele, băile medicale impregnate cu substanțe pentru tratament;

-cateterele folosite în procesul de examinare sau tratare a atriilor și ventriculelor inimii, precum și a altor organe;

-introducerea lentilelor prin pereții abdominali, în scopul verificării sau efectuării unor operații a unor organe interne;

-prelevarea în scopul biopsiei a unei părți din ficat sau a altui organ intern, atunci când respectiva procedură nu presupune administrarea de perfuzii pacientului;

-introducerea lentilelor în aparatul digestiv, atunci când respectiva procedura nu presupune administrarea de perfuzii sau a altor substanțe;

-introducerea unor instrumente sau substanțe/materii de tratament în creier și în lichidul encefalo-rahidian;

-vărsăturile neprovocate

II. Este necesar ca medicul musulman să-i sugereze pacientului să amâne tratamentele mai sus amintite, care nu sunt imperios necesare, până după terminarea zilei de post;

Amânarea luării unei hotărâri în următoarele situații, în scopul efectuării unor cercetări în studii suplimentare cu privire la efectele lor asupra postului, concentrarea asupra tuturor celor pomenite în hadisuri sau în spusele companionilor Profetului (Allah Preaînaltul să-I binecuvânteze):

-sprayul folosit în tratarea astmului sau inhalarea aburilor/mirosurilor deranjante de diferite alimente;

-sângerarea sau înghițirea sângelui și scuiparea acestuia în scopuri medicale;

-prelevarea unei cantități de sânge în scopul efectuării unor analize a sângelui, donarea de sânge în scopul efectuării de transfuzii sau primirea de sânge prin transfuzii

-tratamentul de dializa pentru bolnavii de rinichi, atunci când injecțiile folosite se injectează în peritoneu sau în rinichiul artificial;

-toate instrumentele ce folosesc proceduri de efectuare a clismei, supozitoare, lentile, sau degetul (când e vorba de o



investigație medicală) introduse pe cale anală;

-operațiile chirurgicale medicale, ce implică anestezia generală, în cazul în care pacientul intenționează să țină post pe durata nopții, nefiindu-i instalat perfuzorul.

NOTĂ: Toate drepturile editării integrale sau parțiale aparțin fundației Taiba - România