



Fundatia Taiba - Romania
مؤسسة طيبة العالمية

Cum se face abluțiunea înainte de rugăciune



1) Se intenționează (niyyeh) împlinirea abluțiunii (în gând).



2) Se spală mâinile până la încheieturi, de trei ori, fiind atent ca apa să ajungă printre degete. Se începe cu spălarea mâinii drepte, apoi cu spălarea celei stângi.



3) Se ia apă în gură și se clătește de trei ori.



4) Se aspiră apă în nas cu mâna dreaptă și se suflă cu mâna stângă, de trei ori.



5) Se spală fața de trei ori, de la lobul urechii drepte până la lobul urechii stângi și de la partea superioară a frunții până la gât.



6) Apoi, se spală antebrațul drept, de la degete până deasupra cotului, de trei ori, având grijă ca apa să ajungă pe toată suprafața antebrațului.



7) Se spală antebrațul stâng, în același mod.



8) Se umezește o pătrime a capului sau se trec mâinile ude prin păr, din față în spate și invers.



9) Se curăță ambele urechi (interiorul urechilor cu arătătorul și exteriorul cu degetul mare).



10) Se spală ambele picioare până deasupra gleznei, începând cu dreptul, având grijă ca apa să atingă vârful piciorului, locul dintre degete și toată suprafața piciorului.

Cum se face rugăciunea



1) Se stă drept, în direcția Keabei și se intenționează împlinirea rugăciunii (niyyeh) în gând. (Qiyam)



2) Se începe rugăciunea prin ridicarea mâinilor până în dreptul urechilor (femeile și fetele până la umeri) și se spune: **"Allahu Ekber"**



3) Se pune mâna dreaptă peste mâna stângă, sub buric sau pe piept (femeile și fetele își pun mâna peste piept). Se recită Subhaneke, Sura Al-Fatiha și un capitol din Coran.



4) Se apleacă, spunând **"Allahu Ekber"**, se pun palmele pe genunchi, cu degetele răsfirate, după care se spune de trei ori: **"Subhane Rabbielaziim"** (Ruku)



5) Se ridică din poziția de închinare (ruku), spunând: **"Semia Allahu limen hamideh"**. (Iatidal)



6) Se prosternează pe podea, spunând **"Allahu Ekber"**, atingând podeaua cu fruntea, nasul, palmele, genunchii și interiorul degetelor de la picioare. În această poziție, se rostește de trei ori: **"Subhane Rabbiyel-ala"**. (Sejde).



7) Se ridică în poziția șezândă, spunând: **"Allahu Ekber"**.



8) Apoi, se prosternează din nou, spunând: **"Allahu Ekber"** și spune de trei ori: **"Subhane Rabbiyel-ala"**.



9) Apoi, se ridică în picioare, spunând: **"Allahu Ekber"**. Aici se termină prima parte a rugăciunii. Cea de a doua parte se continuă cu aceleași ritualuri ca și la prima parte (rekeat).



10) După ce se ridică de la cel de-al doilea "sejde", din cea de a doua parte a rugăciunii, se recită rugăciunea **"Et-Tehiyatu"**, **Allahumme Salli și Barik, Rabbena** ("Et-Teşehhud").



11) Apoi, se iese din rugăciune prin întoarcerea feței către dreapta, la nivelul umărului și se spune: **"Es-salamu aleikum we rahmetullah"** (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra voastră!).



12) Apoi, își întoarce fața către stânga, repetând aceleași cuvinte: **"Es-salamu aleikum we rahmetullah"** (pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra voastră!).

În cazul rugăciunii de trei părți (rekeat) se mai adaugă o parte (rekeat) la cele două împlinite. În cazul rugăciunii obligatorii de patru părți (rekeat) se mai adaugă două părți (rekeat) la cele două, cu mențiunea că la prima ședere (poziția "Et-Teşehhud") se citește doar "Et-Tehiyatu" atât în cazul rugăciunii de trei părți cât și în cazul rugăciunii de patru părți. De asemenea în a treia sau a patra parte a rugăciunilor obligatorii de trei sau patru părți se citește doar sura Al-Fatiha.