

福利,主啊!我求你保护我免遭今后所有邪恶的伤害。主啊!求你保佑我远离懒惰及高傲。主啊!求你保佑我免遭火狱及坟墓里的刑罚。”

晚上念:

“اَسْتَغِيثُكَ يَا إِلَهَ الْخَلْقِ وَالْحَيَاةِ...”

“夜晚来临了,一切权威只属于真主.....”

早上念:

“اَللّٰهُمَّ بِكَ اَمْسَحُهَا وَبِكَ اَسْتَبَا وَبِكَ اَمُوتُ وَبِكَ اَحْيَا”

“主啊!以你的名义我们早起,我们入夜,我们生,我们死,万物复活之后,都只归于你。”

晚上念:

“اَللّٰهُمَّ بِكَ اَسْتَبَا وَبِكَ اَمْسَحُهَا وَبِكَ اَمُوتُ وَبِكَ اَحْيَا”

“主啊!以你的名义我们入夜,我们早起,我们生,我们死,你是我们最终的归宿。”

谁每到一个地方,念3遍下面这节“杜阿”:《任何事物都伤害不了他。直到他离开那个地方》

“اَعُوْذُ بِكَ يَا خَلْقَ”

“我以安拉完美的言辞祈求免遭万物的伤害。”

每番主命拜功之后的记念词

“我求真主饶恕!”(三遍) 3 x “اَسْتَغْفِرُكَ”

“اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ, وَبِكَ السَّلَامُ, تَارَخْتُ بِمَا دَا الْجَلَلَ وَالْاَكْرَامَ, لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَخَلْقَ لَا حَرْبَ لَكَ, لَكَ الْمُلْكُ وَكَهْ أَعْمَدُ وَفَوْ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ, اَللّٰهُمَّ لَا تُسَبِّحْ لَنَا اَعْظَمْتَ وَلَا تُعْطِيْ لَنَا تَنْفَعُ دَا الْجَدَّ بِكَ الْجَدَّ”

主啊!你是和平的主,和平来自于你。尊严崇高的主啊!你真吉祥啊。万物非主,唯有独一无二的主,一切权力与赞颂都只归于主:他是万能的主,主啊!只要你恩赐的,无人能阻碍,只要你禁止的,无人能恩赐。有权势者的势力毫无益处,权力只属于你。

“لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَخَلْقَ لَا حَرْبَ لَكَ, لَكَ الْمُلْكُ وَكَهْ أَعْمَدُ وَفَوْ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِكَ, لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ, وَلَا تَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاكَ, لَكَ الْفَضْلُ وَكَهْ الْقُدْرَةُ وَالْجَدُّ الْخَيْرُ, لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ مُخْلِصِينَ لَكَ الْهَيْبَةُ وَالْوَجْهَةُ الْكَرَامَةُ”

“万物非主,唯有独一无二的主,一切权力及赞颂只属于他。他是全能的主,无能为力,只凭真主,我们只崇拜他,恩典,恩惠,美丽的赞美属于他,万物非主,唯有真主,我们虔诚敬意地崇拜真主,那怕是不信道者厌恶也罢。”

“سُبْحَانَكَ” 33 遍 “赞主清静”

“اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ” 33 遍 “万赞归主”

“真主至大” 33 遍

“اَللّٰهُ اَكْبَرُ”

以下这段话全美一百遍:

“لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَخَلْقَ لَا حَرْبَ لَكَ, لَكَ الْمُلْكُ وَكَهْ أَعْمَدُ وَفَوْ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ”

“万物非主,唯有独一无二的主,一切权力与赞颂全归于他,他是万能的主。”

谁在每番拜后各念了一遍下面这节经文,在他去世之后,他就能进入天堂:

“اَللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ...” ﴿سورة البقرة 255﴾

“真主,除他外绝无任何受崇拜的,他是永生不灭的.....” 黄牛章,第255节

以下三章《古兰经》文在晨礼和昏礼之后各念三遍,在其他三番拜之后各念一遍:

“وَلَمْ يَكُنْ لَكَ شَرِكٌ... ﴿قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْاَشْمٰسِ...﴾

晨礼和昏礼后念十遍:

“لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَخَلْقَ لَا حَرْبَ لَكَ, لَكَ الْمُلْكُ وَكَهْ أَعْمَدُ وَفَوْ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ”

“万物非主,唯有独一无二的主,权力及赞颂只归于他,掌管生死的主,万能的主。” 掌管生死的主。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

清高的真主说:

﴿لَا تُكْذِبُونِي اَذْكُرْتُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُون﴾ سورة البقرة 159

你们当纪念我,我就记起你们,你们当感谢我,不要否认我。

免费赠阅

穆斯林每天的赞主词



أَشْهَادُ الْمُسْلِمِ الْيَوْمِيَّةِ بِاللُّغَةِ الْمِصْرِيَّةِ

早晚的记念词

谁在早、晚和睡觉之前各念了一遍下面这段经文，他就不会受到魔鬼的伤害：

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ 〔سورة البقرة ٢٥٥〕

安拉，除他外决无应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万物的，瞌睡不能侵犯他，睡眠不能克服他；天地万物都是他的，不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们面前的事和他们以后的事，除他所启示的外，他们绝不能窥测他的玄妙；他的知觉，包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他是至尊的，是至大的。（黄牛章：第 255 节）

早晚各念 3 遍：

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ تَفْهٌوا أَحَدٌ ۝﴾

奉至仁至慈的真主之名

你说：他是真主，独一的主；*真主是万物所仰赖的；*他不生

育，也不被生；*没有任何一物可以做他的匹敌。*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْقَلْبِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ

الْمُطَفِّئِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝﴾

奉至仁至慈的真主之名

你说：我求曙光的主保护；*免遭他所创造的伤害；*免遭黑夜笼罩时的伤害；*免遭魔术家的伤害；*免遭嫉妒者嫉妒时的伤害。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ عَلِيكَ اَتَّوَكَّلُ ۝ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَاسِ ۝﴾

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُوْرِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝﴾

奉至仁至慈的真主之名

你说：我求人类的养主保护；*人类的掌管者；*人类的主宰；*免遭恶魔教唆的伤害；*它在人的心中教唆；*它是来自于精灵和人类的。*（114-116）

谁在夜晚虔诚地念了下面这段祷词，如果他在当晚去世，那么他就进入了天堂，同样，谁在早晨念了，也是如此：

﴿اَتْلُوْهُمُ اَنْتَ رَبِّيْ لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَآلَا عَيْدَكَ وَآلَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا

مَسْتَلَفْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتَ قُوَّةَ لَكَ يَغْفِيكَ عَلَيَّ وَابْرَهُ لَكَ بِذُنْبِيْ فَافْخِرْ

بِإِلَهِكَ لَا تَغْفِرُ الذُّنُوْبَ إِلَّا اَنْتَ ۝﴾

“主啊！你是我的主，除你外，绝无应受崇拜的，你创造了我，我是你的仆人；我尽力实践对你的诺言和许诺，我求你从我所做的一切伤害中保护我。我承认你赐予我的恩惠，也承认我的过错，求你宽恕我吧！只有你才是宽恕罪过的主。”

早晚念：

﴿اَتْلُوْهُمُ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهُ، اَسْتَغِيْثُ اَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَخَرِيْقِهِ، وَاَنْ اَقْرَبَ عَلَيَّ نَفْسِيْ سُوْءًا، اَوْ اُجْزَأَ اِلَيْهِ مُسْلِمٌ﴾

“主啊！全知幽玄的，明显的主啊！创造天地的主啊！养育、掌管万物的主啊！我作证：“万物非主，只有你是真主；我求你保佑我免遭私欲和恶魔等的伤害，非求你保佑我不要犯罪或嫁祸于人。”

早晚各念 3 遍：

رَبِّهِمْ بِأَمْرِ رَبِّهِ، وَإِلَاسْلَامٍ دِيْنًا، وَبِخَيْرِ دِيْنٍ

“我喜爱以真主为我的养主；以伊斯兰为我的宗教；以穆罕默德（愿主赐福之）为我的先知。”

早晚各念 3 遍：

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَعْزُبُ عَنْ سَمْعِيْ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

奉不受天地万物伤害的主的尊名（开始），他是全听全知的主。早晚和睡觉前念：

﴿اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ الْغَفَرَ وَالْعَفْوَ فِی الْاَمْرِ وَالْاَعْمَرِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ الْغَفَرَ وَالْعَفْوَ فِی دِیْنِیْ وَدُنْيَایَ، وَالْاَعْلٰی وَالْاَسْفٰلِ، اَللّٰهُمَّ مَشْرِءَ غُرُوْبِیْ، وَآمِنَ رَوْغٰتِیْ، اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِیْ مِنْ تَبٰی بَدَنِیْ وَمِنْ خَلْقِیْ وَمِنْ نَعِیْیِ وَمِنْ حَسَبِیْ وَمِنْ قَوٰلِیْ وَالْعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ اَنْ اُقْتَلَ مِنْ نَفْسِیْ﴾

“主啊！我向你祈求今后两世的宽恕和安康；主啊！我因为我的信仰，今世、家人和钱财而向你祈祷宽恕和安康；主啊！求你遮掩我的羞体，安定我的心灵；主啊！求你从前后左右上面保佑我，我以你的尊严求保护，使我免遭地陷之灾。”

早晨念：

﴿اَصْبَحْتَ وَاصْبَحَ الْمَلَكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، رَبِّ اَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِيْ هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَالْعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْ هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوْءِ الْكِبَرِ، رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِی النَّارِ وَعَذَابٍ فِی الْقَبْرِ﴾

“我们在清晨醒来，一切权威只属于真主，所有的赞美都归于主，万物非主，唯有独一的主，他没有同伴，权威及赞美属于他，他是万能的主，养育我的主啊！我向你祈求今天及来日的