مجلة شهرية ثقافية منوعة تعنى بشؤون العمل الخيري
والقارة الأفريقية
العدد 200 - السنة السابعة عشرة
شعبان - رمضان 1437 هـ - يونيو 2016 م

الكوثر

ALKAWTHAR

جاسم الخرافي
عام على الرحيل ... والطيب يبقى !

3 ملايين وجبة إفطار تقدمها العون المباشر في أفريقيا

رمضان حول العالم ... تعدد في الثقافات وتوافق في القيم



د. جاسم المطوع : الطائرة الزوجية في مجتمعنا تهوي عند أول مطب هوائي



قال رسول الله ﷺ : «الْمُؤْمنُ للْمُؤْمِن كَالْبُنْيَانِ يَشدُّ بعْضُهُ بَعْضاً» أخرجه البخاري

بعطائكم .. يدٌ منتجة
يصنعون ما يحتاجون

السهم
25 د.ك

قـــروض حسنـــة متنـــاهيـــة الصغـــر

أوقات العمل في شهر رمضان من السبت - الخميس من 9.00 ص - 5.00 م ومن 9.00 م - 12.00 ص
الجمعة من 1.00 م - 5.00 م ومن 9.00 م - 12.00 ص

1 866 888 | direct-aid.org

directaidorg | Google play | Available on the App Store



قال رسول الله ﷺ: «من سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله له به طريقاً إلى الجنة» أخرجه مسلم

عطاؤكم ..
عون لمستقبلهم

السهم
30 د.ك

جامعة الأمة .. بناء المرحلة 2

أوقات العمل في شهر رمضان من السبت - الخميس من 9.00 ص - 5.00 م ومن 9.00 م - 12.00 ص
الجمعة من 1.00 م - 5.00 م ومن 9.00 م - 12.00 ص

1 866 888 | direct-aid.org

directaidorg | Google play | Available on the App Store

الكوثر

مجلة شهرية ثقافية منوعة تعنى بشؤون
العمل الخيري والقارة الأفريقية

صاحب الامتياز
جمعية العون المباشر (لجنة مسلمي إفريقيا)

مؤسسها المرحوم
د. عبد الرحمن حمود السميط

رئيس التحرير
د. عبد الله عبد الرحمن السميط

المركز الرئيسي

- هاتف مباشر : +96522083335
- بـدالــة العون : +9651866888
- ايميل : alkawther@direct-aid.org

- فـرع الروضــة : +96522528355
- فـرع خيطــان : +96524764888
- فرع الفحيحيل : +96523923066
- فرع الجهــراء : +96524550697

الموقع الإلكتروني لجمعية العون المباشر

www.direct-aid.org

المراسلات باسم رئيس التحرير

ص.ب : 1414 الصفاة رمز بريدي 13015
هاتف التحرير : 22444668 - 22444667 /1866888
فاكس الإدارة : 22662920

الوكيل الإعلاني والإشراف الفني
والإشراف التحريري

شركة رؤى انتجريتد للدعاية والإعلان
ROUAA INTEGRATED ADVERTISING CO.

Tel.: +965 22 444 667/ 8
Fax: +965 22 444 669
rouaamedia@gmail.com
www.rouamedia.com

الإعلانات يتفق عليها مع إدارة المجلة
المقالات المنشورة تعبر عن آراء أصحابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الكوثر

سعر النسخة

الكويت 500 فلس - السعودية 6 ريالات
الإمارات 6 دراهم - قطر 6 ريالات
البحرين 600 فلس - عمان 700 بيزة

الاشتراك السنوي

للمؤسسات والهيئات الحكومية : 20 ديناراً كويتياً أو ما يعادلها
للأفراد بالكويت 10 دنانير كويتية
دول مجلس التعاون الخليجي 12 ديناراً كويتياً (140 ريالاً سعودياً)
باقي أنحاء العالم 18 دينار كويتي (60 دولار أمريكي) بحوالة مصرفية
حساب المجلة في دولة الكويت : بنك بيت التمويل الكويتي

آيبان : KW72KFHO0000000000001101015029 13



قال رسول الله ﷺ : «الْمُؤْمنُ للْمُؤْمِن كَالْبُنْيَانِ يَشدُّ بعْضُهُ بَعْضاً» أخرجه البخاري

بعطائكم .. ننمي الإنسان

يأكلون مما يزرعون

السهم **25** د.ك

قـــروض حسنـــة متنـــاهيـــة الصغـــر

أوقات العمل في شهر رمضان من السبت – الخميس من 9.00 ص – 5.00 م ومن 9.00 م – 12.00 ص
الجمعة من 1.00 م – 5.00 م ومن 9.00 م – 12.00 ص

1 866 888 | direct-aid.org

directaidorg | Google play | Available on the App Store

فهرس العدد


10
سوار الذهب : عمل « العون المباشر» في تنمية المجتمعات الأفريقية متميز ونسعى للاستفادة منه


12
« مركز بلال» بأثيوبيا.. إضافة عملية وإبداعية للطلبة والأيتام


14
جمعية العون المباشر تطلق حملة رمضان 2016


16
رمضان حول العالم


20
د. جاسم المطوع : الدكتور عبد الرحمن السميط قامة عالية في العمل الخيري عزّ نظيره


26
(جامع حمودي) أقدم مركز إسلامي في جيبوتي ... معلم إسلامي مهم


30
٣ ملايين وجبة تقدمها العون المباشر في أفريقيا


32
جاسم محمد عبد المحسن الخرافي عام على الرحيل ... والطيب يبقى !

المسلمون حول العالم 8

ملف العدد 16

حكم وأمثال 25

على ضفاف الكوثر 34

صحة وعافية 36

من طبيعة أفريقيا 46

قبـــائـــل 48

تقرير - نساء إفريقيا .. والطاقة البديلة 50

شخصيات إسلامية 54

صورة وحكاية 56

لغة القرآن 60

الافتتاحية



الإسلام دين اليسر

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين،،،

الحمد لله على نعمة الإسلام التي لا تعدلها نعمة فهي جامعة النعم. الحمد لله الذي بلغنا رمضان وأمرنا بصيامه حين قال في كتابه العزيز:

«شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ.»

سورة البقرة (185)

فالله عز وجل جعل مع كل عسر يسراً، فما أمر بغير مستطاع ولم يحمل نفساً إلا وسعها. كما جعل لهذا الدين رجالاً مخلصين يفقهون الأجيال بدينهم ويأخذون بيدهم إلى طريق الخير والنجاة. وهنا يجب أن ننوه بأن اليسر في الدين لا يعني المستطاع فقط، بل هو المستطاع من الخير.

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: «بينما نحن جلوس عند النبي صلى الله عليه وسلم إذ جاءه رجل فقال: «يا رسول الله هلكت. قال ما لك قال وقعت على امرأتي وأنا صائم فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم هل تجد رقبة تعتقها قال لا قال فهل تستطيع أن تصوم شهرين متتابعين قال لا فقال فهل تجد إطعام ستين مسكينا قال لا قال فمكث النبي صلى الله عليه وسلم فبينا نحن على ذلك أتى النبي صلى الله عليه وسلم بعرق فيها تمر والعرق المكتل قال أين السائل فقال أنا قال خذها فتصدق بها فقال الرجل أعلى أفقر مني يا رسول الله فوالله ما بين لابتيها يريد الحرتين أهل بيت أفقر من أهل بيتي فضحك النبي صلى الله عليه وسلم حتى بدت أنيابه ثم قال أطعمه أهلك.» أخرجه البخاري

وفي موقع آخر أفتى يحيى بن يحيى بن كثير الليثي لأمير الأندلس عبد الرحمن بن الحكم الأموي بأشد الأحكام عندما جامع جارية في رمضان وكان يحبها حباً شديداً. وكان الحكم الوحيد الذي قدمه الليثي هو صيام شهرين متتابعين دون إعطاء الخيارات الأخرى من الإطعام والعتق. وعندما سئل عن ذلك، قال: لو فتحنا له هذا الباب سهل عليه أن يطأ كل يوم، ويعتق رقبة ولكن حملته على أصعب الأمور لئلا يعود.

فاليسر في ديننا الإسلامي إذن لا يعني الاستهتار واختيار الأسهل، وإنما يخضع للمنطق والنسبية والعدالة والخير.

في هذا العدد نلتقي الدكتور جاسم المطوع حيث يتحدث عن الشهر الفضيل وكيفية استثماره من الناحية التربوية ودور الإعلام في العالم الإسلامي بشكل عام. كما نلقي الضوء أيضاً على أعمال جمعية العون المباشر في شهر رمضان من خلال برنامجها السنوي والذي تقيم فيه عده أنشطة مثل إفطار صائم وغيره بالإضافة إلى ملف العدد «رمضان حول العالم.»

المسلمون حول العالم

مسلمو الهند في تزايد ووصلت نسبتهم إلى 14.2 %



تزايدت أعداد المسلمين في الهند وفق تعداد سكاني صدر حديثاً، ترافق هذا مع انخفاض أعداد الهندوس إلى أقل من 80 بالمائة من تعداد السكان، للمرة الأولى منذ استقلال الهند عن بريطانيا عام 1947م، حيث أظهر التعداد الجديد زيادة نسبة المسلمين إلى 14.2 بالمائة، من 13.4 بالمائة عام 2001م.

في المقابل انخفض عدد الهندوس إلى 79.8 بالمائة من عدد السكان البالغ 1.2 مليار نسمة عام 2011، من 80.5 بالمائة منذ عشر سنوات، وفق ما نقلت وكالة (رويترز)، وبالنسبة للمسيحيين فقد بقيت نسبتهم عند 2.3 بالمائة، بينما انخفضت أعداد السيخ إلى 1.7 بالمائة، من 1.9 بالمائة.

ورغم تباطؤ نمو عدد السكان، توقعت الأمم المتحدة أن تصبح الهند أكبر دول العالم سكاناً بحلول عام 2022، وأن تتخطى الصين.

في بريطانيا ... المسلمون هم أكثر من يؤدي الأعمال الخيرية



قام مركز "ICM" للأبحاث بإجراء استطلاع للرأي في (بريطانيا) ، كانت نتيجته أن المسلمين هم أكثر من يقوم بالأعمال الخيرية في (بريطانيا) .

وقد أجرى المركز دراسته على نحو 4 آلاف شخص قدم لهم استطلاع الرأي، واتضح أن أكثر من يساهم بالمساعدات في المؤسسات الخيرية الموجودة في (بريطانيا) هم المسلمون ؛ ففي العام الماضي وصل متوسط التبرعات التي قام بها المسلمون إلى 371 جنيهاً إسترلينياً للفرد، في حين وصل متوسط تبرعات اليهود إلى 270 جنيهاً إسترلينياً للفرد.

وبالنسبة للملحدين فكان متوسط تبرعاتهم 116 جنيهاً إسترلينياً للفرد، والكاثوليك 178 جنيهاً إسترلينياً للفرد، والبروتستانت 202 جنيه إسترليني للفرد.

أما بالنسبة للمؤسسات التي تمارس الأعمال الخيرية في (بريطانيا) ، فقد أظهرت الدراسة أن أول مركزين من نصيب المسلمين، وتحتلهما جمعيات "Muslim Aid" و "Islamic Relief".

AWTAD



معارض الشايع للعطور
منذ SINCE 1928
الكويت - السعودية - الإمارات - قطر - عمان
KUWAIT - SAUDI ARABIA - U.A.E. - QATAR - OMAN
E-mail: afkar@afkar.com.kw - Website : www.afkar.com.kw
@alshayaperfumes

المسلمون في أوروبا يشترون الكنائس المغلقة



تغلق الكثير من الكنائس نتيجة لعدم اهتمام الشباب بكنائس مناطقهم في العديد من الدول الأوروبية. ويقوم المسلمون بشراء بعض الكنائس التي أغلقت أبوابها لتحويلها إلى مساجد ودور عبادة للمسلمين.

قرابة 20 كنيسة تغلق أبوابها سنوياً، في المملكة المتحدة، فيما أغلقت في الدانمارك قرابة 200 كنيسة مع حلول منتصف عام 2015، بينما أُقفلت أبواب 515 كنيسة في ألمانيا خلال الأعوام ال 10 الأخيرة.

وأوضحت دراسة أعدها معهد الرأي العام الفرنسي، أنّ 4.5 % فقط، من عامة الشعب الفرنسي يذهبون إلى الكنائس بشكل منتظم، وأنّ 71 % منهم لا يعتبرون الدّين عنصراً مؤثراً في حياتهم.

وفيما يتراجع اهتمام المسيحيين الأوروبيين بكنائسهم، يشهد عدد المسلمين في القارة، نمواً سريعاً، وذلك حسب دراسة أجراها مركز (بيو) للأبحاث الاجتماعية، والتي أظهرت أنّ عدد المسلمين سيشكل 8 % من إجمالي سكان القارة الأوروبية في عام 2030.

تتصدر ألمانيا قائمة الدول الأوروبية الأكثر بيعاً للكنائس، وتُعدّ كنيسة «دورتموند يوهانس»، أبرز تلك الكنائس التي اشتراها الاتحاد الإسلامي التركي قبل 10 أعوام، حيث تمّ إطلاق اسم «جامع مركز دورتموند» عليها، وتبلغ مساحته ألفاً و700 متر مربع، ويتسع لألف و 500 مصلٍّ.

مصدر الصورة: **http://www.islamarabi.com/sejut.php?ID=4834**
المصدر: **https://www.shasha.ps/news/187882.html**

أخبار الجمعية

رئيس مجلس أمناء منظمة الدعوة الإسلامية يزور جمعية العون المباشر

سوار الذهب : عمل « العون المباشر» في تنمية المجتمعات الأفريقية متميز ونسعى للاستفادة منه



في إطار زيارة رسمية لدولة الكويت، قام رئيس مجلس أمناء منظمة الدعوة الإسلامية في أفريقيا ونائب رئيس الهيئة الخيرية الإسلامية العالمية المشير عبد الرحمن سوار الذهب بزيارة مقر جمعية « العون المباشر» برفقة عضو مجلس إدارة الجمعية العم أحمد الجاسر. وكان في استقبال الضيوف نائب رئيس مجلس الإدارة د. محمد العلوش وعضو مجلس الإدارة د. سلطان الخلف والمدير العام د. عبد الله السميط ورئيس قسم العلاقات العامة عبدالرحمن الشطي.

بهذه المناسبة، رحب د. العلوش بالضيوف، مؤكداً على ضرورة التنسيق بين الجمعية من جهة والمنظمات والمؤسسات الإسلامية والأفريقية من جهة أخرى، مبدياً الاستعداد التام لعقد وتنظيم دورات تدريبية محددة لنقل خبرات الجمعية المتراكمة في مجال خدمة العمل الخيري والدعوي.

كما أكد د. العلوش على أهمية التعليم والتدريب والدعوة، وأن «العون المباشر» تمد يدها للتعاون مع منظمة الدعوة الإسلامية وإجراء متابعة دورية للنشاطات والأعمال المشتركة مع المنظمة والتنسيق اللازم لتحقيق التكامل والفائدة المتبادلة، «وهذا ما سعينا ونسعى دائماً لتحقيقه على أرض الواقع، والأمل معقود على المشير سوار الذهب لإنجاز هذا التعاون والتنسيق» .

بدوره قام مدير عام الجمعية د. عبد الله السميط بتقديم شرح مفصل عن أعمال وإنجازات الجمعية في الفترة الماضية بالإضافة إلى شرح الهيكل التنظيمي الجديد للجمعية ومهام كل إدارة أو قسم فيه، مشيراً إلى أن هذا الهيكل قيد الدرس والمناقشة وإجراء التعديلات عليه إن كانت هناك ضرورة لأي تعديلات.

د. العلوش: نمد يد التعاون للمنظمة تحقيقاً للتكامل والفوائد المتبادلة

د. السميط: الجمعية مقبلة على ربط كل فروعها وإداراتها في الداخل والخارج بنظام إداري ومالي متطور

وأضاف بأن الجمعية مقبلة على ربط كل فروعها وإداراتها في الداخل والخارج بنظام إداري ومالي وفق أحدث النظم المعلوماتية الآلية، بالإضافة إلى نظام مركزي لمراقبة ومتابعة كل ما يجري في الفروع الداخلية والخارجية، مؤكداً على توجه الجمعية نحو إعداد مشروع متطور وحديث لتقديم العون والمساعدات المختلفة بشكل يختصر الوقت والجهد.

من جانبه، أشاد المشير عبد الرحمن سوار الذهب بدور الكويت بشكل عام وجمعية العون المباشر بشكل خاص في العمل الخيري والدعوي إلى جانب شقيقاتها من الجمعيات والمؤسسات الخيرية والدعوية، منوهاً بمشاريع وبرامج « العون المباشر» المتميزة التي أسهمت في تنمية المجتمعات الأفريقية والتجمعات الإسلامية في القارة.

وأضاف سوار الذهب بأن منظمة الدعوة الإسلامية في أفريقيا تتطلع إلى إمكانية بل ضرورة التعاون والتنسيق بين المنظمة والجمعيات والمؤسسات الخيرية الإسلامية في الكويت والعالم الإسلامي،(حتى تتكامل جهودنا وتصب في مصلحة العمل الخيري والدعوي لنتمكن من تحقيق إنجازات طيبة في هذا المجال) .

وأكد سوار الذهب على ضرورة «أن تكون لنا في أفريقيا نشاطات وفروع لمنظمة العمل الإسلامي، على غرار جمعية العون المباشر، لذا علينا التعاون والتنسيق فيما بيننا لافتتاح مثل هذه الفروع مستفيدين من تجربة « العون المباشر» في هذا الصدد » .

وشدد سوار الذهب على ضرورة إيجاد مصادر مالية ثابته ومتجددة للجمعيات والمؤسسات والمنظمات الإسلامية للاعتماد على نفسها ومن ثم تأمين موارد مالية متنوعة ومتعددة عن طريق الاستثمار المتاح أمامها، مبيناً بأن خير هذا الاستثمار هو الاستثمار في الإنسان » .
من جانبه، أكد أحمد الجاسر بأن عمل منظمة الدعوة لإسلامية وجمعية العون المباشر متقارب وهناك قواسم مشتركة كثيرة بينهما،،مضيفاً أن



رئيس مجلس أمناء منظمة الدعوة الإسلامية عبد الرحمن سوار الذهب

هناك ثلاثة عناوين رئيسية لابد منها لنجاح أي عمل خيري أو إنساني وهي: التعليم والتدريب والدعوة، « وعلينا إعادة النظر في أسلوب الدعوة الإسلامية بما يتناسب ومعطيات العصر الحاضر وما يواجه الدعوة من تحديات وصعوبات وعقبات يضعها المتربصون في طريقها ليشوهوا العمل الدعوي الإسلامي وإلصاق تهم التطرف والإرهاب بهذا العمل النبيل،» مشدداً على أهمية عقد لقاءات دورية بين المهتمين والمعنيين بالعمل الخيري والدعوي والإسلامي،»لأن المجلس الإسلامي العالمي يضم العديد من المؤسسات والمنظمات والجمعيات الإسلامية، لكن يعوزها التنسيق وتوزيع الأدوار فيما بينها لتحقيق التكامل ومصلحة الشعوب الإسلامية في كل مكان، ومنعاً للازدواجية وتكرار المهمات والأعمال.»

وبدوره، أكد عضو مجلس الإدارة د. سلطان الخلف بأن الكويت منذ الستينات اهتمت بموضوع التعليم بعامة والتعليم الديني بخاصة، وأنشأت لذلك عدداً من المعاهد الدينية التي خرجت عبر السنين رجالات وسفراء ودعاة من كل البلدان الإسلامية، تفخر وتباهي بهم، لافتاً إلى أن الدعوة مطلب ديني قبل أن يكون مطلب جمعيات ومؤسسات ومنظمات إسلامية، لذا لابد من الاهتمام بذلك، لافتاً إلى أن التدريب يعد مرآة ميدانية للتعليم،(فالتعليم من دون تدريب متواصل ومتطور لا يفيد المجتمعات ولا يبني أسس النهضة فيها) .

من المراكز التابعة لجمعية العون المباشر

« مركز بلال» بأثيوبيا .. إضافة عملية وإبداعية للطلبة والأيتام



قام وفد من ولاية أوروميا بزيارة تفقدية لمركز (بلال) الواقع في محافظة بورنا بمدينة يابيلو في اثيوبيا، والتابع لجمعية العون المباشر، بخصوص تجديد ترخيص المركز، وقد أعجب الوفد بالمستوى الذي وصل إليه المركز، وقال ممثل الوفد إن هذا المركز يضاهي مستوى مراكز الكليات والجامعات من حيث الإدارة والتنظيم والتقنية العالية.

ويعدّ مركز بلال من المراكز المتقدمة التي ابدعت في التنظيم واستقبال طلبة وأيتام المركز ، بالإضافة إلى موظفيه ، حيث يستفيد منه حوالي 500 من الأيتام والطلبة ، ويملك (26) جهازاً من أجهزة الكمبيوتر .

وقد تم تأثيث وتطوير المركز في هذا العام 2016 ليقدم دورات تدريبية يستفيد منها (160) طالباً، حيث يعتبر من المراكز الأولى في خدمات الكمبيوتر في المحافظة من حيث عدد الكمبيوترات والترتيب والنظافة، وقد حاز المركز اعجاب كل من زاره .

يدرس الطلاب في مركز بلال مادة الكمبيوتر، ويعتبر اضافة حقيقية لمحافظة بورنا حيث ان الطلبة عند تخرجهم من المركز يكونون قد أجادوا التعامل مع الكمبيوتر اجادة تامة واسهموا اسهاماً كبيراً في محو الامية الالكترونية في منطقتهم.

وعبر الطلاب في مركز بلال في أثيوبيا عن جزيل الشكر والامتنان لكل من ساهم في إنشائه وكل من تبرع له.. حيث إن الانسان في هذه المنطقة في امس الحاجة للتعليم التقني المتطور، للقضاء على الجهل في التكنولوجيا.



أشاد بالمهمة الإنسانية للفريق

الشيخ ناصر صباح الأحمد استقبل رئيس وأعضاء فريق مخيم الأمل الطبي



استقبل وزير شؤون الديوان الأميري الشيخ ناصر صباح الأحمد، مدير إدارة الموارة الخيرية في جمعية العون فهد الحساوي يرافقه أعضاء مخيم الأمل الطبي الجراحي السابع الذي أقيم في جمهورية السودان خلال الفترة من 13 - 20 مايو الماضي والذي يضم مجموعة من الأطباء والاستشاريين من عدة تخصصات بهدف إجراء العمليات الجراحية والخدمات العلاجية المجانية لأهالي الخرطوم وأم درمان.

ورحب وزير شؤون الديوان الأميري بجهود الفريق الطبي وأشاد بالمهمة الإنسانية التي قام بها والتي تعد ترسيخا لثقافة العمل التطوعي والعطاء الإنساني الملهم.

وقد أكد رئيس وأعضاء فريق الأمل الطبي أنهم أنجزوا جميع الأعمال والمهمات المنوطة بهم وقاموا بعلاج أكبر عدد ممكن من المرضى المحتاجين خلال فترة المخيم، مؤكدين العزم على أن تكون أعمالهم وإنجازاتهم السابقة واللاحقة خير شاهد على صدق عزيمتهم.

ويعتبر المخيم الطبي الذي أقيم في السودان سابع مخيم تقيمه جمعية العون منذ انطلاقته عام 2010 في كينيا ثم في غامبيا 2011 وفي الصومال 2012 وفي تنزانيا 2013 وفي جيبوتي عامي 2014 و 2015، حيث تم إجراء 421 عملية جراحية في المخيم قبل الأخير في جيبوتي 2015.



رئيس فريق الأمل الطبي الدكتور هشام بو رزق

تحت شعار « عون لهم »

جمعية العون المباشر تطلق حملة رمضان 2016



جرياً على عادتها السنوية، أطلقت جمعية العون المباشر حملتها الرمضانية للعام 2016 تحت شعار « عون لهم » ، حيث تقوم الحملة على ثلاثة محاور أساسية تتضمن المسار التعليمي والمسار التنموي والمسار الخيري الإنساني المباشر.

في المسار التعليمي، أطلقت الجمعية مشروع تنفيذ المرحلة الثانية من جامعة الأمة والذي يهدف إلى دعم الثقافة الإسلامية والتعليم الديني في المنطقة، وتزويد المجتمع بكوادر قيادية علمية. في المرحلة الأولى، تم افتتاح المبنى الجديد للجامعة عام 2014، ثم انتقلت جمعية العون المباشر إلى تنفيذ المرحلة الثانية بتكلفة تصل إلى 4 مليون دينار كويتي وتغطي مساحة تزيد عن 20 ألف متر مربع، وتنتهي في عام 2018.

وتشمل المرحلة الثانية بناء العديد من المرافق من قاعات للمحاضرات وصالات عرض وجناح احتفالات ونوافير مياه وملاعب رياضية ومساكن هيئة التدريس وقسم الطاقة الشمسية لإنارة الممرات في الجامعة.

ويتضمن المسار التنموي في مشروع القروض الحسنة الذي يهدف إلى تمكين المرأة ودعم دورها في الأسرة والمجتمع ورفع المستوى الاقتصادي وخلق فرص عمل ذاتية للنساء والحد من الفقر والبطالة وتشجيع روح التكامل والتضامن بين أفراد المجتمع. وهو مشروع اقتصادي اجتماعي تنموي يعتمد على مبدأ التمويل المتناهي الصغر ويقدم خدمات الإقراض للنساء دون اللجوء إلى الكفالات التقليدية لتمويل مشاريع صغيرة مدرة للدخل. ويرسخ المشروع ثقافة العمل،التي تؤثر بشكل إيجابي على المستوى الصحي والتعليمي لأفراد الأسرة من خلال وجود دخل ثابت لهم. ويمنح المشروع قروضاً جماعية ل (3– 5) نساء للمشاريع الخدمية والتجارية والصناعية الصغيرة.

ويتمثل المسار الخيري المباشر في جمع التبرعات لمشروع إفطار صائم ويعتبر من أهم المشاريع الموسمية التي تنفذها الجمعية في الدول الأفريقية الفقيرة، حيث بدأ تنفيذ المشروع في جمعية العون المباشر منذ عام 1982. وينفذ المشروع حاليا ما يقارب عدد 3 مليون وجبة إفطار خلال شهر رمضان.

وتستخدم الجمعية في هذه الحملة مختلف الوسائل الإعلامية والإعلانية مثل المطبوعات ووسائل الإعلام المرئي والمسموع والمواقع التواصل الالكتروني وللوحات الإعلانية وإعلانات الباصات وغيرها، وتقوم باستقبال استفسارات المتبرعين وفاعلي الخير هاتفياً أو بشكل مباشر في فروعها الخمسة المنتشرة في الكويت في مناطق حولي والروضة وخيطان والجهراء والفحيحيل.



جمعية العون المباشر
DIRECT AID

#عون_لهم

قال رسول الله ﷺ : «الْمُؤْمنُ للْمُؤْمِن كَالْبُنْيَانِ يَشدُّ بعْضُهُ بَعْضاً» أخرجه البخاري

بعطائكم ..
نكفيهم حاجة السؤال

السهم
25 د.ك

قروض حسنة متناهية الصغر

أوقات العمل في شهر رمضان من السبت - الخميس من 9.00 ص - 5.00 م ومن 9.00 م - 12.00 ص
الجمعة من 1.00 م - 5.00 م ومن 9.00 م - 12.00 ص

1 866 888 | direct-aid.org

directaidorg | Google play | Available on the App Store

ملف العدد



رمضان حول العالم

تعدد الثقافات وتوافق القيم

لا يختلف شهر رمضان المبارك عند المسلمين في أي مكان كانوا من ناحية المبدأ والمضمون والبعد الإيماني والروحي، ولكن الاختلافات هي مجرد شكليات وأساليب متنوعة تقتصر على أصناف الطعام أو بعض العادات الاجتماعية التي ارتبطت بالشهر الفضيل على مر السنين مثل عادة القرقيعان في الكويت.

هذا العام، يعود علينا شهر الخير والبركة، الشهر الذي أنزل فيه القرآن هدى ورحمة للعالمين، حيث استعد المسلمون حول العالم لاستقبال الشهر الضيف الكريم ليتعبدوا ويمارسوا عاداتهم الاجتماعية والثقافية بما يضفي على الشهر مزيداً من الألفة والمحبة.

إن اختلاف العادات والتقاليد حسب الدولة والمجتمع يضفي على رمضان تميزاً وتنوعاً كبيرين، حيث إن كل بلد لا بد وأن يتميز عن غيره ويختص بما لديه وينفرد ويفخر به أيضاً.

البرازيل

بسبب الحجم الكبير للمهاجرين من العالم العربي والإسلامي إلى البرازيل، تتنوع موائد الإفطار في البرازيل بالأطباق المختلفة والتي تجمع بين الشرقي والغربي، وتعطي دليلاً على تمازج الثقافات، فتوجد الأكلات الشامية والأكلات البرازيلية حاضرة أيضًا على موائد الطعام، وهي الأكلات المفضلة لمن ولد من أبناء المسلمين في هذه البلاد.

كما أن طبق الفول المصري يعتبر مكونًا أساسيًا في بعض الموائد، ويحرص الكثير من المسلمين على أن يفطروا على التمر؛ تحقيقا لسنة رسول الله صلى الله عليه وسلم، وتنتشر الحلوى الشامية بكافة أشكالها وألوانها. والحرص على هذه التقاليد والعادات من الأمور الأساسية التي تربط المسلم بذكرياته وحنينه لبلاد المسلمين.

جزر القمر

يسهر المسلمون في جزر القمر في رمضان على سواحل الجزر حتى الصباح، ويستعدون لاستقبال شهر رمضان من بداية شهر شعبان. وتتمثل هذه

الاستعدادت في تجهيز المساجد فيشعلون مصابيحها ويعمِّرونها بالصلاة وقراءة القرآن الكريم.

وفي الليلة الأولى من رمضان، يخرج السكان حاملين المشاعل ويتجهون إلى السواحل؛ حيث ينعكس نور المشاعل على صفحة المياه، ويضربون بالطبول إعلانًا بقدوم رمضان، ويظل السهر حتى وقت السحور.

ومن الأطعمة الرئيسية على مائدة الفطور في جزر القمر (الثريد)، إضافةً إلى اللحم والمانجو والحمضيات، وهناك مشروب الأناناس والفواكه الأخرى؛ حيث يحتل الثريد مكانةً خاصةً لديهم بين بقية الأطعمة، سواءٌ كان ذلك على الإفطار أم على السحور على الموائد القمرية.

الجزائر

الوجبة الرئيسة والأساسية في كل البيوت بالجزائر تتكون من الخضار واللحم؛ وغالبًا يطحن الخضار أو يهرس بعد نضجه لتؤكل مخلوطة مع بعض، مثل: جزر مع البطاطس مع الطماطم. وهذه الوجبة الأساسية لا يتم تناولها إلا بعد صلاة العشاء والتراويح، ثم تُتبع بشرب الشاي أو القهوة التركية.

ومن عناصر المائدة الجزائرية طبق (البربوشة) -وهو الكسكسي بدون المرق-، ومن الأكلات المحبّبة هناك (الشخشوخة)، وهي الثريد المخلوطً مع المرق واللحم، يُضاف إلى ذلك طبق (الرشتة) وهو الخبز الذي يكون في البيوت، يُقطّع قطعًا رقيقة، ويُضاف إليه المرق، وكذلك البريوش وهو الخبز الطري المتشبّع بالسمن، وأهل العاصمة يسمُّونه (اسكوبيدو)- ويؤكل مع الحليب والزبدة وغيرهما.





ومن أنواع الحلوى التي يتناولها الجزائريون في شهر رمضان (المقروط) وهو السميد الذي يكون فيه التمر، وكذلك (الزلابية).

وعلى السحور، يتناول أهل الجزائر طعام (المسفوف) مع الزبيب واللبن، والمسفوف هو الكسكسي المجفف، وهذا النوع من الطعام أصبح عادة لكل الجزائريين في سحورهم.

اليابان

تحرص المساجد في اليابان على فتح أبوابها أمام المسلمين وغير المسلمين خلال شهر رمضان، ومن أبرز مظاهر شهر رمضان في اليابان هو تنظيم مآدب الإفطار الجماعي، وذلك من أجل زيادة الروابط بين المسلمين في هذا المجتمع الغريب، وخاصةً بين العرب الذين يكونون قادمين لأغراض سريعة ولا يعرفون في هذه البلاد أحدًا تقريبًا، وتكون هذه المآدب بديلاً عن التجمعات الإسلامية المعروفة في أيٍّ من البلدان الأخرى بالنظر إلى غياب هذه التجمعات في اليابان.

تنزانيا

يبدأ التنزانيون الاستعداد للشهر المبارك منذ حلول نصف شهر شعبان، ويكون ذلك عن طريق تزيين الشوارع بالأنوار وكذلك تزيين المحال التجارية والمساجد، وتنشط أيضًا الزيارات العائلية من أجل التحضير للشهر الكريم.



في تنزانيا، للشهر الفضيل وجباته المخصصة والتي يلجأ إليها التنزانيون من أجل المساعدة على الاستمرار في الصيام، فهناك التمر وكذلك الماء المحلّى بالسُّكّر إلى جانب طبق الأرز المليء بالسعرات الحرارية والذي يساعد الصائم، إلى جانب الخضروات والأسماك التي يحصلون عليها من سواحلهم المطلّة على المحيط.

سوريا

من أهم ملامح العادات الرمضانية الإعلام بقدوم الشهر بمدفع الإثبات الذي تطلق قذائفه مع ثبوت دخول شهر الصيام، وفي الأسواق ينتشر باعة الحلويات الشهيرة كالكنافة والنهش (وهي حلوى من سكر وعجين وقشطة وفستق حلبي) والمعجنات كالمعروك (نوع من خبز رمضان مزين بالسمسم) والناعم (طبق شعبي من العجين مقلي بالزيت ومزين بالدبس) ومحلات بيع الحمص والفول والسوس والمخللات حيث يتنافسون في عرض بضائعهم على المشترين والمستهلكين.

في الساحل السوري، تنتشر وجبتا السمك مع الرز والخضار واللحوم حيث إن جو شاطئ البحر المعتدل يسمح للصائمين بعد الإفطار بالمشي على الساحل الجميل وتزدحم المساجد بالمصلين، وينتشر استهلاك حلويات خاصة بالساحل مثل الجزرية وهي نوع من الحلوى محببة محشوة بالقلوبات والمكسرات وغيرها.

أما في المحافظات الشمالية الشرقية فتسود وجبات المنسف (الرز مع اللحم والسمن العربي) مع اللبن الرائب على موائد السكان الذين يتناولون طعامهم في المضافات العربية والتي تتوزع فيها الوسائد مرفقة بالسلطات والعصير ويستهلك التمر والعجوة والحلويات الشعبية وغيرها وتعمر المساجد بالمصلين.

الفلبين

للمسلمين في الفلبين عادات وتقاليد خاصة بهم، فهو مجتمع أصيل في هذه البلاد التي لا وافد إليها من بعيد كما هو الحال في الدانمرك مثلاً، ويرتقب المسلمون دخول شهر رمضان من أجل تأكيد هويتهم الإسلامية في مواجهة الحرب ضدهم، ومن أبرز عاداتهم خلال الشهر الكريم تزيين المساجد وإنارتها والإقبال على الصلاة فيها، بل وجعلها مركز التجمع العائلي، فتصبح دارًا للعبادة وللتعارف بين المسلمين.. كما يحرص المسلمون على أداء صلاة التراويح واصطحاب أبنائهم لأدائها بغرض غرس التعاليم الدينية في نفوسهم من الصغر، ويحرص كل مسلم على أداء هذه الصلاة هناك وتقام في 20 ركعة، كما يحرص المجتمع الإسلامي الفلبيني في شهر رمضان على تقديم الخدمات الاجتماعية للمحتاجين، كما أن الأغنياء يستضيفون الفقراء على موائدهم من دون أية حساسيات، فالكل إخوةٌ في الإسلام، وتُوزّع الصدقات خلال الشهر في ليلة النصف منه، ويعمل أئمة المساجد على جمع زكاة الفطر وتوزيعها بمعرفتهم الخاصة على المستحقين من الفقراء.



ولا ينسى المسلمون الفلبينيون أن يزيّنوا موائد الشهر الكريم بالأكلات المحلية الخاصة بهم مثل طبق (الكاري كاري) وهو اللحم بالبهارات، وكذلك مشروب السكر والموز وجوز الهند، وهناك بعض الحلوى التي تشبه (القطائف) المصرية وعصير (قمر الدين)، ويلهو الأطفال في هذا الشهر بعد الإفطار، حيث يرتدون الملابس المزيّنة بالألوان والزخارف، ثم يحملون الفوانيس أو ما يشبهها، ويبدأون في التنقل من مكان لآخر بل ويتولون إيقاظ النائمين لتناول طعام السحور وهو ما يضفي بهجةً على هذا الشهر الكريم.

أمريكا

لا تزال الأُسر في أمريكا تحرص على التجمع على مائدة واحدة للإفطار معًا من أجلِ تقوية العلاقات بين جميع أفرادِ الأسرة والمجتمع الإسلامي هناك عامة، كذلك يشهد الشهر الفضيل إقبال المسلمين بمن فيهم غير الملتزمين على الصيام.. الأمر الذي يشير إلى الدفعةِ الروحية التي يُعطيها الصيام للمسلمين في داخل وخارج أوطانهم.

ومن مظاهر تفاعل المجتمع الأمريكي عامةً مع الشهر الكريم اهتمام وسائل الإعلام بحلولِ الشهر، ونشر الصحف مواعيد بدء الصيام، وكذلك نشر المواد الصحفية الخاصة بالشهر من عادات وتقاليد المسلمين وأشهر الأكلات التي تنتشر في أوساط الجالية الإسلامية.

المصدر: **http://islamstory.com/ar**

المصدر: **http://www.alittihad.ae/multimedia/photo.php?id=4908#image=1**

المصدر: **http://shof.co.il/?mod=articles&ID=9663**



لقـــــاء

د. جاسم المطوع : الدكتور عبد الرحمن السميط قامة عالية في العمل الخيري عزّ نظيره



من خريج كلية الحقوق في جامعة الكويت إلى قاض في محاكمها إلى حامل ماجستير في (الأسرار الزوجية من خلال القرآن الكريم والسنة النبوية) وبعدها الدكتوراه في (منهج التربية القيادية للطفل) إلى إعلامي كبير في مجال الأسرة والطفل إلى مؤسس ورئيس قناة فضائية عربية رائدة، مروراً بالكثير من الإصدارات السمعية والمرئية والمؤلفات والبرامج الإذاعية والتلفزيونية،،، يتنقل الدكتور جاسم محمد بدر المطوع بين الناس بأجيالهم المختلفة من الأطفال حتى الكبار وبفئاتهم المتعددة من الأزواج والزوجات والشباب والشابات. يقدم النصح والإرشاد والكلام الطيب مستخدماً خبرته الطويلة وثقافته الواسعة وعلمه الغزير ثانيا، وحبه للناس والخير والعمل المخلص أولاً.

الأسرة هي الأهم

يتحدث الدكتور المطوع عن مسيرته المهنية والعملية معتبراً أن الأسرة كانت الهمّ الأول في عقله وقلبه قائلاً: (كنت أحمل همّ كيف أخدم الأسرة منذ أيام دراستي الجامعية)، وكانت البداية بمشروع خيري أسميناه (مصابيح الهدى) وكان هدفنا تحقيق الأمن الاجتماعي في الكويت، وبعدها انطلقنا بعدة مجالات ومشاريع منها مجالات تربوية ومجالات تهتم بالأسرة والعلاقة الزوجية، إلى جانب بعض البرامج التي تهتم بالأطفال.. أقمنا مجموعة مشاريع في تأليف الكتب وفي تأليف القصص، وأسسنا مجموعة دورات تدريبية تقدم استشارات متنوعة.. كل هذه القنوات التي ذكرتها هدفها واحد وهو كيف نلمّ شمل الأسرة وكيف نجعل الأسرة سعيدة في عالمنا العربي.»

مطبات هوائية

يقول الدكتور المطوع إن العلاقة الزوجية في مجتمعنا تعاني من نقص في الاستعدادات لها ويدخل الزوجان حياتهما الزوجية بشكل عشوائي تقليدي دون معرفة كافية في أصول التعامل بينهما وكيفية تجاوز العقبات الطبيعية التي يمكن أن تواجههما. ولذلك نرى أن كثيراً من الزوجات والأزواج لا يحسنون قيادة طائرة الزوجية عندما يأتي أمامهم أي مطب هوائي أسري، ولا يستطيعون تجاوز هذا المطب الهوائي، وبالتالي طائرة البيت أو طائرة الأسرة تسقط من أول مطب هوائي. كنا ولم نزل نتحرك من خلال هذه القنوات التي قمنا بتنويعها عن قصد، حيث يوجد فيها الجانب الإعلامي والجانب التدريبي وجانب التكنولوجيا، ولا يوجد وسيلة من وسائل الاتصال مع الناس إلا ودخلنا فيها من أجل أن نوصل من خلالها كلمة للناس وتوعيتهم بأهمية الأسرة، وأن أي مشكلة لها حل، لكن يجب البحث عن هذا الحل كنا نريد أن نؤكد أنه ما من داء إلا وله دواء، وكان هذا هو الهدف المنشود من خلال مسيرتي المهنية وطبيعة العمل الذي عملت به بدءاً من تأسيس المؤسسة الخيرية وانتهاءً برئاسة قناة (اقرأ الفضائية) ومجموعة الأعمال فيما بينهما.

الإعلام والأسرة

يتحدث الدكتور جاسم المطوع عن دور الإعلام في توجيه المجتمع وتنميته وتطويره حيث يقسم الإعلام إلى فئتين هما الإعلام الحكومي والإعلام الخاص، فيقول: (هناك فرق بين النوعين، فالإعلام الحكومي في الغالب يترجم سياسات الدول وأهداف الحكومات. وبالتالي، إذا كانت الدولة تتبنى مبدأ التنمية المجتمعية، أو إذا كانت الدولة تتبنى في خطتها الاهتمام بالأسرة، فإنك ستجد الإعلام يكرس كل جهده من أجل حفظ الأسرة وحمايتها. وكذلك في القطاع الخاص، فإن الملاك لهم توجهات... فإذا كان المالك عنده اهتمام أسري أو اهتمام تربوي وجدت أن نسبة كبيرة من الخريطة التلفزيونية تتمحور حول خدمة الأسرة وشئون التربية) .

إعلام جديد

يرى الدكتور جاسم المطوع إن اثر التلفزيون تراجع بشكل كبير في السنوات الأخيرة بسبب التطور التكنولوجي الهائل ودخول وسائل إعلام حديثة على الخط، فيقول: "اليوم، القنوات الفضائية ليس لها الأثر الذي حصلت عليه

« العون المباشر » سباقة للخير وعقد شراكات للتجارب والبرامج المتميزة والاستفادة من خبرات الآخرين





القفص الذهبي يدخله الزوجان دون معرفة كافية بأصول التعامل بينهما

منذ خمس عشرة سنة، وذلك لتطور التكنولوجيا وتطور ثورة المعلومات.. الشبكات الاجتماعية مؤثرة أكثر وبالتالي الهاتف النقال الموجود باليد يستطيع الشخص من خلاله أن يدخل على أي قناة من هذه القنوات ويتلقى أي علم من العلوم... والشاهد من هذا كله أن أثر التلفزيون ليس كالسابق، في بداية عهده كان التلفزيون مؤثراً كثيراً.»

في حديثه عن العمل الخيري في العالم العربي، يقول الدكتور المطوع إن حصة الأسد هي للعمل الخيري الإغاثي نظراً للظروف الصعبة التي تعيشها الكثير من الدول العربية والإسلامية في الوقت الحالي من حروب وكوارث ونزاعات. أما الجانب التنموي من الأعمال الخيرية فهو في المرتبة الثانية مقارنة بالعمل الإغاثي على الرغم من أهميته الكبيرة على المدى الطويل.. ويضيف إن (الجانب التنموي مهم جداً، فهو جانب استراتيجي ينمو في واقعنا العربي والإسلامي ولكن بالمقارنة بين عشرين سنة إلى الآن هناك تقدم في هذا الجانب وفي هذا المجال في خدمة العمل الخيري التنموي، وأنا اعتقد أن هناك تجارب عديدة موجودة في مؤسسات خيرية وأيضا هناك مشاريع تنموية وتعليمية تستحق الاهتمام) .

الخير في شهر الخير

أطل علينا شهر رمضان الفضيل ببركاته وخيره، ويتحدث الدكتور المطوع عن هذا الشهر وكيفية الاستفادة من أجوائه وخصوصيته من الناحية الاجتماعية والتربوية فيقول: رمضان شهر اجتماعي ففيه التكافل الاجتماعي والاهتمام بالجيران والأصدقاء وصلة الأرحام. وفوق هذا كله أن الأسرة تجتمع على مائدة واحدة للإفطار، فعلى مدار السنة الكل مشغول، وكل شخص له أهدافه، أما في شهر رمضان الكريم فيكون الإفطار جماعياً وقت المغرب، لأنه لا يوجد شخص لديه عمل، وكون الناس صائمين، فكلهم مجبرون على أن يجتمعوا في هذا التوقيت. يبقى الآن تساؤل: كيف نوظف هذا الاجتماع العائلي لزيادة المحبة والتماسك في الأسرة؟، فرمضان بالنسبة لي يمثل فرصة ذهبية في لمّ شمل الأسرة واستثمارها.

مجتمعنا يخلو من الملاذات والمؤسسات التربوية التي ترسم للأبوين خارطة طريق تربوية



يتحدث الدكتور المطوع عن جمعية العون المباشر ويقول: (جمعية العون أسسها الدكتور عبد الرحمن السميط رحمه الله.. وهو شخصية عملاقة قلّ أن نجد مثله في هذا الزمن في نشاطه وفي همته وإصراره على توصيل المال والخدمة للفقراء والأيتام والمساكين في القارة الأفريقية، رغم كل المخاطر والأهوال التي كان يواجهها هناك. بالإضافة إلى أن الدكتور المرحوم بإذن الله قد سبق عصره باهتمامه ومساهمته في الجانب التنموي في العمل الخيري.. جمعية العون من الجمعيات المتميزة، ولذلك فهي مؤخرا وقعت اتفاقا معنا للتعاون في مجال تربية اليتيم، نحن مطورون لخدمة اسمها خدمة (معين) لغرس القيم والمهارات، والخدمة عبارة عن قيمة تربوية تصل إلى المربي أو المعلم في إفريقيا ويطبقها على الأيتام.. وإذا واجهته أي مشكلة يرجع إلى النظام (الإنترنت) ونحن لدينا فريق استشاري يدعم المعلمين والمربين بحيث أنهم يعالجون أي مشكلة سلوكية أو أي مشكلة تربوية تواجههم مع الأيتام.. في هذا الجانب، جمعية العون سباقة للخير، ما شاء الله، وسباقة كذلك إلى عقد شراكات للتجارب والبرامج المتميزة والاستفادة من خبرات الآخرين) .

رمضان والإعلام

ينتقد الدكتور المطوع الوضع الإعلامي في شهر رمضان، حيث أصبح الشهر من أيام الاحتفالات والمهرجانات، وأصبح شهر فوازير ومسابقات.. لكن توجد قنوات أخرى تحترم العقول وتحترم هذا الشهر الكريم. وهناك نوع من الصراع بين إدارة التلفزيون وإدارة الشركات وبين البرامج والتخطيط لها من جهة، وما بين ما يطلبه الناس أو المشاهدون.. على كل حال القضية كلها في الصراع بين الترفيه والقيم، وهذا خلاف قديم يعرض ويناقش حتى في المؤتمرات.. والسؤال دائماً هو: هل نقدم الترفيه على حساب القيم، أم نقدم القيم والأخلاق على حساب الترفيه ؟ والإبداع هنا يكمن في إيجاد معادلة تجمع بين الاثنين، لكن هذه المعادلة صعبة، فنحن نأمل من وسائل الإعلام أن تنحو هذا المنحى، وأن تكون في خرائطها التلفزيونية أو من خلال الشبكات الاجتماعية خادمة لشهر رمضان إيمانيا بزيادة الإيمانيات والروحانيات وبقوة العلاقة مع الله عز وجل .

من المواقف التي لا ينساها الدكتور المطوع كانت أثناء رئاسته لقناة «اقرأ» حيث يقول (نحن فتحنا قنوات مثل قناة اقرأ العربية، وكانت أول قناة تنقل صلاة التراويح من الحرم المكي ولم يسبقها أحد.. ومن المواقف الطريفة التي حدثت معنا حينها أن أسرة غير مسلمة موجودة في أمريكا اتصلت بنا الأم وقالت إن طفلها الذي يتابع قناة اقرأ أصبح يصلي صلاة التراويح تشبهاً وتأثراً بكم) .

عند الحديث عن التربية وكيفية الاستفادة من بذور الخير الفطرية لدى الإنسان، ودور الوالدين في تنميتها، يقول الدكتور المطوع (إن هذا المفهوم يحمل ثلاثة محاور مهمة.. المحور الأول أن يكون الوالدان قدوة لأبنائهم وإذا كانوا قدوة فهم اختزلوا الكثير من المعاناة التربوية، لأن الطفل يتأثر بما يشاهد وبما يسمع من والديه. المحور الثاني هو أن يساهم الوالدان بتثقيف أنفسهم بالمعلومات التربوية، فالكثير من الآباء والأمهات مختصون ويحملون شهادات جامعية عليا في الجامعة، لكنهم أقرب إلى الأمية في المعلومات التربوية وبالتالي هم يحتاجون لوضع خطط لأنفسهم بحيث يساهمون في التنمية، وهذا ما فعلناه نحن في خدمة (معين) التربوية، فجزء منها لغرس القيم والأخلاق في نفوس الأطفال، والجزء الآخر لتنمية الوالدين وزيادة ثقافتهم التربوية... أما المحور الثالث فهو أن يكون في مجتمعنا مؤسسات يلجأ إليها الوالدان إذا واجهتهم أي مشكلة تربوية بحيث تساعدهم في تقديم خطة أو خارطة طريق تربوية) .



الدكتور جاسم محمد بدر المطوع

السيرة الذاتية

- مواليد 1965م- 1384هـ
- ليسانس حقوق – جامعة الكويت
- ماجستير في (الأسرار الزوجية من خلال القرآن الكريم والسنة النبوية)
- دكتوراه في (منهج التربية القيادية للطفل)
- رئيس قناة « اقرأ » الفضائية
- رئيس مجلس إدارة مكتبة عالمي الممتع
- رئيس مجلس إدارة شركة الريادة الدولية
- حائز على لقب أفضل مدون عربي عام 2014

حكم وأمثال



الصبر صبران .. صبر على ما تكره وصبر على ما تحب

بكثرة الصمت تكون الهيبة

كلما إزدادت الحقيقة وضوحاً ازداد أعداؤها

علي بن أبي طالب

لكل شيء آفة.. وآفة العلم نسيانه

عثمان بن عفان

يمكن لأي شخص التعامل مع النصر .. فقط الأقوياء هم من يتحملون الهزيمة

إذا لم تجد لك حاقداً فاعلم أنك انسان فاشل

الشيخ الشعراوي

من لا يتفوق على معلمه يكن تلميذا تافهاً

ليوناردو دافنتشي

العمر الحقيقي للإنسان هو عمره بعد موته

ابن عثيمين

الثروة ليست لمن يجمعها بل لمن يستمتع بها.

آدم سميث

مكان

(جامع حمودي) أقدم مركز إسلامي في جيبوتي ... معلم إسلامي مهم



على أرض الجمهورية الإفريقية الواقعة على الشاطئ الغربي لباب المندب.. بني في عام 1906م، أحد أبرز المعالم التاريخية لجيبوتي وأقدم مسجد فيها.. هو جامع «حمودي» المتمركز في قلب العاصمة جيبوتي بالقرب من سوق محمود حربي أكبر أسواق جيبوتي، وقد بناه الحاج الحمودي وهو جيبوتي من أصول يمنية اشتهر بالتجارة والمساهمة في المشاريع الوقفية.

كان ولايزال يحظى هذا المركز الإسلامي التاريخي بإقبال واسع من المواطنين والأجانب وخصوصاً في شهر رمضان المبارك، إذ يعد قبلة للزوار وبخاصة الذين يأتون من البلدان العربية والإسلامية الراغبين في الوقوف على التاريخ الطويل لهذا المعلم البارز الذي يتمتع أيضا بمكانة سامية لدى الجيبوتيين.

في جيبوتي العاصمة هناك ما يزيد على 150 مسجداً، ولكن جامع حمودي متميز عن غيره من المساجد بالحلقات العلمية المختلفة كالتفسير والفقه والحديث إلى جانب العلوم العربية، والتي تقام فيه عقب الصلوات المفروضة.

هناك العشرات من المكتبات الإسلامية المحيطة بهذا المسجد العتيق تبيع المؤلفات والتسجيلات الإسلامية، بالإضافة إلى الكتب الفكرية والثقافية، والأزياء العربية المشهورة ولأن موقع هذا المسجد جاء في وسط العاصمة والسوق المركزية على مدى أكثر من قرن، فهو دائماً مكتظ بالمصلين في جميع الصلوات.



2016.indd 27 6/7/16 2:30 PM



تحفة معمارية فريدة فيها بصمات جلية فيما يتعلق بنشر العلوم الإسلامية والثقافة العربية في جيبوتي

إقبال الجيبوتيين على جامع حمودي كبير وفي كل أشهر السنة، لكن لشهر رمضان المبارك خصوصيته دوماً إذ يزداد إقبال الجيبوتيين على هذا الجامع وبخاصة في صلاتي التراويح والقيام، فيما يحرص أهل الخير على إقامة الموائد الرمضانية طوال أيام الشهر الفضيل، ودوماً ما تعتمد هيئة الإذاعة والتلفزيون الجيبوتي أذان جامع الحمودي للإعلان عن أوقات الصلوات الخمس.

إمام وخطيب الجامع الشيخ إلياس عمر قال: «إن هذا المسجد الذي بني في الحقبة الاستعمارية يلقى عناية كبيرة من الدولة باعتباره أحد أهم معالم الجمهورية والتي تقف شاهدة على إسلامية وعروبة جيبوتي وأن إدارة الأوقاف التابعة لوزارة الشئون الإسلامية والثقافة والأوقاف تتولى ترميم الجامع وصيانته بصورة دورية بهدف المحافظة على تماسكه وقوته»، لافتاً إلى أن أعمدة المسجد ونوافذه وكذلك المئذنة لا تزال تجسد تاريخه الممتد على 109 أعوام.

يقول الإعلامي الجيبوتي طارق المريري « إن هذا الجامع يمثل تحفة معمارية فريدة فيها بصمات جلية فيما يتعلق بنشر العلوم الإسلامية والثقافة العربية في جيبوتي»، مضيفاً أن من شيوخ المسجد الذين تتلمذ على أيديهم الكثير من علماء البلد، الشيخين عبد القادر طيب وعبد القادر بامخرمة.

المصدر: http://nilenetonline.com/world/africa/53965-

مبرة الآل والأصحاب

الآل والصحابة .. محبة وقرابة

تهنئكم مبرة الآل والأصحاب بحلول شهر رمضان المبارك
شهر الرحمة والمغفرة شهر القرآن والخيرات



* أهـداف المبـرة :

١- العمل على غرس محبة الآل الأطهار والأصحاب الأخيار في نفوس المسلمين .

٢- نشر العلوم الشرعية بين أفراد المجتمع وخصوصاً تلك المتعلقة بتراث الآل والأصحاب من عبادات ومعاملات .

٣- التوعية بدور الآل والأصحاب، وما قاموا به من خدمات جليلة لنصرة الإسلام والدفاع عن المسلمين وتحقيق هدي القرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة.

٤- دعم الوحدة الوطنية وزيادة التقارب بين شرائح المجتمع من خلال تجلية بعض المفاهيم الخاطئة التي رسخت في نفوس بعض المسلمين.

* أمـوال المبـرة :

١- المبالغ المخصصة من قبل المؤسسين .

٢- الوصايا والأثلاث والهبات وأيّة مساعدات أخرى تقدم للمبرة .

٣- الزكاة من مصرفها السابع (وفي سبيل الله) والذي أصدرت المبرة في تفسيره بحثاً ضم فتاوى الجهات الفقهية الرئيسة في العالم الإسلامي .

تدعوكم المبرة للمشاركة في مسابقتها الرمضانية عن طريق الموقع الألكتروني

www.almabarrah.net

هاتف : ٢٢٥٦٠٢٠٣ - فاكس: ٢٢٥٦٠٣٤٦ - ص . ب ١٢٤٢١ الشامية - الرمز البريدي ٧١٦٥٥

almabarrah

من مشاريعنا

من خلال مشروع إفطار صائم ...

3 ملايين وجبة تقدمها العون المباشر في أفريقيا



يعتبر مشروع (إفطار صائم) الذي تقوم به جمعية العون المباشر من المشاريع الخيرية المهمة التي تنفذها الجمعية على أساس موسمي سنوي وبشكل متصاعد مستفيدة من خبرتها الطويلة في هذا المجال، وكذلك من التفاعل الكبير من قبل فاعلي الخير وأصحاب الأيادي البيضاء الذين يقدمون التبرعات السخية أكثر وأكثر كل عام.

الرؤية

أن يكون برنامج الإفطار فرصة سانحة ومتجددة سنوياً لدعم وترسيخ الهوية الإسلامية للشعوب والمجتمعات المسلمة في أفريقيا.

المهمة

الإسهام في تخفيف معاناة الصائمين من الفقراء والمساكين المسلمين بالمناطق الهشة والقبائل المستهدفة.

الأهداف

نشر قيم التكافل بين الشعوب الإسلامية من خلال هذا الشهر الفضيل.

بدأ تنفيذ المشروع في جمعية العون المباشر منذ عام 1982. ويقدم المشروع حاليا ما يقارب الـ 3 ملايين وجبة إفطار خلال شهر رمضان، عن طريق توزيع مئات الآلاف من السلال الغذائية على الأسر الفقيرة، بالإضافة إلى تجهيز موائد الإفطار الجماعي في القرى والمراكز والمساجد. وعادة ما يصاحب هذا المشروع عدة مشاريع أخرى تنفذها الجمعية مثل الدروس الشرعية، والمسابقات القرآنية، والدروس النسوية، وتفعيل سنة الاعتكاف.

وخلال عام 2015، نفذت الجمعية ما لا يقل عن 2,278,380 وجبة إفطار صائم في كل الدول الأفريقية التي تعمل فيها.

سفير الخير



وليد إبراهيم الأحمد

د. السميط فارس أفريقيا

هي سطور عابرة قبل اكثر من 15 عاما مضت، إلا ان وقعها لايزال في الذاكرة .. تلك هي سفراتنا مع شيخنا الداعية الدكتور عبدالرحمن السميط رحمه الله الى جمهورية تنزانيا في العام 1999 ثم الى كينيا وتشاد وافريقيا الوسطى في العام 2001 لايمكن نسيانها .. نستعرض جزءاً منها للقارئ الكريم لنترحم معا على انسان وهب حياته للدعوة.. بدأنا معه بمقال صحفي، قبل أن نعرفه عن قرب، يشيد بانجازاته ويبارك خطواته، وانتهينا معا بصحبة دعوية طفنا خلالها دول القارة السمراء، لا تزال ناخذ منها العبر ... وليد إبراهيم الأحمد

المقالة

لا أعرف إن كانت حكومتنا الرشيدة تعلم أو لا تعلم بوسام الاستحقاق الذي حصل عليه رئيس جمعية العون المباشر – لجنة مسلمي أفريقيا – د. عبد الرحمن السميط من رئيس جمهورية بنين ماثيو كريكو في الاسبوع الماضي تقديرا للدور الذي تلعبه الكويت من خلال جمعية العون المباشر بتكريس العلاقات والخدمات الاجتماعية وجهودها الملموسة في تقديم يد العون لشعب بنين !

اقول ذلك لأنني أدرك تمام الادراك حجم الضغوط التي يتعرض لها العمل الخيري ومسيرة دعم الخير بحجة الارهاب وتوظيف الأموال للجماعات المتشددة!

كتب شكر تصلنا من الخارج ومن رؤساء دول مختلفة للبلاد، تشكر وتثني وتقدر عطاء الكويت وتحركات مسؤوليها، وكتب اخرى تصلنا ولكن على العكس تسعى لوقف تلك المساعدات وتشوه العمل الخيري وتتصيد في المياه العكرة!

تحياتي (لأبو صهيب) للدور الكبير الذي يلعبه، فأقل ما يمكن ان يطلق عليه كرائد في هذا المجال هو فارس هذا العمل الانساني، وقد حصل على وسام جمهورية بنين الأخير بدرجة فارس.. والشكر موصول لجميع الجمعيات والهيئات واللجان الخيرية التي تسعى لاسعاد الشعوب، سواء ممن هم في الداخل أو الخارج.. وشكرا للعلاقات الاجتماعية والسياسية التي تبنى مع تلك الدول من خلال تلك اللجان..

ولعل هذا التواصل لا يقدره البعض رغم انه أولا وأخيرا لمصلحة وسمعة دولة الكويت عندما يتردد اسمها في دول صديقة وأخرى شقيقة وفي المحافل الدولية، وبفعله تمتد جسور الصداقة. وقد ثبت ذلك عمليا عندما احتل بلادنا صدام حيث (صاحت) تلك الدول، لا سيما الدول الافريقية، منددة بصدام حسين ومطالبة بعودة الكويت لأهلها حكومة وشعبا رغم "قلة حيلتها" وضعفها، الا انها كانت تعد صوتا من أصوات دول العالم ومقعدا له تواجده في الأمم المتحده بإمكان صوتها ان يخفض أو يرفع صوت الدول المؤيدة أو المعارضة.. فهل وعينا هذا الجانب السياسي المهم من حياة الكويت؟ وهل قدرنا هذا الجانب الاجتماعي أو حتى الاقتصادي بيننا وبين مختلف الدول التي نمدّ لها يد المساعدة؟

الاجابة معروفة سلفا، ولكن البعض ينكر هذه الحقائق ويصر ضاحكا على نفسه بالقول انهم ارهابيون!

الأيادي البيضاء

جاسم محمد عبد المحسن الخرافي

عام على الرحيل ... والطيب يبقى !



عام مضى على رحيل صاحب الأيادي البيضاء وفاعل الخير وعميد الاقتصاديين الكويتيين والإنسان المواطن الوطني المرحوم بإذن الله جاسم الخرافي (بو عبد المحسن) بعد أن ترك مخزوناً وفيراً من العمل والإنجاز والخير في الكويت والعالم العربي والإسلامي وأكثر من ذلك.

بدأ المغفور له بإذن الله ببيته وأبناء شعبه فقدم لهم الخير الكثير من خلال المناصب الحساسة التي تولاها من مناصب وزارية وعضوية مجلس الأمة حتى وصل إلى رئاسة مجلس الأمة. وكان له دور بارز في تحصين البيت الكويتي من الأزمات والفتن التي كان يمكن أن تثير القلاقل وتنشر اللا استقرار في الدولة، فكان حكيماً وصاحب رؤية وعالج العديد من الملفات الشائكة بكل اقتدار وحنكة.

عام مضى على رحيل الإنسان الذي يعرفه فقراء ومحتاجون كثر حول العالم،،، قدم لهم المساعدة والمعونة من خلال المشاريع الإنسانية الكبيرة والكثيرة التي أنجزها عن طريق الجمعيات الخيرية ومحبي الخير ومنهم جمعية العون المباشر التي نفذت الكثير من المشاريع في الدول الإفريقية والمسابقات القرآنية مثل مسابقة الخرافي لتحفيظ القرآن الكريم والتي أقيمت في 21 دولة أفريقية هي السنغال، السودان، الصومال، النيجر، أوغندا، بنين، بوركينافاسو، بيساو، تشاد، تنزانيا، توجو، جامبيا، رواندا، زنجبار، سيراليون، غانا، كوناكري، كينيا، مالي، مدغشقر، وموريتانيا وذلك بتبرعات سخية منه رحمة الله عليه.

المرحوم بإذن الله جاسم محمد عبد المحسن الخرافي يعتبر واحداً من أعلام العمل الخيري والإنساني في الكويت، وكان عضواً مؤسساً لجمعية العون المباشر، كما كان عضواً في الجمعية العامة وكان يحرص على متابعة المشاريع الخيرية التي قامت بها الجمعية في دول أفريقيا.

الراحل الكبير ترك بصمات واضحة في تاريخ العمل الإنساني الذي تتميز به الكويت بما فيها من رجالات خير، وذلك من خلال مساهماته في جمعية العون وغيرها الكثير من منظمات ومؤسسات العمل الخيري، حيث كان رحمة الله عليه عضواً نشطاً في هذا المجال الذي كرس له مع عائلته الكريمة



جل وقتهم وجهدهم، ويعتبر من كبار المتبرعين وتبنى الكثير من المشاريع الخيرية التي تقوم بها الجمعية من بناء مساجد وحفر آبار ومنح دراسية ومشاريع المياه وغيرها من المشاريع التي تعود بالنفع المباشر على أبناء دول القارة الأفريقية.

رئيس مجلس الأمة السابق جاسم محمد عبد المحسن الخرافي رحمه الله يعتبر علماً من أعلام السياسة الكويتية البارزين والذين استطاعوا المساهمة الفاعلة في الحياة السياسية الكويتية في فترات صعبة، فقد أدى أدوارا وطنية سيسجلها له التاريخ حيث قاد الحياة البرلمانية بكل سلاسة من العام 2009 حتى عام 2011 بعد أن شغل منصب عضو في مجلس الأمة لتسع دورات، أثبتت حب المواطن الكويتي له وثقته أدائه ووطنيته وإخلاصه .

المصدر: **http://www.jassimalkharafi.com/n/default2.aspx**



على ضفاف الكوثر

عضو في الكونغرس الأمريكي يروي كيف اعتنق الإسلام



روى أندري كارسون، عضو الكونغرس الأمريكي، قصة اعتناقه الإسلام، وهو ثاني عضو مسلم منتخب في الكونغرس الأمريكي، وفي حديث لأندري مع ال (سي إن إن) قال كارسون : (أعتقد أننا نعيش في وقت من المؤكد فيه أن الإسلاموفوبيا بارتفاع مستمر، ولكن لا بد من القول إن هناك العديد من الأشخاص في مناطق مثل إنديانا ومناطق أخرى في أمريكا –وحتى في المملكة المتحدة– يفهمون بصورة جيدة أن المسلمين هم جزء من نسيج المجتمع، ويلعبون دوراً مهماً).

وفي سياق حديثه لـ(سي أن أن) عن اعتناقه الإسلام، قال كارسون: (كان ذلك ضمن رحلة روحية مررت بها، ترعرعت في عائلة مسيحية، وارتدت مدرسة كاثوليكية، ومن خلال حديثي مع العديد من الشخصيات الدينية، سواء قساوسة أو من رجال من ديانات أخرى، دفعني ذلك لدراسة أنظمة ديانات أخرى، كاليهودية والمسيحية والإسلام، وعدد مختلف من المدارس والفلسفات والأفكار).

وختم مداخلته للشبكة بالقول: (كنت ألاحظ أيضا التواجد الكبير للمسلمين في مجتمعنا، وكانوا يدفعون باتجاه الحد من الجرائم، والقيام بالأعمال التي يرفض رجال الأمن القيام بها، أو ببساطة لم يكونوا قادرين على القيام بها).

المصدر: **http://www.akhbarelyoum.dz/ar/200293-49-18-13-11-05-2016-180716/**

ALKAWTHAR

مجلة شهرية ثقافية منوعة تعنى بشؤون العمل الخيري والقارة الأفريقية

قسيمة إشتراك سنوية

الإسم : .....

العنوان : .....

الهاتف : .....

قيمة الاشتراك السنوي

الكويت	دول الخليج والدول العربية
للافراد 10 دنانير كويتية للمؤسسات 25 دينارا كويتيا	40 دولارا امريكيا

للاشتراك من باقي دول العالم 60 دولارا امريكيا

تدفع قيمة الاشتراك عن طريق حوالة مصرفية أو بشيك باسم مجلة الكوثر

للإشتراك الخط الساخن

22444667/8 - 1866888

افتتاح مسجدين جديدين في غينيا كوناكري...

قام مكتب الندوة العالمية للشباب الإسلامي في غينيا كوناكري بالاحتفال بمناسبة افتتاح مسجدي (الراجي رحمة ربه) و(القرشي) في منطقتي هورفل وبيتيل بمحافظة مامو، اللتين تبعدان عن العاصمة كوناكري حوالى 275 كم في منطقة كثيفة بالسكان، ينتشر بها الدعاة والمشايخ والمتعلمون الذين هم أكثر شرائح المجتمع حاجة إلى مسجد يقيمون فيه شعائرهم الدينية وأنشطتهم التعليمية والتربوية.

الندوة العالمية كانت قد قامت مسبقاً ببناء المساجد في العديد من دول أفريقيا؛ تلبية لاحتياجات المجتمعات المسلمة التي توفر لها بيئة تربوية للأجيال وخاصة الشباب، كما تهدف إلى إحياء سنة الصدقة الجارية، وتوفير دور عباده المسلمين واجتماعهم، وربطهم بالخيرات، وتوفير المنابر الدعوية للمسلمين وتعلم دينهم الصحيح، وربط الأجيال -وخاصة الشباب- بدينهم من خلال حلقات حفظ القرآن الكريم بالمساجد، وتوطيد وترسيخ العلاقات بين أفراد المجتمع المسلم وخاصة الشباب؛ وذلك في تحقيق التعارف والتآلف فيما بينهم.



أجواء من الفرح والسعادة عمت المكان، وكانت فرحة الأهالي هي الأكبر، ودعوا للجميع بالخير والبركة والتوفيق في الدارين، كما شارك عدد من الوجهاء والمسؤولين ورؤساء الجمعيات الإسلامية.

المصدر: **http://www.gulfeyes.net/saudi-arabia/239719.html**

كررت ما ذكره القرآن الكريم منذ 14 قرنا

كبريات جامعات العالم : الجبال تعمل على توازن القشرة الأرضية وتثبيتها

يؤكد تقرير صادر عن جامعة أوكسفورد بالمملكة المتحدة أن الجبال تمنح التوزان للأرض من خلال ظاهرة ISostasy التي تصنعها الجبال من خلال جذورها، وظاهرة الانحناءات القشرية التي تحدثها الجبال أيضاً.

وظاهرة الأيزوستاسي Isosatsy : هي ظاهرة التوازن على سطح الأرض بين طبقة القشرة الأرضية والطبقة التي تليها والتي تدعى (الوشاح)، فكل ارتفاع على سطح الأرض يقابله انغماس أو جذر في طبقة الوشاح، تعتمد هذه الظاهرة على قانون الطفو لأرشميدس buoyancy ، فالجبال تطفو على مادة الوشاح السائلة مما يجعلها تنغمس فيه من خلال جذور الجبال الممتدة ليدعم ذلك توازن الأرض.

وقد صرح علماء جامعة أوكسفورد أن تلك الظاهرة تحافظ على توازن الأرض.

وبالعودة إلى القرآن الكريم يقول تعالى في سورة النبأ : (أَلَمْ نَجْعَلِ الْأَرْضَ مِهَادًا وَالْجِبَالَ أَوْتَادًا) حيث تشير الآية الأخيرة إلى أن الجبال أوتاد



للأرض، والوتد يكون منه جزء ظاهر على سطح الأرض، ومعظمه غائر فيها، ووظيفته التثبيت لغيره .

المصدر: **www.jameataleman.org/main/articles.aspx?article_no=1670**

صحة وعافية

دليل عملي مختصر لنتائج مضمونة

خطة « صارمة » من 7 أسرار لتجديد صحتك في رمضان !



يحتوي شهر رمضان على عدة جوانب مميزة، تجعله فرصة للتجديد الجسدي والروحي والنفسي والإجتماعي. ففي شهر رمضان تتاح لك فرص عظيمة لتصحيح الكثير من العادات الغذائية وضبط نمط الحياة لحياة أكثر صحة. فمع تراكم الأخطاء الغذائية والضغوط النفسية والعادات غير الصحية، طوال العام. يستفيد الجسم من فترة نقاهة سنوية تعزز من صحته وترمم التلف الذي حصل خلال السنة.

في الواقع يتساءل البعض، لماذا نرى الكثير من المرضى يخرجون من رمضان بوزن زائد، واضطراب أكثر للسكر والضغط والكوليسترول، ومشاكل هضمية يومية من حموضة وإمساك وغيرها. فلماذا لم يستفيدوا من رمضان، رغم أن الصيام هو ممارسة صحية ؟ فالعبرة في اتباع خطة واضحة، تخطط لها من قبل رمضان، وتضمن لك تحقيق إنجازات صحية باهرة مع نهاية الشهر. إليك هذه الخطة الصارمة، والتي تضمن لك تحقيق رمضان صحي جدا! قد تكون (قاسية) في بعض تفاصيلها، ولكنها تكافئك بنتائجها!

التغذية الصحية

من أهم أسرار النجاح في رمضان هو الاهتمام الكامل بالتغذية ، حيث تتطلب التغذية الصحية منك أن تضبط بدقة كبيرة وجبتي الإفطار والسحور. فهما المفتاح لتحقيق الصحة والرشاقة والفوائد الأخرى، أو العكس. لفهم أثر وجبة الإفطار، عليك إدراك ما يحصل بالجسم أثناء الصيام.

ما الذي يحدث أثناء ساعات الصيام الطويلة ؟

أثناء الامتناع عن الأكل والشرب لمدة تزيد على العشر ساعات، يكون الجسم قد فعل آليات خاصة لتوفير ما يحتاج من الطاقة طوال اليوم. حيث إن الجسم بالبداية يستخدم الطاقة المستخرجة من الطعام للساعات الأولى (طعام السحور) ، ثم يبدأ باستخدام مخزون الكبد ومخازن أخرى، وأخيرا يبدأ في حرق الدهون (ومصادر أخرى) للحصول على الطاقة.

أثناء الصيام، وأثناء تلك العمليات، يقوم الجسم أيضا بضبط الاستعداد الهضمي بطريقة خاصة، تتماشى مع ما حصل خلال اليوم. وهنا يكمن جزء من اللغز في النجاح بتحقيق الفوائد الصحية من الصيام. نوعية وكمية ما سيتم تناوله في الإفطار، وطريقة أكله، سيكون لها الأثر البالغ في تحقيق الفائدة من ساعات الصيام أو خسارتها.



السر الأول: الماء أفضل بداية صحية للإفطار

ما هي أفضل بداية، يمثل الماء السر الأول في البداية الصحية للإفطار. احرص على أن يكون معتدل الحرارة وليس باردا. اشربه ببطء أو على دفعات. اشرب على الأقل كوباً كاملاً من الماء بمجرد البدء بالإفطار. يعتبر الكبد أحد أهم الأعضاء بالجسم التي تنتظر وصول الماء إليها لإنجاز الكثير من المهام المطلوبة منه، وبالتالي تكون قد حققت له ما يكمل فوائد ساعات الصيام التي مضت.

السر الثاني: حمِّ نفسك

تجنب المشروبات المحلاة بالسكر وتجنب العصائر، فهي بدلا من إرواء العطش، تلقي على الجسم عموما والكبد خصوصا عبئاً جديداً يتمثل في التعامل مع المكونات الموجودة وخصوصا السكر. كما أن السكر في المشروبات المحلاة يسبب مئات الأضرار الصحية، والتي تتضاعف لعدة أضعاف في حال كان تناوله بعد ساعات صيام طويلة.

يرى بعض العلماء أن فوائد ساعات الصيام كلها يمكن أن تنهار في حال تناول السكر كأول صنف عند الإفطار. وقد أثبتت الدراسات الطبية بشكل مؤكد إمكانية تسبب السكر بالكثير من الإرباك الهضمي (لدى البعض) وكبت المناعة لساعات (تبعا للكمية) ويفسد ضبط الشهية والشبع، ويربك التناغم الهرموني (لفترة مؤقتة)، وقد يزيد من العطش.

كما أنه يستهلك مخزون الجسم من بعض الفيتامينات الهامة (لهضمه وتمثيله)، دون أن يزود الجسم بأي فيتامين أو عنصر غذائي. طبعا بالإضافة لعلاقة السكر المثبتة طبيا بالمساهمة في تسوس الأسنان والسمنة والسكري (في إحدى الدراسات) والتسبب المحتمل بارتفاع ضغط الدم (موقتا) وحتى رفع الكوليسترول الضار!

إحم فوائد ساعات الصيام

أما على صعيد آليات الجسم التي تم تفعيلها أثناء الصيام، فتتسبب المشروبات المحلاة والعصائر، في حال تم البدء بشربها عند الإفطار ، بكمية كبيرة، قد تتسبب بتدمير ونسف الفوائد التي كان الجسم تبرمج عليها في ساعات النهار، من ضبط توقيت حرق الدهون وبرمجة الجسم على التمثيل الغذائي وتنظيم الشهية...الخ. يزداد الأثر الضار طبعا في حال كان المشروب غازياً.

السر الثالث: قسم الإفطار لمراحل

طريقة تناول وجبة الإفطار تشكل السر الثاني لذا احرص على تقسيمها لوجبتين أو ثلاث وجبات. الوجبة الأولى اجعلها بسيطة وخفيفة. تذكر أن الجسم ليس بحاجة كبيرة للأكل حاليا، بقدر ما هو بحاجة للماء فقط. فتناولك للأكل سيكون بسيطا وببطء.

ومن خيارات وجبة الإفطار الأولى، ثلاث تمرات، مع الحساء (الشوربة) والذي يفضل أن يكون سيد المائدة، أمثلة: شوربة العدس – شوربة الخضار –شوربة الفطر– شوربة التلبينة – شوربة مرق الدجاج، وتذكر هنا عند إعداد الشوربة أن تعد بهارات الشوربة بنفسك وليس من العبوات الجاهزة (مكعبات أو أظرف).

أضف أيضا طبقا من السلطة سواء الخضراء أو التبولة أو حتى شرائح من الخيار والخس والجزر. من الخيارات الجانبية المفيدة للمائدة الزيتون والروب (الزبادي) والزبدة، وجبن الغنم، وقطع من الأفوكادو.





السر الرابع: الوجبة الرئيسية

تأتي بعد ذلك وجبة الإفطار الثانية، أو الرئيسية. يمكنك التنقل فيها بين جميع أنواع اللحوم، بحيث مثلا يكون اللحم الأحمر يوماً بالأسبوع، والدجاج يومين، والسمك يومين، ويوم بدون لحم. أعد طبقا من الأرز الأسمر بجانب اللحم، والذي يجب أن يكون مسلوقا أو مشويا، ويفضل أن يكون كاملا. الأطباق الجانبية المقترحة: طبيخ الطماطم مع الخضار، سلطة، شوربة، بهارات، فلفل، مكسرات.

الإرواء الصحي

تأكد من شرب 6 أكواب من الماء خلال الفترة من الفطور إلى السحور. يمكنك توزيعها كالتالي: كوب عند أذان المغرب، وكوب آخر عند الفطور أو بين وجبتي الفطور عند تقسيمه لوجبتين. كوبان في فترة صلاة التراويح. كوب قبل السحور وكوب آخر يوزع ببطء مع السحور. تذكر أن المشروبات المحلاة والمشروبات الساخنة لا تحتسب ضمن حسبة أكواب الماء، بل إن بعضها يزيد من العطش!

السر الخامس: السحور الصحي

تأكد من تأخير السحور لأقصى ما يمكن، قبل أذان الفجر مباشرة. تأكد من شرب كوب ماء قبل البدء بالسحور. خيارات السحور الصحي تتطلب وجبة بطيئة الهضم لتوفير طاقة لساعات أكثر أثناء النهار. من الخيارات الذهبية الفول، سواء المدمس أو المسلوق الذي يؤكل على شكل حبات. يمكنك أيضا تناول الفاصوليا أوالبيض المسلوق أوالحمص المسلوق أو الحمص المطحون مع طحينة السمسم. تأكد من وجود طبق بسيط من السلطة حتى لو كان أوراقاً من الخس مثلا. يمكنك شرب الشاي أو القهوة العربية قبل السحور مباشرة.

السر السادس: النوم الصحي

يعتبر النوم الصحي في رمضان مفتاحاً سرياً لتحقيق عشرات الفوائد الصحية من الصيام. ويعتبر التفريط فيه أحد أسباب تردي الصحة لدى الكثيرين في رمضان. عليك الحرص على أن يكون الجزء الأكبر من النوم ليلا. ولابأس لو استكملت النوم لبضع ساعات بعد الفجر.

يمكنك إضافة ساعة نوم متممة للنوم الصحي، في وقت القيلولة، وهو بين الظهر والعصر. شرط أن لا يكون قبل الساعة 12 ظهرا، ولا بعد الساعة 4 عصرا.

احرص على البقاء مستيقظا طوال النهار. فلو نمت بعد الفجر، فعليك الاستيقاظ مبكرا حتى لو لم يكن لديك وظيفة. يفضل أن تستيقظ قبل التاسعة صباحا كأقصى حد.

السر السابع: كن نشيطا: استمر في العمل ومارس الرياضة

تأكد من استمرارك على العمل في وظيفتك في رمضان. حتى لو شعرت ببعض التعب، يمكنك الاستئذان. تأكد من استمرارك في ممارسة الرياضة. من أفضل الأوقات هي ما قبل المغرب بساعة، أو بعد الفجر للرياضة الخفيفة.

ختاما: الصحة النفسية والروحية

تذكر أن الصحة الجسدية لا تكتمل إلا بسلامة النفس والروح. اجعل من رمضان فرصة للتسامح والتواصل والصلة والإصلاح والبر، وذلك تجاه الأقارب والأصدقاء والزملاء والجيران. بادر بالمصافحة والاتصال، وابدأ بمن بينك وبينه شحناء. خصص وقتا للعناية بالمحتاجين أو الإنفاق على الفقراء. خصص وقتا يوميا للخلوة مع الخالق، تدبر في كتابه القرآن الكريم، وتأمل في معجزات خلقه في السماوات والأرض، وتواصل معه عبر المناجاة والشكر والامتنان على ما وهبك من نعم.

تأكد من خلو الشهر الكريم من مصادرالمنغصات النفسية ومسببات التوتر والقلق والأرق، نقصد طبعا غالبية ما يعرض في القنوات التلفزيونية والمحطات الإلكترونية على الإنترنت.

عاهد نفسك في رمضان على إضافة عادة صحية جديدة كل عام، مثل التوقف عن التدخين، تجنب السهر، التوقف عن الوجبات السريعة... وهكذا. إذا لم تستطع تطبيق كل النصائح، فاحرص على الأقل على تطبيق بعضها، فحتما ستجد ولو بعض الفائدة. يمكنك في بعض الأيام، مثل الولائم والعزائم واللقاءات العائلية، التساهل في تطبيق بعض النصائح لمدة محدودة، مثلا يوم أو يومين كل أسبوع، ثم العودة لتطبيق النصائح.

إعداد الدكتور صفي الدين أحمد

الصحة والتشافي ... في الإسلام

نحن لا نحتاج للمستشفيات ... نحن بحاجة لمراكز سعادة



هنا في هذه الصفحة أستعرض مفهوما عميقا من مفاهيم الصحة الجسدية النفسية ، ابتدئ هذا المفهوم بقصتي في الشفاء من السمنة ، أدركتُ حينما شفيت من أفكار السمنة أن جميع الأمراض تنشأُ من الفكرة ، لا تقل فايروس أو عدوى أو DNA أو وراثة أو جو ... الخ ، تلك فقط مزاعم ضعيفة للتمسك بالخارج دون الداخل ، (إن الله لا يغير ما بقومٍ حتى يغيروا ما بأنفسهم) ، وما ذلك الأمر الذي يغيره العاقل الحكيم في داخله حتى يتغير الخارج ؟

الداخل هو : الأفكار المشاعر الأحاسيس القناعات البرمجات .

فإذا سأل سائل هل الحمض النووي DNA يتغير حقيقة إذا تغيرت الفكرة ؟

الجواب : نعم ، ألا ترى الطبيب يقول لك حينما تمرض : كن إيجابيا ؟!

ألم تشاهد مريض سرطان تشافى حينما غيّر بيئته ؟!

إليك كلاما صحيحا عميقا مدعّما بكلام الأطباء والخبراء ، لا يدركه إلا من ألقى السمع وهو شهيد ، أبتدئه بآيات قرآنية و أحاديث نبوية، أستعرض فيها معنى التشافي الجذري والصحة الداخلية ، وفي كل مرة آتيك ببعضٍ منها.

يقول الله عز وجل: (يا أيها الإنسان إنك كادحٌ إلى ربك كدحاً فملاقيه)

كل كدحٍ في الدنيا متصلٌ بالله

كتابتي لهذا المقال ، تصويري في التلفاز ، ممارستي للرياضة ، لعبي مع الأطفال والحيوانات ، كسبي لمالي ، قراءتي لكتابي ، أكلي... نومي... صحوي ... كل ذلك كدحٌ متصلٌ بالله .

وكل كدحٍ في الدنيا يتطلّب حتى تستمتع به رشاقة وقوة وتعافيا وتشافيا.

وجاء في الحديث الشريف:

(المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف)

ومن تفاسير المؤمن القوي ، أن تكون لديه قوة نفسية وجسدية وعقلية وعاطفية واجتماعية ، كل ذلك يتحقق بالتعافي والتشافي من الأوهام والأفكار المزدحمة المشوّشة للسعادة .

قال رسول الله ص : (اللهم إني أعوذ بك من العجز والكسل)

العجز في التفكير ، والكسل في الجوارح ، فالنبي (ص) كان يستعيذ بالله من العجز الذي يصيب العقل ومن الكسل الذي يصيب الجسد .

هذا الحديث مليء بالصحة الداخلية والخارجية والتشافي الذاتي .

إذا أردت أن تتشافى من مرضك فتشافى من فكرتك

ولو توسعنا أكثر في المفهوم لوجدنا العبادات التي هي أداء جسدي بعمق روحي تحتاج إلى التشافي الجسدي حتى تحقق الصفاء الروحي.

بقلم : عروب المطوع

عادات وتقاليد

في السودان... عادات وتقاليد تجسد أصالة الشعب وفكره...



العادات والتقاليد عند أي شعب هي تلك الموروثات الثمينة التي ورثها الأبناء عن الآباء والأحفاد عن الأجداد... وهي عند الشعب السوداني تمثل موروثاً حضارياً يرتبط بمعيشتهم وحياتهم اليومية، إذ ترجع معظم تلك العادات لأصول عربية.

ومن أطرف تلك العادات ما يرتبط منها بالزواج وهناك عادة (فطور أم العريس) وهي وجبة فطور تقدمها أم العروس وقريناتها والذهاب بها إلى منزل أهل العريس في صبيحة يوم الزفاف وتزخر تلك الوجبة بالعديد من الأطعمة المفضلة لدى الشعب السوداني، وكذلك من أهم العادات أيضاً (سد المال) هو يوم يحضر فيه أهل العريس إلى منزل أهل العروس وبين أيديهم مهر العروس وبعض العطور والكريمات مثل (المحلب) و(المسك) و(الصندل) وأحياناً مجموعة من الأحذية والثياب للعروس بالإضافة إلى بعض المواد التموينية.

عادات رمضانية

القبائل السودانية بشكل عام على اختلافها وتعددها، كلها تتميز بالطبيعة المحافظة والتدين العام الذي يربط الفرد والمجتمع، وترتبط العادات والتقاليد السودانية بالمناسبات الدينية مثل شهر رمضان وعيد الفطر وعيد الأضحى والمناسبات الاجتماعية الخاصة مثل الزواج والمآتم.

وبالنسبة لشهر رمضان فيبدأ الإعداد له قبل وقت مبكر حيث يتم إعداد العديد من المشروبات التي لا توجد في أي بلد غير السودان وهى شراب



(حلو- مر) المعروف بـ (الأبريه) بالإضافة إلى المشروبات المعروفة في بعض الدول العربية الأخرى مثل (الكركديه) و(العرديب) وهو ثمرة تشبه التمر الهندي، والتبلدى (الجنجليز) و(الجديم) وهو مشروب يفيد في تنقية الدم و(المديدة) وهو مشروب لزيادة النشاط والطاقة ،وأيضا تشتهر المائدة السودانية بأكلة العصيدة التي تختلف عن أنواع العصيدة المعروفة في بلاد الخليج العربي.

الزي الشعبي

ولا شك أن الزي السوداني يشكل جزءاً هاماً من عادات وتقاليد الشعب السوداني، فنجد الزي التقليدي (للنساء) وهو الثوب السوداني كما يقال عنه في السودان هو الزي الرسمي للسودانيات، عادة يكون من أقمشة (توتل) أو(حرير) أو أنواع أخرى متعددة، وثوب الحرير هو الثوب المفضل للعروس السودانية، والنساء من عمر أربعين سنة يفضلن ثياب الـ(توتل) لأنها أكثر وقاراً وحشمة، وأيضا تتعدد تشكيلات هذا النوع أيضاً والتي تعرض في محلات الأقمشة وأماكن الملابس، أما بالنسبة للرجال فالجلابية هي عمدة الزي القومي السوداني.

كرم وأصالة

والعادة الأخيرة والأهم المتعارف عليها عند الشعب السوداني.. هي بلا شك إكرام الضيف حيث إنها من العادات الأصيلة عند الشعب السوداني.. وتظل هذه العادات والتقاليد أعمدة الحياة المجتمعية في السودان ثابتة لا تتغير ولا تتحول مهما مرت عليها السنين والأزمان على هذا الشعب الأصيل.

المصدر: **/2385102/13/02/http://www.moheet.com/2016**

صور من أفريقيا



شلالات فكتوريا في جنوب أفريقيا بين زامبيا وزيمبابوي



نبات الكاسافا المشبع باليورانيوم يستخدم في صناعة الخبز في غانا ونيجيريا



جبال كليمنجارو في تنزانيا بارتفاع 5895 متراً فوق سطح البحر



الكلب البري الأفريقي المهدد بالانقراض في جنوب الصحراء الكبرى



تشكيلات صخرية في تشاد



طائر الكاتب الأفريقي صاحب المنقار القاتل

كتـــاب

حقيبة مسافر



بقلم : د. عبد الرحمن حمود السميط

كتاب (حقيبة مسافر) للدكتور عبد الرحمن السميط رحمه الله هو أشبه ما يكون ببانوراما توثيقية تجمع الكثير من الأحداث والمواقف والذكريات التي مر بها المرحوم في رحلة عمله الخيري التي جاب بها أنحاء القارة الأفريقية .

في هذا الباب من الكوثر ننشر تباعاً حلقات من هذا الكتاب .

الحكمة ضالة المؤمن



بدأنا في تشغيل مركز إسلامي في إحدى الدول الأفريقية ، وحتى نضمن له الدعم الشعبي ، شكلنا له مجلساً من كبار السن ورجالات المنطقة ، وكنت أجتمع معهم مرة أو مرتين كل سنة لأسألهم رأيهم في المركز والمدرسين والخدمات الأخرى ، وعن بناء بوابة بسيطة وعن أي لون يقترحون لحائط المدرسة وكم شجرة نزرع ، ونوع الأشجار التي يقترحونها ؟ وكانوا سعداء جداً لأن هناك من يستشيرهم ويأخذ برأيهم ويقدر سنهم ومكانتهم الاجتماعية ، وكنت سعيداً لأنهم لايتدخلون في مناهج التعليم ولا برامج العمل ، وبعد مدة سلمنا المركز لإحدى الجمعيات الإسلامية الأجنبية التي لاخبرة لها في أفريقيا فأهملت كبار السن ، وبدأت تنفذ ما تراه دون اشراك الأهالي ، وكانت النتيجة أنهم لم يطل بهم المقام ، إذ قام الأهالي بطردهم خلال مدة قصيرة . الناس ليسوا بحاجة للغذاء والمساعدة فقط ، الناس بحاجة إلى حكمة في التعامل معهم!!

دعوة إبراهيم عليه السلام

من عادتنا أن نجمع كل عام تبرعات لإرسال بعض شيوخ القبائل ورؤساء القرى والقيادات التقليدية من أفريقيا إلى الحج .

وفي إحدى السنوات أرسلنا أحد زعماء قبيلة الأنتيمور في جنوب شرق مدغشقر (وهي قبيلة وثنية ذات أصول عربية إسلامية) وعندما عاد من مكه سألناه عن أكثر ما أعجبه فقال : أولاً دخلت مكة ثم المسجد الحرام ، ولم أكن أرى حولي سوى الجبال الجرداء ، فقلت في نفسي إننا سنظل جياعاً هنا ، فلا أشجار ولا زراعة ، ولكنني فوجئت بأنواع من الفواكه والخضروات



ومختلف أصناف الطعام مما لم أكن أحلم به أبداً ، وتساءلت في نفسي : لماذا لا يتوفر عندنا في مدغشقر ، رغم مافيها من خيرات وأشجار وأنهار ، نصف مايتوفر في مكة المكرمة ؟

وثانياً لم أصدق أن اتباع الإسلام بهذه الكثرة ، إذ رأيت مئات الألوف وربما الملايين كلهم يلبسون نفس الإحرام ، سواء من كان منهم ملكاً أو خادماً ، ويؤدون نفس المناسك . مما زاد من إيماني . لكن صاحبنا نسي دعوة خليل الرحمن إبراهيم عليه السلام (ربنا إني أسكنت من ذريتي بوادٍ غير ذي زرع عند بيتك المحرّم ربنا ليقيموا الصلاة فاجعل أفئدة من الناس تهوي إليهم وارزقهم من الثمرات لعلهم يشكرون) (سورة إبراهيم – 37) .

وقال ضيفنا الحاج إن أمنيته أن يصبح أفراد قريته مسلمين ، يفهمون دينهم كما يفهمه أولئك الذين رآهم في مكة ، وأنه يتمنى أن يتبنى أحد المحسنين بناء مدرسة لهم يتعلمون فيها علوم الدين والدنيا حتى يكونوا مسلمين صالحين .

أسموا مواليد قريتهم بـ « عبد الرحمن»

خرجنا للدعوة في القرى الواقعة بشمال كينيا عبر طرق غير معبّدة ، وليس عليها أثر لحركة المرور ، إلى درجة أنك إذا سألت شخصاً عن الطريق إلى مقصدك دلك على طريق للمشاة . فالكثير منهم لايعرف الفرق بين الطريق الذي يصلح لسير السيارة أو للراجلين .

وصلنا القرية التي كان أهلها على علم بقدومنا فلما حدثناهم عن فرائض الإسلام ، ووضحنا لهم نقاط الالتقاء بين مايؤمنون به وبين الإسلام ، طلبنا منهم أن يسألوا عما لايعرفون من أمور هذا الدين ، ولكننا استغربنا من بعض الأسئلة البسيطة ، التي تحتاج إلى حكمة في الإجابة .

وزعنا هدايا على كبار أهلها ثم أعلن بعضهم الإسلام وبدأوا يسألون عن مصير آبائهم الذين ماتوا على دين العادة كما يسمونه ، قلنا لهم : إن من يموت على غير الإسلام ، وأمره لله سبحانه يغفر لمن يشاء ويعذب من يشاء ، سألونا : عن الطريقة التي يكفرون بها عما مضى من أعمارهم ، فقلنا لهم بالعمل الصالح ودعوة الآخرين إلى الإسلام . ومن علامات حسن إسلامهم أنهم قاموا ببناء مسجد من القش وطلبوا تعيين إمام له أو داعية يعلمهم مبادئ دينهم . سألت عنهم بعد عدة سنوات فعلمت أن القرية كلها أسلمت ولله الحمد ، ماعدا اثنين من كبار السن أسأل الله لهما الهداية .

ماحدث في هذه القرية هو نتيجة للتعامل بالحسنى والدعوة بالحكمة والموعظة الحسنة ، التي مكنتنا من استمالة قلوب هؤلاء الناس إلى دين التوحيد . إنهم لايزالون يذكرون اسمي ، وبلغني أنهم سموا مواليدهم الذين ولدوا في سنة لقائي بهم باسمي (عبد الرحمن) ! .



من طبيعة أفريقيا

منتزه وتلال ماتوبو ... تشكيلات صخرية عمرها 2 مليون عام



تلال ماتوبو وهي أودية متكونة من صخور الجرانيت وغابات تبدأ من مسافة 35 كيلومترا جنوبي مدينة بُلاوايو في جنوب زيمبابوي، يرجع عمر تشكل هذه التلال إلى ما يزيد على مليوني سنة، وذلك ببروز الجرانيت إلى السطح، وتشكّل القمم الصخرية الجرداء المشققة، تتناثر فيها الصخور وتتخللها الغابات. هذا وقد كان الملك الجنوب أفريقي «موسيليكازي» أعطى المنطقة اسمها، والذي يعني «الرؤوس الصلعاء».

تغطي التلال مساحة حوالي 3000 كم ^{2}، منها 424 كم ^{2} للمنتزه الوطني الذي يشكل قلب تلال ماتوبو، والباقي من الأراضي المشاع إلى حد كبير ونسبة صغيرة من المزارع التجارية. خصص جزء من المنتزه الوطني بمساحة 100 كم مربع كحديقة لصيد الطرائد ، بما في ذلك وحيد القرن الأبيض.

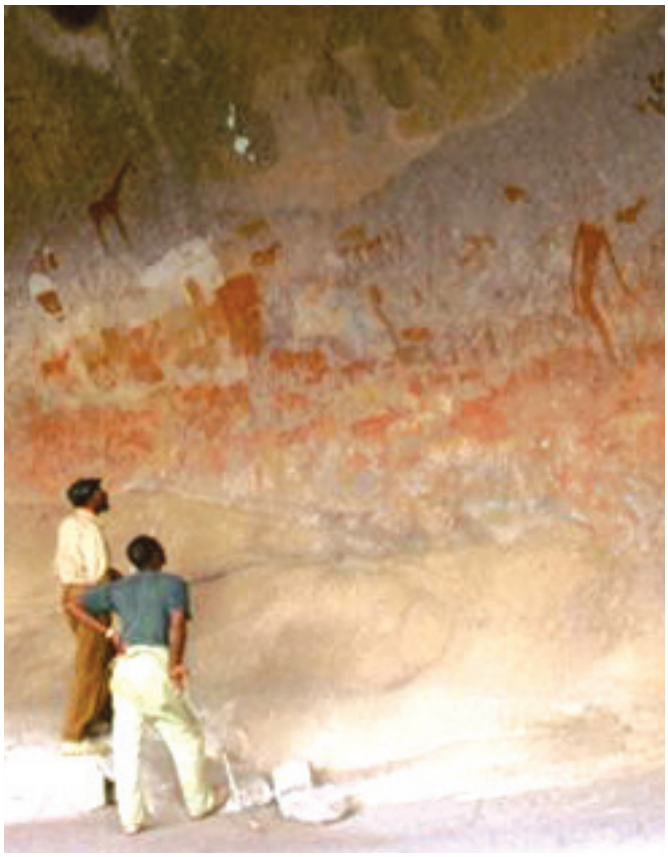
يمتد المنتزه على طول وديان ثولي، متشالي، ماليم ونهر مبوبوما. وتعد غولاتي أعلى نقطة في هذه التلال ويصل ارتفاعها إلى (1549 م).

تاريخ المنتزه

أنشئ منتزه ماتوبو الوطني عام 1926 ويعتبر الأقدم في زيمبابوي، وكان اسمه حينها «منتزه رودس ماتوبوس الوطني». كانت حدود المنتزه تمتد جنوباً وشرقاً إلى أبعد مما هي عليه الآن، بناء على اتفاق تسوية بين السلطات الاستعمارية والسكان المحليين، اقتطعت تلك المناطق وضُمت إلى إحدى المستعمرات.

رشحت تلال ماتوبو عام 2003، لتكون أحد مواقع التراث العالمي من قبل منظمة اليونسكو.





الغطاء النباتي

تلال ماتوبو مجال عال من التنوع النباتي ، يتوافر فيها أكثر من 200 نوع من الأشجار المسجلة في الحديقة الوطنية، بما في ذلك شجر السنط الجبلي والكمثرى البرية وشجر القيقب . هناك أيضا العديد من أنواع الصَبِر، والأعشاب البرية التي يفوق عدد أنواعها 100 صنف .

الحيوانات

التنوع الواسع من الحيوانات يميز المنتزه الوطني في ماتوبو: 175 الطيور، 88 من الثدييات، 39 من الثعابين، و16 نوعا من الأسماك. يحتوي منتزه ماتوبو الوطني على أعلى نسبة من النسور السوداء، وتربية أزواج هذه الطيور في جميع أنحاء العالم.

المواقع الأثرية

- كهف بامباتا .
- كهف إنانكه .
- كهف نسواتوكي .
- كهف پومونكوه .

المصادر: **/http://www.marefa.org/index.php**
/https://ar.wikipedia.org/wiki

قبـائل

في الصحراء الأفريقية الكبرى .. قبيلة الطوارق الغامضة



في الصحراء الأفريقية الكبرى في شمال أفريقيا توجد قبائل الطوارق ويطلق عليهم أيضاً اسم (الرجال الزرق) نظرا لكثرة استعمالهم القماش الأزرق كزي رسمي، وهم المجموعة الأمازيغية الأكثر توغلاً في الصحراء الأفريقية الكبرى... في أسلوب عيشهم ونمط حياتهم هم أقرب إلى البدو العرب..

الطوارق جمع طارقي، أي رجل من قبيلة تارجا، وهي أصغر فروع قبائل صنهاجة، ابن خلدون هو أشهر من كتب عن أصل الطوارق، فقد اهتم بدراسة أجدادهم، وردَّهم إلى أصول عربية، نزحوا من جنوبي الجزيرة العربية منذ عهود قديمة قبل الفتح الإسلامي، وأكد ابن خلدون أن قبائل صنهاجة البربرية هم أجداد الطوارق، وقد كانت تعيش أول الأمر في أقصى جنوبي المغرب العربي، ثم انتشر أفرادها في الصحراء الكبرى، أما في العصر الحديث فقد ظهرت أبحاث و آراء مختلفة عن الطوارق معظمها دراسات فرنسية، بعضها يذكر أن الطوارق هم أحفاد الجرمنت الليبيين سادة الصحراء في العصور القديمة، بينما يربطهم آخرون بالهكسوس، الذين طردوا من مصر في عهد الفراعنة، و هناك رأي آخر يشير إلى أنهم من أصل فينيقي، وغير ذلك من آراء.

مكان تمركزهم بالتحديد في المناطق الصحراوية الممتدة من الجنوب الليبي حتى شمال مالي، في ليبيا يوجدون بمنطقة فزان، أما في الجزائر فيوجدون بمنطقة الهقار، وفي مالي يوجد الطوارق بإقليمي أزواد وآدغاغ، أما في النيجر فوجودهم أساسا بمنطقة أيير.

أما عن اللغة التي يتحدث بها أهل الطوارق فهي لغة مشتركة تسمى اللغة الطرقية، تُعْرَفُ باسم التامارشق (Tamarshak)، ولهم أبجدية خاصة بهم مؤلفة من 24حرفاً تدعى تفناغ، وأيضاً لهم ديانة واحدة إذ اعتنقوا الإسلام منذ القرن السادس عشر الميلادي.



ولأنـه لا توجد إحصـاءات دقيقة وموثقة، لا يوجد رقم دقيق عن عدد الطوارق، لكن هناك تقديرات غير رسمية تذهب إلى أن عددهم الإجمالي يناهز 3.5 ملايين، 85 % منهم في مالي والنيجر، والبقية موزعة بين الجزائر وليبيا، بحسب ما ذكرت صحيفة (ديلي ميل) البريطانية.

وتذهب التقديرات نفسها إلـى أنهم يشكلون من 10 إلـى 20 % من إجمالي سكان كل من النيجر ومالي، وفي حين تذهب مصادر أخرى إلى أن عددهم يناهز 5.5 ملايين، يوجد معظمهم في مناطق صحراوية تمتد من الجنوب الليبي حتى شمال مالي والجزائر.

تحتل المرأة مكانة متقدمة في المجتمع الطوارقي، ويعرف عن نساء الطوارق أنهن حاسرات الرأس، بخلاف الرجال الذين تفرض عليهم العادات اللثام بشكل أقرب إلى النقاب، منذ سن الـ15 حتى يدفن في قبره إذاً فالمرأة هي السيدة في المجتمع (الطوارقي)، فهي التي تختار زوجها وشريك حياتها وليس العكس، كما أن (الطلاق) يعد بمثابة مفخرة لهن.

وأمـا بالنسبة للحياة العملية والاجتماعية لقبائل الطوارق، فإن معظم أهلها يعملون بشكل أساسي بحرفة رعي الإبل، ويتألف مجتمع الطوارق من طبقتين، الأولى: طبقة السادة (أمينوكال) التي تعمل بالرعي والتجارة، وعلى الأخص تجارة الملح الصخري، والثانية: طبقة العبيد (الحرَاطين) وهم الذين يعملون في الزراعة ويمثلون الطبقة الدنيا لمجتمع الطوارق، وهؤلاء يشكلون غالبية سكان (غات) في ليبيا وتامنراست في الجزائر. ويجب الإشارة إلى أن بعض الطوارق قد أخذ بتربية الأبقار على الحدود مع مالي ووسط النيجر.

هذا وقد خفت مؤخراً حدة العلاقات الطبقية التي تنظم مجتمع الطوارق، وغيّر التحضر نمط حياتهم وطريقة تفكيرهم، ولاسيما بعد اكتشاف النفط وقيام المشروعات الكبرى في الصحراء، واتجاه عدد كبير من «الحراطين» إلى العمل فيها، إلا أن هذا التغير في مجتمع الطوارق لا يزال بطيئاً حتى اليوم.

المصدر: **/http://mz-mz.net/500130**

المصدر: **/http://www.arab-ency.com/ar**

تقرير

في تقرير جديد للأمم المتحدة : قطاعات المياه تخلق فرص الشغل والنمو الاقتصادي

الاستثمار في المياه والصرف الصحي بأفريقيا يمكن أن يوفر حوالي 28.4 مليار دولار سنويا



أصدرت الأمم المتحدة مؤخراً تقريراً تحذر فيه من المشاكل المتعلقة بندرة المياه والنفاد لخدمات المياه والصرف الصحي التي يمكن أن تحد من النمو الاقتصادي ومن خلق فرص العمل في العقود المقبلة. وأشار التقرير إلى أن نحو ثلاث من كل أربع وظائف التي تشكل القوة العاملة في العالم تعتمد بشكل أو بآخر على المياه.

الاستثمار في المياه والصرف الصحي بإفريقيا يمكن أن يوفر حوالي 28.4 مليار دولار سنويا

ويشير التقرير إلى أن الاستثمار في المشاريع الصغيرة لتوفير خدمات المياه المأمونة ومرافق الصرف الصحي في إفريقيا يمكن أن يوفر عائدا اقتصاديا يقدر بحوالي 28.4 مليار دولار في السنة، أو ما يقارب 5 %

من الناتج المحلي الإجمالي للقارة.
ويبدو أن مثل هذه الاستثمارات أيضا تحمل تأثيراً مفيداً على العمل. ففي الولايات المتحدة يخلق كل استثمار بمليون دولار في البنية التحتية للمياه ما بين 10 و 20 وظيفة إضافية. و في الوقت نفسه تخلق كل وظيفة يتم إنشاؤها في قطاع المياه والصرف الصحي في الولايات المتحدة 3.68 فرصة عمل غير مباشرة.

وفي أمريكا اللاتينية أظهرت دراسة أخرى بأن استثمار مليار دولار في توسيع خدمات المياه و الصرف الصحي يخلق 100 ألف وظيفة بشكل مباشر.

وأشار تقرير الأمم المتحدة بشأن تنمية الموارد المائية في العالم لسنة 2016 إلى أن نصف عمال العالم، أي 1.5 مليار شخص ، يعملون في ثمانية قطاعات تعتمد على المياه والموارد الطبيعية وهي الزراعة و الغابات ومصائد الأسماك والطاقة والصناعات وتدوير المخلفات والبناء والنقل.

ويأتي إطلاق التقرير في اليوم العالمي للمياه، وفي سياق خطة عمل 2030 للتنمية المستدامة، ليبرز الدور الإستراتيجي لقطاعات المياه في تحول العالم نحو الاقتصاد الأخضر.

يساهم تغير المناخ في تزايد الضغط على موارد المياه العذبة. فقد زاد معدل سحب المياه الجوفية بنسبة 1 % سنويا منذ 1980. ويتوقع أن يرتفع سكان العالم بنسبة 33 %، بين عامي 2011 و 2050 أي من 7 إلى 9 مليار نسمة ، في حين سيرتفع الطلب على الغذاء بنسبة 70 % في الفترة نفسها.

علاوة على ذلك، يتوقع تقرير الفريق الحكومي الدولي المعني بتغير المناخ أن يتسبب كل ارتفاع بدرجة حرارة واحدة على الأرض في انخفاض بنسبة 20 % تقريبا في الموارد المائية المتجددة. وهذا النقص المتوقع يدعو إلى اللجوء لمصادر غير تقليدية للمياه، مثل تجميع مياه الأمطار ومياه الصرف الصحي المعالجة والمياه الحضرية. وسيمكن استخدام هذه المصادر المائية البديلة من خلق فرص عمل جديدة في مجال البحوث وتطوير التكنولوجيا وتنفيذ نتائجها.

في العقود الأخيرة، انخفض عدد العاملين في خدمات المياه والصرف الصحي بشكل مستمر، وترجع أسبابه لقلة اهتمام الخريجين الجدد بوظائف قطاع المياه، ونقص الموارد للتوظيف واستبقاء الموظفين المهرة، خاصة في القطاع العام. ففي الولايات المتحدة وحدها، ينتظر أن يبلغ ما بين 30 % و 50 % من القوى العاملة في مرافق المياه سن التقاعد بحلول عام 2020





سوق الوظائف في مجال المياه والصرف الصحي واعد وذو إمكانات نمو كبيرة

ومن ضمن التحديات، هناك صعوبة في اجتذاب العمال المهرة للعيش والعمل في المناطق الريفية إضافة إلى الوصمة السلبية المرتبطة بقطاع الصرف الصحي .

ورغم هذه التحديات، يعتبر سوق الوظائف في مجال المياه والصرف الصحي سوقا واعدا وذا إمكانات نمو كبيرة . فعلى سبيل المثال، في بنغلاديش وبنين وكمبوديا لوحدها، يعيش ما يقرب من 20 مليون شخص في المناطق الريفية التي تحتاج للحصول على المياه الجارية بحلول عام 2025، وهذا يمثل ستة أضعاف العدد الحالي، كما يمثل إمكانات نمو اقتصادي تصل قيمته إلى 90 مليون دولار. وعلاوة على ذلك، أظهرت دراسة في بنغلاديش وإندونيسيا وبيرو وتنزانيا أن توفير خدمات الصرف الصحي تقدر بقيمة 700 مليون دولار سنويا.

30% من المياه في العالم مهدورة بسبب التسرب في الشبكات

من ناحية أخرى تمثل الحاجة للاستثمار في تحديث البنية التحتية القديمة وغير الفعالة عاملا محتملا إضافيا لنمو الوظائف في هذا القطاع. فالإحصاءات تشير إلى أن ما يقدر ب 30 % من المياه في العالم تضيع بسبب التسرب في الشبكات .ففي لندن مثلا يبلغ معدل الخسارة 25 % وفي النرويج 32 % . وفي بعض البلدان، تعد ممارسات الري إما غير موجودة أو عفا عليها الزمن وتؤدي لإنتاجية زراعية متدنية. ففي أفريقيا على سبيل المثال، تعتمد الزراعة بشكل رئيسي، على مياه الأمطار وأقل من 10 % من الأراضي المزروعة حاليا تعتمد على الري مما يقلل من فرص خلق الوظائف.

المصدر: **http://www.unic-eg.org/17415**

مشاريع الطاقة الشمسية في أفريقيا حلول بديلة لتوفير احتياجات السكان من الطاقة النظيفة



تتجه الكثير من الدول الأفريقية نحو خيارات الطاقة البديلة لتغطية احتياجات سكانها من الطاقة النظيفة وعلى رأس هذه الدول المغرب وغانا وجنوب أفريقيا وكينيا بالإضافة إلى بنين والسنغال وكوت ديفوار وغيرها.

يعاني أكثر من 600 مليون شخص في القارّة الأفريقية التي يبلغ تعداد سكانها حوالي 1.1 مليار نسمة من حرمان كامل من التيار الكهربائي، وهذا يعني أكثر من نصف سكان القارة.

ومع أن الطاقة تعدّ من أبرز القضايا المشتركة بين بلدان القارة، إلاّ أنّ طرق مواجهتها ودرجة الاهتمام تختلف من دولة إلى أخرى، لتتصدّر عمليا، ومن خلال المشاريع التي تنفذها او تخطط لها، كلّا من المغرب وجنوب أفريقيا وغانا لائحة البلدان التي تجعل من هذا الملف أولوية قصوى.

المغرب مثلاً يمتلك سابع أكبر محطّة توليد كهربائي في العالم، وينتظر أن يدخل القسم الأول منه (نور 1) حيّز العمل خريف هذا العام. وهذه مرتبة متقدّمة بالنسبة لبلد إفريقي استطاع منافسة محطات التوليد الكهربائية الأمريكية الخمس التي تسيطر على المراتب الأولى عالمياً، وتليها اسبانيا بطاقة إنتاج تقدّر بـ 160 ميغاوات. وتتجاوز الكلفة الإجمالية لمشروع المغرب الـ 690 مليون دولار، وتديره الوكالة المغربية للطاقة الشمسية، وينجزه مجمّع ذو أغلبية سعودية، بحسب السلطات المحلّية.

غانا تنتظر قريباً افتتاح أحد أكبر محطّات توليد الطاقة الشمسية في إفريقيا، بطاقة انتاج من المتوقع أن تناهز الـ 155 ميغاوات. أما جنوب إفريقيا، فقد حقّقت تقدّما كبيرا في مجال الطاقة، وذلك بفضل محطة جاسبر الشمسية التي تتضمّن 325 ألف لوحة شمسية تمكّن من إمداد 80 ألف منزل بالطاقة الكهربائية، وذلك بفضل طاقة انتاجية تقدّر بـ 95 ميغاوات.

أما كينيا، فهي بصدد الإعداد لبناء محطة شمسية، خلال السنوات الثلاث المقبلة، بطاقة انتاج تقدر بـ 320 ميغاوات. وفي صورة تجسيد هذا المشروع، فإن كينيا ستصبح صاحبة أكبر محطة شمسية في شرق افريقيا.

وعلاوة على ما ذكر، تستعدّ العديد من البلدان الأخرى، خلال السنوات القليلة القادمة، لخوض تجارب مماثلة، وخصوصا في شمال افريقيا (تونس ومصر وموريتانيا)، وفي بلدان افريقيا جنوب الصحراء الكبرى (بوركينا فاسو).

مشاريع كثيرة تهدف إلى استثمار أشعة الشمس الموجودة بسخاء في القارة السمراء، وتمنح المراقبين قناعة شبه راسخة بأن عملية الانتقال نحو الاقتصاد الأخضر جارية في إفريقيا، وإن كان ذلك بخطى متثاقلة، بما أنّ الطاقة الخضراء (الطاقة الشمسية والمائية والمتأتية من الرياح وغيرها) غطّت 5 % فقط من احتياجات الطاقة للقارة في 2013، غير أنه من الممكن أن تصل إلى 22 % بحلول 2030، بحسب تقرير صدر مؤخرا عن الوكالة الدولية للطاقات المتجددة.

المصدر: **/http://aa.com.tr/ar**

شخصيات إسلامية

محمد متولي الشعراوي ... من أهم الشخصيات الإسلامية وأكثرها تأثيراً



في الخامس عشر من ربيع الأول – إبريل عام 1329هـ - 1911م، ولد الشيخ المصري الكبير محمد متولي الشعراوي في مصر (دقادوس-ميت غمر بمحافظة الدقهلية)، وهو واحد من أشهر مفسري معاني القرآن الكريم في العصر الحديث، وكان عالم دين ووزير أوقاف مصرياً سابقاً ، استطاع الوصول إلى شريحة كبيرة من المسلمين في العالم بسبب قدرته على إيصال أفكاره بالطريقة السليمة، إذ كان – رحمه الله – يفسر القرآن بطرق مبسطة وعامية وسلسة.

حفظ الشعراوي القرآن الكريم وهو في الحادية عشرة من عمره فقط لا غير ... التحق في عام 1922م بمعهد الزقازيق الابتدائي الأزهري، ثم حصل على الشهادة الابتدائية الأزهرية سنة 1923م، وبعدها دخل المعهد الثانوي الأزهري، وشيئاً فشيئاً زاد اهتمامه بالشعر والأدب واللغة بشكل عام، وقد كان متميزاً بين زملائه، فاختاروه رئيسًا لاتحاد الطلبة، ورئيسًا لجمعية الأدباء بالزقازيق.

نقطة التحول في حياة الشيخ الشعراوي، كانت عندما أراد والده إلحاقه بالأزهر الشريف بالقاهرة، وكان الشيخ الشعراوي يود أن يبقى مع إخوته لزراعة الأرض، ولكن إصرار الوالد دفعه لاصطحابه إلى القاهرة، ودفع المصروفات وتجهيز المكان للسكن.

تخرج الشيخ الشعراوي عام 1940م، وحصل على العالمية مع إجازة التدريس عام 1943م. وبعد تخرجه عين الشعراوي في المعهد الديني بطنطا، ثم انتقل بعد ذلك إلى المعهد الديني بالزقازيق ثم المعهد الديني بالإسكندرية وبعد فترة خبرة طويلة انتقل الشيخ الشعراوي إلى العمل في السعودية عام 1950 ليعمل أستاذاً للشريعة في جامعة أم القرى.

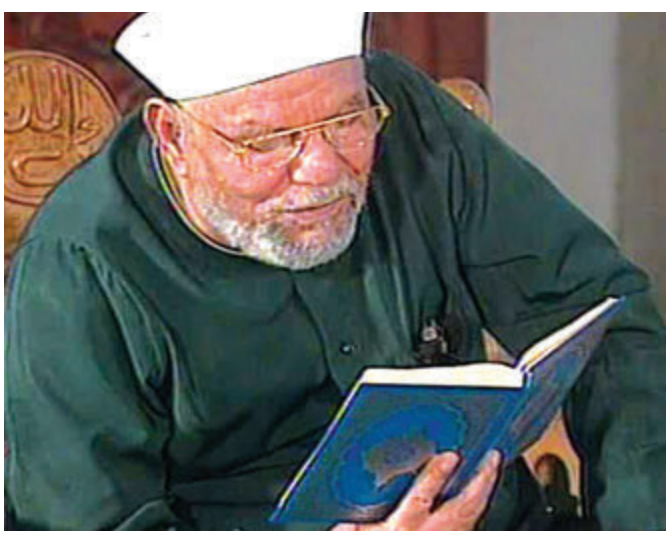
وفي نوفمبر 1976م اختار السيد ممدوح سالم رئيس الوزراء آنذاك أعضاء وزارته، وأسند إلى الشيخ الشعراوي وزارة الأوقاف وشئون الأزهر. فظل الشعراوي في الوزارة حتى أكتوبر عام 1978م.

حصل على الدكتوراه الفخرية في الآداب من جامعتي المنصورة والمنوفية واختارته رابطة العالم الإسلامي بمكة المكرمة عضوًا بالهيئة التأسيسية لمؤتمر الإعجاز العلمي في القرآن الكريم والسنة النبوية، وقد جعلته محافظة الدقهلية شخصية المهرجان الثقافي لعام 1989م والذي تعقده كل عام لتكريم أحد أبنائها البارزين، وأعلنت المحافظة عن مسابقة لنيل جوائز تقديرية وتشجيعية، عن حياته وأعماله ودوره في الدعوة الإسلامية محلياً، ودولياً، ورصدت لها جوائز مالية ضخمة وإضافة لكل ما سبق اختارته جائزة دبي الدولية للقرآن الكريم كشخصية العام الإسلامية في دورتها الأولى عام 1418 هجري الموافق 1998 ميلادي.

2016.indd 54 6/7/16 2:31 PM

المناصب التي تولاها الشعراوي عديدة فقد عين مدرساً بمعهد طنطا الأزهري وعمل به، ثم نقل إلى معهد الإسكندرية، ثم معهد الزقازيق ثم أعير للعمل بالسعودية سنة 1950م وعمل مدرساً بكلية الشريعة، بجامعة الملك عبد العزيز بجدة وعين وكيلاً لمعهد طنطا الأزهري سنة 1960م ومن ثم عين مديراً للدعوة الإسلامية بوزارة الأوقاف سنة 1961م ومفتشاً للعلوم العربية بالأزهر الشريف 1962م ومديراً لمكتب الأمام الأكبر شيخ الأزهر حسن مأمون 1964م وبعدها عين رئيساً لبعثة الأزهر في الجزائر 1966م ثم أستاذاً زائراً بجامعة الملك عبد العزيز بكلية الشريعة بمكة المكرمة 1970م ومن ثم عين رئيس قسم الدراسات العليا بجامعة الملك عبد العزيز 1972م، وعين وزيراً للأوقاف وشئون الأزهر بجمهورية مصر العربية 1976، عين عضواً بمجمع البحوث الإسلامية 1980م، وقد اختير عضواً بمجلس الشورى بجمهورية مصر العربية 1980م وإضافة لذلك عرضت علية مشيخة الأزهر وكذا منصب في عدد من الدول الإسلامية لكنه رفض وقرر التفرغ للدعوة الإسلامية.

للشيخ الشعراوي عدد من المؤلفات، قام عدد من محبيه بجمعها وإعدادها للنشر، وأشهر هذه المؤلفات وأعظمها تفسير الشعراوي للقرآن الكريم، منها الإسراء والمعراج، الإسلام والفكر المعاصر، الإسلام والمرأة، عقيدة ومنهج، الإنسان الكامل محمد صلى الله عليه وسلم، الأحاديث القدسية، الأدلة المادية على وجود الله، الآيات الكونية ودلالتها على وجود الله تعالى، البعث والميزان والجزاء، التوبة، الجنة وعد الصدق، الجهاد في الإسلام، الحياة والموت، الخير والشر، الراوي هو الشعراوي – محمد زايد، السحر، السيرة النبوية، الشعراوي بين السياسة والدين – سناء السعيد، الشورى والتشريع في الإسلام، الشيخ الشعراوي وفتاوى العصر محمود فوزي، الشيخ الشعراوي وقضايا إسلامية حائرة تبحث عن حلول – محمود فوزي، الفتاوى، الفضيلة والرذيلة، الفقه الإسلامي الميسر وأدلته الشرعية، القضاء والقدر، الله والنفس البشرية، المعجزة الكبرى، نظرات في القرآن،





نهاية العالم، وصايا الرسول، يوم القيامة، والكثير الكثير غيرها.

يقول الشيخ محمد متولي الشعراوي موضحًا منهجه في التفسير: خواطري حول القرآن الكريم لا تعني تفسيراً للقرآن. وإنما هي هبات صفائية. تخطر على قلب مؤمن في آية أو بضع آيات.. ولو أن القرآن من الممكن أن يفسر. لكان رسول الله صلى الله عليه وسلم أولى الناس بتفسيره. لأنه عليه نزل وبه انفعل وله بلغ وبه علم وعمل. وله ظهرت معجزاته. ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم اكتفى بأن يبين للناس على قدر حاجتهم من العبادة التي تبين لهم أحكام التكليف في القرآن الكريم، وهي " افعل ولا تفعل.. ".

اعتمد في تفسيره على عدة عناصر من أهمها اللغة كمنطلق لفهم النص القرآن ومحاولة الكشف عن فصاحة القرآن وسر نظمه والإصلاح الاجتماعي، رد شبهات المستشرقين، يذكر أحيانا تجاربه الشخصية من واقع الحياة، المزاوجة بين العمق والبساطة وذلك من خلال اللهجة المصرية الدارجة، ضرب المثل وحسن تصويره، الاستطراد الموضوعي، النفس الصوفي، الأسلوب المنطقي الجدلي...

في الأجزاء الأخيرة من تفسيره آثر الاختصار بسبب مرضه حتى يتمكن من إكمال خواطره، ثم عاد واعتذر على شاشات التلفاز عن اختصاره واستغفر الله عن ايجازه في هذه المعاني حرصا منه على أن يتمم بحول الله تفسير كتاب الله في حياته، وأنه عوتب في ذلك وقيل له الموت له أجل ورزقك من الله له أجل.

عاش الشيخ محمد متولي الشعراوي – رحمه الله – سبعة وثمانين عاماً في خدمة الإسلام وفي سبيل إعلاء كلمة الله، وقد أثرى بأعماله التاريخ الإسلامي، ومن خلال مسيرته العظيمة استطاع أن يترك بصمة لا بل بصمات لن تنسى، فكلما احتجنا لشيء يتعلق في أمور ديننا الإسلامي العظيم سنرجع إلى مؤلفاته المميزة وأعماله التي ستظل خالدة في أذهاننا جيلاً بعد جيل.. الشيخ الشعراوي قدوة ومثل أعلى لمن أراد أن يقتدي... رحمه الله وأسكنه فسيح جنانه، وأكثر من أمثاله توفي الشيخ الشعراوي رحمه الله عام 1410هـ 1998م.

المصدر: **/https://ar.wikipedia.org/wiki**

صورة وحكاية

ابتسامة .... رغم الظروف الصعبة والمعاناة اليومية!!!



إنهم أطفال أفريقيا... الذين لم يعرفوا الهزيمة دوماً، ولم ولا ولن يستسلموا لآلام الزمان وصعاب الحياة في وقت من الأوقات، هم نموذج مهم من الأطفال على مستوى العالم، فعلى الرغم من كل الظروف القاسية جداً التي تحاول إرغامهم على الاستسلام ومن كل المعاناة التي تحيط بهم من كل الجوانب، أثبت أطفال إفريقيا ويثبتون وسيظلون... أنهم قادرون على مواجهة كل هذا... فهم خلقوا ليعيشوا الحياة بسلام وسعادة لأن هذا ما يستحقونه فعلاً... وهذا ما على الجميع أن يسعى لتحقيقه بكل الوسائل.

في كل سنة يموت 10 ملايين طفل قبل أن يبلغوا الخامسة من العمر، ونصفهم للأسف في أفريقيا، والأسباب كثيرة وأهمها الجوع والفقر والحاجة وتدني مستوى المعيشة، فبداية سوء التغذية الحاد الذي يهدد أكثر من مليوني طفل أفريقي، وهؤلاء الأطفال أنفسهم إن توفرت لهم سبل العيش الكريمة.. بالتأكيد سوف ينهضون بالقارة السمراء بعلمهم وقدراتهم الإبداعية التي لا شك أنها موجودة ولا جدال حول أنها منسية.

وثانياً... المشكلة الكبيرة وهي المرض حيث إن خمس أطفال أفريقيا محرومون من لقاحات أساسية والرعاية الصحية شبه غائبة، حيث إن أفريقيا تدرب عدداً قليلاً جداً من العاملين في الصحة، وضعف الرواتب والمرافق يعني أن كثيراً من أطباء القارة من المرجح أن ينتهي بهم المطاف في المراكز الحضرية أو العمل في الخارج، لذلك نجد تفشي الأمراض الخطيرة كالكوليرا وأمراض الرئة والملاريا تفتك بأطفال أفريقيا كل يوم وفي كل ساعة.

وهناك أيضاً النقطة الثالثة وهي الفقر الذي بسببه يحدث كل من سوء التغذية وبالتالي الأمراض وكل المشاكل الأخرى التي تهدد حياة الأطفال الأفارقة، فعلى الرغم من وفرة الموارد الطبيعية، إلا أن التقديرات المعتدلة تطلب أن تحقق الاقتصاديات الأفريقية معدلات نمو لا تقل عن 7 % للحد من الفقر بصورة كبيرة، وفي ظل ظروف أفريقيا الاقتصادية الحالية يعتبر هذا تحدياً كبيراً في ضوء أهداف الألفية الجديدة، وتتلخص في: اختزال الفقر والجوع، وتحقيق تعليم ابتدائي عالمي، وتطوير المساواة بين الجنسين، وتمكين المرأة، وتخفيض نسبة الوفَيات بين الأطفال، وتحسين الصحة الإنجابية، ومحاربة الإيدز، والملاريا، وغيرها من الأمراض، ودعم البيئة المستدامة، وتطوير شراكة عالمية للتنمية...

وعلى الرغم من كل ما سبق، يقف الأطفال الأفارقة صامدين في وجه كل هذه الظروف متحدين الصعاب والمآسي، حالمين بحياة أجمل ومستقبل أفضل فنجد منهم المبدعين والموهوبين الذين يستحقون العيش في أحسن ظروف الحياة، فمنهم من يقرأ القرآن بأجمل الأصوات ومنهم من يلعب كرة القدم بكل احترافية ومنهم من يرسم ومن يدرس...إلخ، وجمعية العون المباشر تشكل جهة مهمة جداً في العمل على قضية تنمية الطفل الأفريقي من كل الجوانب والسعي إلى تحقيق حياة كريمة له على أرض الواقع .

المصدر: **/http://www.alghad.com/articles**
http://www.alukah.net/world_
ixzz47uR0iPGn#/59847/muslims/0

قصة نجاح

الدكتورة فاطمة أحمد موسى
نموذج مشرف للأيتام الذين رعتهم (العون المباشر)

إن من يستطيع خلق فرص النجاح بعون الله تعالى يشعر بفرح أكبر بكثير من الناجح نفسه، فهو يحقق أمرين في آن واحد مما يضاعف شعوره بالسعادة والفرح. الأمر الأول هو أنه كان سبباً في هذا النجاح والأمر الثاني هو تحقق هذا النجاح.

هذا ما يشعر به كل من يعمل في جمعية العون المباشر عندما يرون طالباً أو طالبة تحقق نجاحاً دراسياً وتتفوق وتصبح عنصراً فاعلاً في المجتمع، وهو الهدف الرئيسي للجمعية التي تسعى إلى التنمية والتطوير بجهود أبناء المجتمع نفسه بعد مساعدتهم على ذلك.

فاطمة أحمد موسى، أو بالأحرى والأكثر دقة، الدكتورة فاطمة أحمد موسى، هي واحدة من هذه النماذج المشرفة التي استفادت من مساعدة جمعية العون من خلال كفالة الجمعية لها كطالبة يتيمة من ضمن الآلاف من الطلبة الأيتام. في السنة الماضية، أنهت هذه الطالبة الخلوقة دراساتها وحصلت على بكالوريوس الطب العام من الجامعة العالمية للطب والتكنولوجيا بدار السلام.

حضرت الدكتورة فاطمة إلى مكتب جمعية العون لتقدم للجمعية الشكر والتقدير بعد أن أنهت فترة الامتياز بمدينة مورجورو بتنزانيا، وعبرت من خلال كلمات عن عميق امتنانها لمن وقف إلى جانبها وساعدها لتكون على ما تحب وعلى ما تحب الجمعية أيضاً.

تقول الدكتورة فاطمة إنها تستعد للتخصص في مجال العيون في المستقبل القريب بالتوازي مع عملها في المستشفى العام في زنجبار، وربما يكون اختيارها لهذا الاختصاص لما تعرفه عن مخيمات العيون التي تقيمها جمعية العون المباشر بشكل دوري في الدول الأفريقية، ومن المؤكد أنها ترغب في المشاركة في هذه المخيمات لتؤكد شكرها وتقديرها للجمعية بشكل عملي وفعلي.



في الوقت الحاضر، وقبل التخصص، تحرص الدكتورة فاطمة على إبداء كل استعداد للمشاركة في عمل الجمعية الخيري من خلال عرض خدماتها في الأوقات البينية لعملها مع استعدادها لتنظيم كشف طبي عام على الأيتام.

الدكتورة فاطمة متحمسة جداً للمساعدة والمشاركة لتحس بما يحس به أعضاء جمعية العون المباشر، فقد عرضت أيضاً تقديم خدمات وتيسير إجراءات للعاملين بالمكتب حال قدومهم للمستشفى العام، كما عرضت عمل لقاءات توعية صحية عامة لطالبات الإحسان ووافقت فوراً على مقترح من الجمعية بالاشتراك فى القوافل الصحية التي تنظمها الجمعية.

الدكتورة فاطمة نموذج مشرف للعرفان بالجميل، والشكر والاجتهاد والمثابرة، والحمد لله أن جمعية العون المباشر لديها الكثير من هذه النماذج الطيبة التي تثلج الصدر، وتؤكد بأن بذرة الخير لا بد أن تنبت في مكان ما،،، في وقت ما، لتصبح شجرة وارفة الظلال، وفيرة الثمار.

حكم ونوادر



الساقي والوزير واللئام ...

يحكى أن ملكاً سمع بأمر واحد من السقاة لما عرف عنه من طيبة وأخلاق عالية فأمر الملك وزيره أن يحضره إليه. وعندما قدم الساقي إلى الملك، طلب منه الملك أن يعمل عنده فقط وبعد العمل يجلس بجانبه ويحكي له ولضيوفه الطرائف والنوادر.

وافق الساقي فرحاً وباشر عمله عند الملك كل يوم ويعود آخر النهار بما يعطيه الملك من أجر وفير. لكن الوزير بدأ يشعر بالغيرة من الساقي لأنه احتل مكانة خاصة في قلب الملك.

ذات يوم، قال الوزير للساقي: «إن الملك منزعج من رائحة فمك الكريهة، وأنصحك باستخدام لثام تضعه على فمك وأنفك حتى لا يشم الملك رائحتك.» وبالفعل، وضع الساقي لثاماً وذهب إلى عمله عند الملك، فاستغرب الملك هذا التصرف ولكنه لم يسأله عن السبب واستمر الوضع على هذه الحال بضعة أيام.

بعد فترة سأل الملك الوزير عن الأمر، فأجابه الوزير متظاهراً بالخوف: «إنه منزعج من رائحة فمك يا سيدي»، فقرر الملك أن يأمر الجلاد بقطع رأس الساقي في اليوم التالي.

أعطى الملك الساقي باقة ورد وقال للجلاد: "اضرب رأس من تراه يخرج من باب قصري بيده باقة ورد»، وقد فعل الجلاد ما أمره به الملك. وفي اليوم التالي جاء الساقي إلى عمله كالمعتاد، فاستغرب الملك وسأله: "لماذا كنت تضع لثاماً؟" فأخبره. فسأله: "من أخذ منك الباقة؟" فأجابه الساقي بأن الوزير أخذها لأنه قال له إنه أحق بها، فقال الملك: "هو حقاً أحق بها منك، وحسن النية مع الضغينة لا يلتقيان".

الحكمة : عندما تكون نقياً من الداخل، يمنحك الله نوراً من حيث لا تعلم.

المصدر : **blog-post_4./08/http://www.thaqafaonline.com/2015 html**



الأعمى ...

في يوم من الأيام جلس رجل أعمى على عتبات إحدى العمارات سائلاً المارة وطالباً المساعدة، وكان يضع أمامه لوحة قد كتب عليها: «رجاء ساعدوني،،، أنا أعمى»، وقبعة، وكان يوضع في هذه القبعة بضعة قروش. مر رجل وقرأ ما هو مكتوب على اللوحة، فما كان منه إلا أن كتب عبارة أخرى وانطلق في طريقه، وما هي إلا دقائق معدودة حتى امتلأت القبعة بمئات القروش. فرح الأعمى كثيراً، وبعدها عاد الرجل نفسه ليرى ما حصل فسأله الأعمى: ماذا كتبت؟ فقال: «نحن في فصل الربيع لكن لا أستطيع رؤية جماله».

الحكمة : تغيير الأسلوب المتبع بذكاء قد يحل أكبر مشكلة.

المصدر : **blog-/09/http://gadamhmod38.blogspot.com/2013 post_4535.html**

استراحة

في الشهر الفضيل... معلومات تهمك...

ها هو شهر رمضان الكريم قد هل علينا بأجمل حلة... رحمة من الله سبحانه وتعالى.. شهر رمضان الذي فيه نستغل فرصة ثمينة ليغفر الله لنا ذنوباً سابقة ويكتب لنا الأجر والثواب، وفي هذا الشهر المبارك نكثر من الأعمال الصالحة لنتقرب بها إلى الباري عز وجل، فعلى المسلم ألا يضيع أي ساعة من هذا الشهر إلا سعياً في الحصول على رضا الله عز وجل وكسب الحسنات والأجر الكريم.

الكثير من الناس عندما يقترب قدوم الشهر الكريم يستصعب الصيام، ويقول كثر إنهم لا يستطيعون تحمل الجوع والعطش طيلة ساعات النهار الطويلة... ويتناسى هؤلاء أن رمضان شهر الرحمة والمغفرة والعتق من النار... وأنه في رمضان يكثر الخير وتعم البركة، ويمضي الوقت بسرعة على عكس ما يظنه الكثير بأن الوقت طويل ويمر ببطء، ففي رمضان أداء الصلوات الخمس فرضاً وسنة، وقراءة جزء أو جزأين من القرآن الكريم يومياً، والبدء بتحضير وجبة الإفطار... بفعل كل هذه الأمور يمر الوقت بسرعة ولا نحس به طويلاً أبداً، وقد أثبت الطب الحديث أن الصوم يريح المعدة وينظم عمل الجهاز الهضمي ويخلص الجسم من الزوائد والسموم وهو فرصة لإراحة المعدة وكذلك يساعد على خفض الوزن إذ يحرق الدهون الزائدة في الجسم لأنه يستخدمها أثناء الصيام، لكن علينا معرفة مجموعة من الأمور التي يجب أن نتبعها في رمضان للحفاظ على جسمنا صحياً وحياتنا متوازنة وهي:

– الحرص على عدم الوصول إلى مرحلة الشبع والامتلاء في وجبة الإفطار لتجنب الإصابة بالتخمة، وترك المجال لتناول وجبات خفيفة بين الإفطار والسحور، ومضغ الطعام بشكل جيد لتسهيل عملية الهضم، وخاصة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات في الهضم وآلام في المعدة. فإطالة مدة المضغ تجعل الإنسان يشعر بالشبع، وتتحقق الاستفادة من إفرازات الغدد اللعابية.

– تأخير وجبة السحور ما أمكن، للتقليل من الإحساس بالجوع والعطش أثناء الصوم، وينصح بأن تكون الوجبة غنية بالنشويات البطيئة الامتصاص، كخبز القمح الكامل، للمحافظة على مستويات السكر في الدم.

– الإكثار من تناول السوائل بين وجبتي الإفطار والسحور للتعويض عن فقدانها عند التعرق، والتخلص من الإمساك الذي قد ينتج عن نقص السوائل.

– تجنب العصائر المحلاة أو البسكويت المملح مثلاً والأطعمة المالحة لمنع زيادة العطش، فعادة ما يحتاج الإنسان من 2 إلى 3 لترات ماء يومياً، متضمنة السوائل مثل العصائر والألبان.



– الإكثار من تناول الفاكهة والخضراوات الطازجة لاحتوائها على نسب عالية من الماء الذي يحتاجه الجسم، وكذلك الأملاح والفيتامينات الهامة للجسم.

– الإقلال من تناول الأطعمة الدسمة لمنع التلبك المعوي والتخمة وللمحافظة على مستوى منخفض من الدهون.

– ضرورة ممارسة نوع من النشاط الحركي بعد الإفطار بساعة، مثل المشي، لمساعدة الجسم على الهضم ومنع تراكم المواد الضارة به.

– يفضل بدء الإفطار بحَبات من التمر، وكوب من الماء أو اللبن، وطبق ساخن من الحساء، ثم السلطة، قبل تناول الوجبة الرئيسية، نظراً لان المعدة فارغة طيلة النهار مما يستوجب أن يُعوض بمُلينات عند بداية الطعام.

– الحذر من شرب الماء المثلج مباشرة بعد العطش الشديد طوال النهار، فقد يؤدي إلى مغص حاد ناتج من تقلص عضلات جدار المعدة.

– تجنب النوم بعد الإفطار، فبعض الناس يلجأ إلى النوم بعد الإفطار مباشرة، وخاصة بعد تناول وجبة طعام كبيرة ودسمة، الأمر الذي قد يزيد من خمول الإنسان وكسله.

لا بأس من الاسترخاء قليلا بعد تناول الطعام، مع ضرورة الاعتدال في تناول الطعام.

المصدر: **https://arabic.rt.com/news/786162-**

لغة القران

لماذا خلت سورة «التوبة» من البسملة؟



سورة التّوبة سورة مدنية، إذ نزلت في المدينة المنورة، ولها اسم ثان هو سورة البراءة، وهذه السّورة هي الوحيدة في القرآن الكريم التي لم تبدأ بالبسملة، نزلت على الرّسول صلّى الله عليه و سلّم مع الوحي جبريل عليه السّلام ولم تبدأ بكلمة بسم الله الرحمن الرحيم، حيث تبدأ كل سور القرآن الكريم بالبسملة أي: «بسم الله الرحمن الرحيم» باستثناء سورة التوبة، وقد ذكرت عدة تفسيرات بخصوص هذا الموضوع.

القول الأول، وهو الأقوى والعلم عند الله، أن كلمة بسم الله الرحمن الرحيم تعني الرحمة والله صفته الرحمن الرحيم يعني الرحمة، ولما أنزل الله تعالى سورة التّوبة تبرأ الله تعالى من المشركين والكفار و لم يرحمهم ولذلك سميت سورة التّوبة بسورة البراءة لأن الله عزّ وجلّ تبرأ من المشركين والكفار وأمر بقتلهم، وبراءة من العهد الذي كان بين المسلمين والمشركين في مكة المكرمة الذي نقضه المشركون في صلح الحديبية، وأمر الله تعالى رسوله والمؤمنين بأن يقتلوا المشركين والكفار أينما وجدوهم ولا تأخذهم الرّأفة والرّحمة في قتلهم.

والقول الثاني أن سورة التوبة مكملة لسورة الأنفال، فلذلك لم تأت في بدايتها « بسم الله الرحمن الرحيم » ، لأنها مكملة لسورة الأنفال.

وهنالك قول ثالث أن العرب، وكما جرت عندهم العادة في الجاهلية، وحسب ما هو متعارف عندهم في قبائلهم ونظرائهم من العرب، أنهم إذا أرادوا أن يرسلوا كتاباً وكان الكتاب فيه وعيد ونقض للوعد والعهد يكتبونه بدون مقدمة، وعندما نزلت سورة التّوبة أرسل الرسول عليه الصلاة والسلام علي بن أبي طالب رضي الله عنه إلى المشركين يخبرهم بنقض العهد، وقرأ سورة التّوبة عليهم ولم يبدأها بكلمة بسم الله الرحمن الرحيم، أي إشارة لنقض العهد هذا الأمر لا رحمة فيه، وفيه براءة من المشركين ومن عهدهم وميثاقهم الذي نقضوه، ويبقى العلم كله عند الله سبحانه وتعالى.

المصدر: **http://www.nquran.com/index.php?group=view&rid=2772**

كلمة السر: عادة رمضانية خليجية 6 أحرف

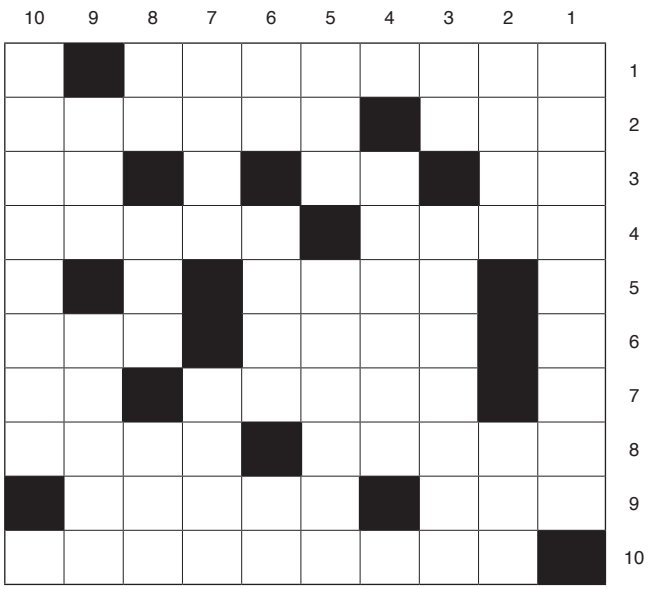
الصيام	– ترفيه	– حلو
الطعام	– أقارب	– سرائر
العادات	– صداقة	– عصير
العريقة	– أهل	– إيمانيات
أصالة	– لقاء	– الاطلاع
هبات	– فرح	– مصير
مجتمعات	– سرور	– السحر
تواصل	– ود	

كلمة السر: [illegible]

تسالي

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	م	إ	ا	ص	أ	ة	س	م	ح	ا
2	ا	ي	ل	د	ق	س	ر	ج	ل	ل
3	ع	م	ا	ا	ا	ر	ا	ت	و	ص
4	ط	ا	ط	ق	ر	و	ء	م	و	ي
5	ل	ن	ل	ة	ب	ر	ر	ع	د	ا
6	ا	ي	ا	ت	ف	ا	ء	ا	ة	م
7	ب	ا	ع	ا	ر	ل	ا	ت	ق	ق
8	أ	ت	ا	د	ح	ل	ق	ت	ي	ه
9	ص	م	ل	ا	ع	ص	ل	ر	ر	ب
10	ا	ص	س	ع	ص	ا	أ	ف	ع	ا
11	ل	ي	ح	ل	ي	و	ه	ي	ل	ت
12	ة	ر	ر	ا	ر	ت	ل	ه	ا	غ

كلمات متقاطعة



أفقياً :

1 - جزيرة كويتية .

2 - متشابهة – من الثياب .

3 - متشابهان – للنصب – طليق.

4 - في البيضة – من الشجر (معكوسة) .

5 - عكس خارج (معكوسة) .

6 - في وجهها – أرض منبسطة (معكوسة) .

7 - دخلي-عملة آسيوية (معكوسة) .

8 - صحارى – من الفصول .

9 - أساس (معكوسة) - عاصمة أوروبية (معكوسة) .

10 - منطقة كويتية .

عمودياً:

1 - إحدى الجوائز العالمية .

2 - فاني – ترك وصية .

3 - للنداء – الشجر الكثيف .

4 - في الوجه .

5 - سهل – نضيئها (معكوسة) .

6 - تعب – حب – نصف يصون .

7 - تابع بالنظر (معكوسة) – يفرغ .

8 - علقم (معكوسة) جرى الماء – متشابهة .

9 - يفك – يظهره (معكوسة) .

10 - أحد معالم الكويت.

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً :

1 - جزيرة كبر .
2 - ااا – القميص .
3 - ء ء – ان – حر.
4 - زلال – السرو (معكوسة) .
5 - داخل (معكوسة) .
6 - خدها – سهل (معكوسة) .
7 - موردي – ين (معكوسة) .
8 - بوادي – خريف .
9 - أصل (معكوسة) – برلين (معكوسة) .
10 - المنصورية .

عموديا :

1 - جائزة نوبل .
2 - زائل – وصى .
3 - يا – الخمائل .
4 - الخدود .
5 - هان – نتيرها (معكوسة) .
6 - كل – وداد- (يص) .
7 - راقب (معكوسة) – يخلو .
8 - مر (معكوسة) سال – ررر .
9 - يحل – بينه (معكوسة) .
10 - قصر السيف .

بريد القراء

دروس تربوية من حياة د . عبد الرحمن السميط رحمه اللّه



الحمد لله ربِّ العالمين، والصلاة والسلام على النبيِّ الكريم ، وبعد:
عبد الرحمن السميط، خادم الدعوة ، هكذا يحبُّ أن يسمِّي نفسه، لَم يَفْخَر بنفسه في حين أنَّ الخليج يفتخر به، على عادة المصلحين من أهل الدعوة أن يَفخر بهم أهلوهم ، أتناول في هذه الورقات أهمَّ الدُّروس التربويَّة من حياته وقد تناولنا في الأعداد السابقة من الكوثر عددا من هذه الدروس ونستكملها فيما يلي :

بشرى المؤمن تزيد الداعية حَماسًا

كثيرًا ما كان يسمع الدكتور السميط رحمة الله من عبارات الثَّناء والمدح، وقُدِّمت له عروضٌ مغريةٌ جزاءً لدعوته؛ فقد عرَض عليه «زُعماء القبائل بناتهم، ولكنَّه كان يردُّ عليهم قائلاً: أنا تزوَّجتُ الدعوة، ومن يتزوج الدَّعوة لا يتزوج غيرها».

والمُلاحَظ أنَّ سلوك الدكتور السميط هو سلوك المؤمن حين يَسمع الثَّناء والمدح؛ فإنَّ ذلك يزيد في حماسه وبذله وتضحيته، ثم يرجع إلى نفسه، فيصير أشدَّ مقتًا لها، ويُثني على ربِّه الذي هيَّأه وأعانه حتَّى وصل لهذه المكانة.

التخصص الدعوي فريضة

مع تعدُّد حاجات الأمة المعاصرة، يتعيَّن على أهل الاختصاص الدعويِّ إحياءُ منهجيَّة التخصُّص الدعوي في أحد مجالات الدعوة، والدكتور السميط مثالٌ واقعي في أثر التخصُّص في العمل الخيريِّ، وطالب الدكتور: «بضرورة التخصُّص في العمل الخيري، وأنَّ الغرب فيه جامعاتٌ ويُعطون شهادات عليا في التخصُّص بالعمل الخيري».

الإبداع الدعوي مطلب

من يعمل في الحقل الدعويِّ يجب أن يجدِّد في الإبداع الدَّعوي، وقد ضرب الدكتور السميط في إبداعه مثلاً عاليًا في الإبداع بالعمل الخيري، ومن ذلك: «أنَّه يبدأ أحيانًا بحفر البئر، وتجديد بعض المساكن قبل بناء المَسْجد، وأحيانًا لا يأمر بإزالة مظاهر الشِّرك؛ حتَّى يبدأ بالتعليم، ثم يَنْزعها؛ ليكون أرسخ في ثبوتها»، ومن إبداعه: «وجد أنَّ الجمعيات النصرانيَّة الإغاثية تُعطي الفقراء بسكويتًا لا يُسمن ولا يغني من جوع، فأصبح يُعطيهم بدلاً منه: سكَّرًا يخلطه بماء ودقيق ليسدَّ جوعهم، وهو أفضل طبيًّا لهم».

الداعية.. لعله باخع نفسه

إذا قرأتَ بعض مواقف السميط التي يَذْكرها تطرأ عليك الآية الكريمة: (فَلَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَفْسَكَ عَلَى آثَارِهِمْ) الكهف: (6) «فيبكي على عدم استطاعته الوصولَ لقرية من القرى، ويقول عن نفسه بأنَّ سيارة إغاثة تابعةً لجمعيته احترقَت، فلم أَبكِ على الجوازات والوثائق الرسميَّة قدر ما تألَّمتُ لأجل كيس سكر؛ لأنَّ أهل القرية لم يذوقوا السُّكر منذ ثماني سنوات». هذا الشُّعور مطلب للداعية ما لَم يصل بصاحبه إلى القنوط واليأس؛ لانعكاس ذلك على دعوته واستمراريَّتها.

بقلم الدكتور عقيل بن سالم الشمري

خاطرة : الصحافة والمشاريع الخيرية



اللجان الخيرية تنشر أخبارها في الجرائد اليومية خدمة للإسلام لكي يعرف القارئ المجهود الذي يقوم به أعضاء هذه اللجان ، وذلك لإنجاز المشاريع ومساعدة الآخرين في أي مجال خيري، فهي كثيرة مثل سقي الماء وبناء المدارس والمساجد ومساعدة الأيتام وعمل مراكز تعليم القرآن الكريم واللغة العربية، وكل هذه المشاريع تحتاج إلى متابعة مستمرة وحصر المشاريع التي يحتاجها شعوب دول العالم في قارة آسيا وأفريقيا وأوروبا للمعيشة والتعليم والسكن الملائم لهم ، إنها أعمال قيمة يقوم بتنفيذها المسئولون عن هذه المشاريع خدمة للمسلمين في نواحي المعمورة .

يوسف علي الفزيع 2016/04/14

شهر الخير والبركة

(شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ) ..

سورة البقرة 185

ها نحن في شهر رمضان الفضيل والرحمة والإيمان والمغفرة، والحمد لله على كل حال .. يختلف هذا الشهر الكريم بكل تفاصيله عن باقي الشهور، نسماته الإيمانية تدخل إليها الطمأنية والسلام وتحيي الخير فيها .. كيف لا وهو شهر تطهير القلوب ووسيلة مباشرة للتقرب الى المولى عز وجل .. يقدم لنا وسائل التوبة والانابة إلى الله عز وجل.. فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (من صام رمضان إيماناً واحتساباً، غُفر له ما تقدم من ذنبه) رواه الشيخان.

وعن أبي أيوب الأنصاري رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (من صام رمضان ثم أتبعه ستاً من شوال، كان كصيام الدهر) رواه مسلم.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (إذا جاء رمضان فُتّحت أبواب الجنة، وغُلّقت أبواب النار، وصُفّدت الشياطين) رواه مسلم.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (من قام رمضان إيماناً واحتساباً غُفر له ما تقدم من ذنبه) متفق عليه.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (من قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً، غُفر له ما تقدم من ذنبه) متفق عليه.

هذه بعض من هدايا رمضان يستحقها من يفوز بالمسابقة خلال هذا الشهر الكريم، فإذا ما اجتهد الإنسان في طاعة ربه، فصام يومه وقام ليلته وأوثق الصلة بالقرآن الكريم، فإن كل ذلك يكون مدعاة لأن يستحق العبد المغفرة من الله عز وجل، وهذه الكرامة الثانية من الله سبحانه وتعالى لعباده المؤمنين في رمضان.

هذه المعاني يتذكرها المسلم في أوائل رمضان وهو عازم على الحصول على الجائزة في نهايته، والشقي من حرمها. ولنكن من الذين منّ الله عليهم بالرحمة والمغفرة والعتق من النار.. انها سوق الجنة فلنكن من روادها ومبارك عليكم الشهر ،،،

خالد مصطفى

الكوثر نت

بكل جدارة ... وللعام السابع على التوالي

سامسونج في صدارة وحدات عرض الإعلانات الرقمية!!



للعام السابع على التوالي تحافظ شركة سامسونج للإلكترونيات المحدودة على مركزها في طليعة السوق العالمي لوحدات الإعلانات الرقمية، وذلك وفقاً لبيانات المبيعات التي أصدرها المصر للدراسات والتحليلات والخبرات في قطاع التقنية المرئية الـIHS، والذي أكدّت أرقامه على صدارة سامسونج في هذا القطاع، ومحافظتها على الصدارة في هذا القطاع الذي بدأته في عام 2009.

في عام 2015 أشارت النتائج إلى استمرار شركة سامسونج في التقدم المتواصل الذي انطلقت به مسبقاً والذي أسست له في قطاع وحدات الإعلانات الرقمية خلال السنوات الماضية، ومع سعي العملاء في كافة أرجاء العالم للحصول على المزيد من الأرباح الديناميكية من خلال لفت أنظار المستهلكين، استمرت سامسونج في الابتكار بتقنياتها للاستفادة من الحاجة المتنامية للشاشات المتنوعة وذات الأداء العالي، وضمن مجموعة متنوعة من بيئات العمل.

وبحسب تقرير IHS التقني "Public Display Market Tracker Q1 2016"، سجّلت سامسونج ما نسبته 28.8 % من حصة السوق العالمية لقطاع وحدات عرض الإعلانات الرقمية، أي زيادة عن النسبة 26.9 % التي حققتها سامسونج بنهاية عام 2014.

وقال رئيس حلول شاشات العرض في سامسونج الخليج للإلكترونيات كاران شوبرا فقال: «إن الازدياد الكبير في قطاع عرض الإعلان الرقمي في دبي يقوده النمو المتسارع في البنية التحتية ومشاريع المدينة الذكية، ومع وجود وسائل الاتصال المتطورة وتقنيات كفاءة الطاقة، تجد ابتكاراتنا في قطاع عرض الإعلان الرقمي طريقها إلى كافة القطاعات، كما تتجاوب مع النمو المتزايد في قطاع عرض الإعلان الرقمي.

المصدر: **http://alwatan.com/details/111124**

الدخول إلى الحسابات بشكل غير مصرح به وسرقتها

جرائم الإنترنت... ثاني أكبر الجرائم الاقتصادية المرتكبة في الشرق الأوسط



البيانات واعتراض البيانات أثناء الإرسال... كلها أصبحت مظاهر نراها كل يوم وفي كل ساعة في عالم الأمن الإلكتروني الذي وللأسف أصبح أكثر عرضة لحالات القرصنة والتهديدات المتمثلة بما سبق، حيث أشار مسح أجرته «كي بي إم جي» في عام 2015 حول استعداد المنظمات والشركات في الإمارات لهذا النوع من الجرائم وقدرتهم على الرد على الهجمات الإلكترونية، فاظهر أن 50 % فقط من المشاركين لديهم خطط أمنية لصد أي هجوم متوقع على معلوماتهم الالكترونية.

وكذلك ووفقاً لنفس الدراسة وجد أن ما يقرب من ثلث هذه المنظمات قد تم اختراقها الكترونياً في الأشهر الـ12 الماضية، والأسوأ من ذلك أن بعض المنظمات لا يعرفون أنهم يتعرضون لهجوم إلا بعد فوات الأوان، والوقت الذي تتطلبه أي شركة للتعافي من الهجوم الالكتروني يتراوح ما بين أسبوعين إلى شهر، هذا المسح ليس ببعيد عن الدراسة التي أجرتها شركة «بي دبليو بي» حول الجرائم الاقتصادية في الشرق الأوسط، والذي أظهر أن جرائم الإنترنت هي ثاني أكبر الجرائم الاقتصادية المرتكبة في المنطقة في عام 2014.

وقال أيمن البياع، الرئيس التنفيذي لشركة «اس تي ام اي»: "تحدث معظم الهجمات الالكترونية لأن الشركات تفتقر إلى المعرفة حول هذا الموضوع أو أنها تعتمد على الحظ على فرض أن هذه الهجمات لن تحدث أبدا لهم، وهناك أيضاً اعتقاد خاطئ بالتصور أن الحلول الأمنية مكلفة جداً، إلا أنهم لا يعرفون بأن هناك العديد من الحلول الأمنية التي تتناسب مع الشركة بحسب حجم أعمالها وطبيعتها .. كما أن هناك حلولاً أمنية تصمم خصيصاً بناء على احتياجات الشركة وقدراتها، وبطبيعة الحال، فان الاستعانة بالحلول الأمنية هو دائماً أقل تكلفة من التعرض لهجوم قد يكلف الكثير خاصة في حالة سرقة أو فقدان المعلومات.

المصدر: **http://alwatan.com/details/111122**

الأخيرة

مشاهد من المساجد



فيصل الزامل

المساجد عامرة طوال السنة إلا أنها هذه الايام في الذروة، والحمد لله، وهذه بعض المشاهدات والملاحظات:

❖ يزداد أجر المرء مع قدومه مبكرا للصلاة، هذا ما نفهمه من قيمة الصف الاول، واذا حضر شخص قبل غيره بربع الساعة مثلا، ثم جاء المتأخر وانسل بسرعة بين الناس وسبق ذلك المبكر الى الصف الاول لأن الآخر كبير السن أو أنه ليس بسرعة هذا المتأخر، فلا يعني ذلك أن الصف الاول قد صار من نصيب هذا المتأخر حتى وان وقف «قدام»، ارجع الى الترتيب الذي جاء في حديث التبكير لصلاة الجمعة، والذي جاء في خاتمته «... فإذا صعد الامام الى المنبر أغلقت الملائكة السجلات».

❖ تتفاوت مساحة المساجد، فقد يكون الصف الأول في مسجد كبيرا جدا يعادل عشرة صفوف في آخر صغير، فهل «المبكر» في المسجد الصغير ممن صلى في الصف الثالث أقل أجرا من «متأخر» صلى في الصف الاول في مسجد كبير؟ العبرة في التبكير.

❖ الدخول الى المسجد بهدوء سنة نبوية: «اذا أتيتم الى الصلاة فأتوها وعليكم السكينة والوقار، فما أدركتم فصلوا وما سبقكم فأتموا» وهذا يقتضي سلوكا هادئا.

❖ «حاذوا بين المناكب والأقدام» تفهم على أن للجسم عرضا يقاس بعرض الكتفين ـ المنكبين ـ فإذا وقف المرء للصلاة بطريقة خاطئة، كأن يجعل عرض المسافة بين قدميه أكبر من عرض منكبيه حتى يكاد توازنه أن يختل، فهو لم يحقق «حاذوا بين المناكب والأقدام»، الوقوف السليم هو بمحاذاة عرض الاثنين معا «المناكب والاقدام»، وما يفعله البعض من زيادة المسافة بين قدميه كي يصل الى جاره يخرج عن الوقوف السليم وربما حمله ألم الوقوف الخطأ، علما بأن الحرص على الصف الاول مندوب، وخاصة لسد الثغرات وتسوية الصفوف.

❖ تطبيق الحديث الشريف «... واسجد حتى تطمئن ساجدا واركع حتى تطمئن راكعا» يتحقق اذا رفع المصلي رأسه من السجود وجلس بين السجدتين بغير أن يستعجل العودة الى السجود، وليدع عظام جسمه تستقر حتى يأخذ كل منها مكانه، ثم يستجمعها للحركة الثانية، ومثل ذلك اذا رفع من الركوع أيضا يترك لعظام بدنه أن تستقر في وضع القيام قبل أن يهم بالنزول، وهكذا في كل حركة، فذاك هو المقياس الملموس لعبارة «حتى تطمئن جالسا».

❖ الوصف القرآني الكريم (والذين هم على صلاتهم دائمون) يختلف عن (والذين هم على صلاتهم يحافظون) في سورة المعارج، فالثاني يعني المحافظة على أدائها في أوقاتها، أما الاول فيتعلق بالاقبال على الله عز وجل أثناء الصلاة، فهم في صلاتهم مستغرقون، لا تشرد أذهانهم في كل مكان فلا يحضر من المصلي الا جسمه، ولهؤلاء كانت الجائزة (أؤلئك في جنات مكرمون)، هذا في الآخرة، وأما في الدنيا فهي تعينه على النوائب (واستعينوا بالصبر والصلاة) فتبددها وترفع المؤمن من حال الضعف الى القوة والمنعة، بحول الله وقوته، سبحانه وتعالى.

تقبل الله منا ومنكم صالح العمل، ولا حرمنا دعاءكم المبارك في هذه الايام المباركة.

❖ كلمة أخيرة: في عدد قليل من المساجد تعاون أهل المسجد على اقامة مشروع خيري في كل رمضان في مكان ما في العالم الاسلامي، ما أدى الى تحويل العلاقة بين رواد المسجد من روتينية، بالكاد يعرف بعضهم بعضا الا (بومحمد، بوصالح) إلى علاقة عمل مشترك للآخرة، يتابعون تطوير المسجد أو بيت الأيتام أو المشروع الوقفي الذي يدر على مصارف التعليم والعلاج في البوسنة أو رواندا أو طاجيكستان أو اليمن، ويكون المتكفل بتنفيذ هذا المشروع أو ذاك مسؤولا بشكل مباشر أمامهم، يزودهم بالمعلومات من حين لآخر، حتى ازداد العدد والحجم.

وفقكم الله وسدد خطاكم.



جمعية العون المباشر
DIRECT AID

#عون_لهم

قال رسول الله ﷺ : «الْمُؤْمنُ للْمُؤْمِن كَالْبُنْيَانِ يَشدُّ بعْضُهُ بَعْضاً» أخرجه البخاري

السهم
25 د.ك

بعطائكم ..
نكفيهم حاجة السؤال

قروض حسنة متناهية الصغر

أوقات العمل في شهر رمضان من السبت – الخميس من 9.00 ص – 5.00 م ومن 9.00 م – 12.00 ص
الجمعة من 1.00 م – 5.00 م ومن 9.00 م – 12.00 ص

1 866 888 | direct-aid.org

directaidorg | Google play | Available on the App Store

الأمانة العامة للأوقاف

وقفك ذخرك

عاصمة الثقافة الإسلامية ٢٠١٦

Kuwait Capital of Islamic Culture 2016

أين أنت من سنّة الوقف؟



1804777

www.awqaf.org.kw