

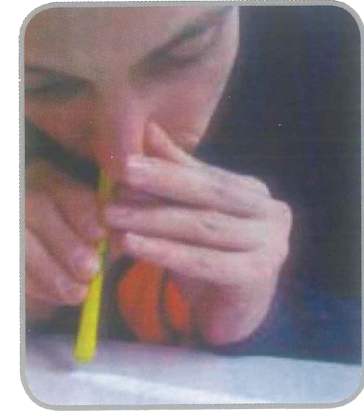
كيف نجنب أطفالنا آفة المخدرات

كيف نجنب أطفالنا آفة المخدرات

كيف نجنب أطفالنا آفة المخدرات

لأبنائنا مصاحبتة وعلى سبيل المثال ((أن تقول للطفل صاحب الصالح أو المثالي هو الذي يهتم بدراسته ولا يضيع الوقت في الفصل ، ومن صفاته ألا يستخدم مفردات السب والشتائم ، وألا يدخن السجائر ، وأن يحافظ على الصلاة والصوم في رمضان وألا يؤدي الآخرين بالتعدي عليهم وغيرها من الخصال والصفات)) .

تعزيز الثقة بالنفس



عملية تعاطي المخدر

- ثبت بأن الأطفال الذين يملكون مشاعر جيدة عن أنفسهم أقل عرضة من غيرهم لاستعمال المواد المخدرة لتعويض ذلك النقص في مشاعرهم ويمكن للأباء أن يقوموا بأشياء كثيرة لتعزيز هذه الثقة، ومن ذلك :
- الثناء عليهم عندما ينجزون أشياء جميلة أو يقولون أمورا رائعة.
- ركز على الفعل لا الفاعل ، وذلك عندما يقع طفلك في خطأ ما ، حتى لا تساهم في إضعاف شخصيته .
- أوكل إليه القيام بمهام يمكنه القيام بها فإن قيام الطفل ببعض التكاليف تترك في نفسه مشاعر جيدة نحو نفسه .
- إقض وقتاً مع كل طفل من أطفالك على أقل تقدير خمسة عشر دقيقة لكل فرد منهم وذلك للتحديث معه أو اللعب معه ، أو التسوق معه ، أو مرافقته في مشواره .
- قل له بأنك تحبه قولاً وعملاً فلا توجد كلمة أحب إلى أطفالنا من كلمة (أنا أحبك) .
- قبله وضمه ، وشمه ولاعبه كل يوم ، فهذه هي رسالة الحب التي يحتاجها كل طفل لتعزيز الثقة بنفسه

كرر الرسائل

إن المعلومات والدروس عن خطورة المخدرات من الأهمية بمكان مما يجعلها تستحق أن تكرر بشكل دائم وأن تتحمل الأسئلة الكثيرة التي تأتي من أبنائك في هذا الخصوص

تعلم

الأطفال هذه الأيام أكثر حنكة وثقافة ، ولكي تربيههم على الوعي بمخاطر المخدرات ، لا بد أن تتقن نفسك أولاً ، وفي كثير من الأحيان يمكن أن تتعلم معهم هذه الأمور .

زيارة الجمعيات المتخصصة

إن قيام الأبوين بتنظيم زيارة لبعض الجمعيات المتخصصة في معالجة أو مكافحة المخدرات مثل ((جمعية بشائر الخير)) في الكويت له الأثر الكبير في ترسيخ معنى ومفهوم خطورة المخدرات ، حيث يلتقون هناك ببعض المدمنين التائبين ليطلعهم على تجربتهم المريرة، والخسائر التي خسروها في مشوار المخدرات ، وأسباب إدمانهم كما يشاهدون المعرض الدائم للتوعية بمخاطر المخدرات .



استنشاق المواد الطيارة وتعاطي الحشيش

القيام بالبحوث

تكليف المدرسة أو الوالدين لأطفالهم بالقيام ببعض البحوث أو اللقاءات مع المتخصصين في قضية المخدرات، له أثر كبير في تأكيد معان نحتاج لغرسها في نفوس أطفالنا .

الحذر

انتبه لأي علامة من علامات الخطر التي تظهر على طفلك ولا تتهاون أبداً في ذلك ، واطلب المساعدة فوراً من الجهات الرسمية أو الأهلية قبل فوات الأوان .

هذه أهم الخطوات التي يجب على الوالدين القيام بها لتجنب أطفالهم شر هذه الآفة ، ومن خلال خبرتنا في التعامل مع هذه الآفة فإن معظم إذا لم يكن جميع الحالات التي تعاملنا معها ، كان سبب إدمانها ووقوعها في براثن هذه الآفة ، هو جهل الوالدين بالقيام بهذه الخطوات. الخطوات.



نسأل الله أن يجنب الجميع الوقوع بهذه المشكلة.

الكويت - بيان - ق (٨) ش (٣٠) - تلفون : ٢٥٣٨٠٩٠٦/٧ - ٢٥٣٩٥٤٨٦ - ص.ب: ٤ دسمان 15451 - الكويت
Kuwait - Bayan - Area (8) - Street (30) - Tel.: 25395486 - 25380906/7
P.o.Box: 4 Dasman 15451 Kuwait



الأمانة العامة للأوقاف



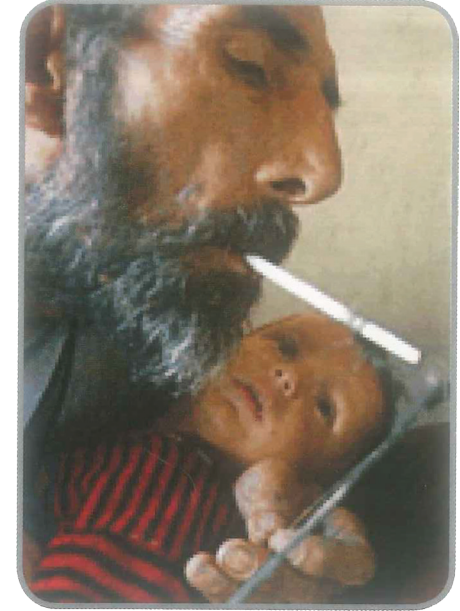
جمعية بشائر الخير

كيف نجنب أطفالنا



آفة المخدرات

كيف نجنب أطفالنا آفة المخدرات



قد يتساءل البعض فيما إذا كان سن الأطفال الصغار يتناسب مع المعلومات التي نضجها إليهم بخصوص المخدرات أو أن ذلك سيسبب لهم التشويش وتفتيح أعينهم على أمور ليسوا

بحاجة إلى سماعها وتبنيهم مبكرا لخطورة المواد التي قد تصادفهم في الحياة أو تعرض من تجار المخدرات فنحن الآن في عصر الإنترنت وفي الألفية الثالثة لم يعد كما كان من قبل ولم تعد المعلومة حكراً على الوالدين أو المدرسة بل أصبح تناولها على مستويات متعددة ومن السهولة بمكان لتصبح بمتناول الطفل في أي لحظة ومن طرق قد لا تخطر على البال وانطلاقاً من هذه الحقيقة يجب المسارعة بالوقاية وإعطاء الصورة الحقيقية لأطفالنا قبل فوات الأوان فقد أظهرت دراسات وطنية في الولايات المتحدة تؤكد أن متوسط معدل السن التي يتم فيها تعاطي الأطفال للمواد الكحولية هو الحادية عشر والماريجوانا في الثانية عشر وأن كثيراً من الأطفال يبدون اهتماماً بهذه المواد ويتساءلون عنها في سن قبل هذا السن بكثير.

وحتى ينجح الوالدان في وقاية أطفالهما من هذه الآفة لابد أن يتبعوا الخطوات التالية باهتمام بالغ:

اصغ بانتباه

وتظهر الكثير من الإستطلاعات والدراسات العلمية بأن الأطفال الذين يصغي والديهم إليهم ويستمعون إلى مشاعرهم واهتماماتهم ويشعرون بالإرتياح في الحديث إليهم هم أكثر الأطفال بعداً عن استعمال المخدرات .

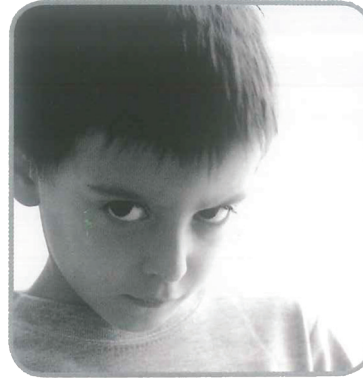
علمه ان يقول: لا



براءة الطفولة

سبيل المثال تقول له إذا شاهدت في النت أو عرض عليك أي فيديوهات فيها عري وأفلام خلاعة ودعارة، فلا تخجل من قولك لا ، وكذلك الحال اذا دعاك أصدقاؤك في الفصل الدراسي لمشاهدة الأستاذ وقد تعلمت في البيت احترام المعلم والعلماء لابد أن تتجراً برفضك لهذا السلوك وتقول ((لا)) بأسلوب لبق لا تخسر فيه الآخرين.

عملية الاختيار



طفل ينصت

إن تعليم الأطفال صناعة القرار من أهم الأمور التي تقي أطفالنا الكثير من المزالق ، والكثير من الوالدين لا يفتنن لأهمية هذا الأمر حيث ينتهجون معهم أسلوباً ديكتاتورياً، يصادرون به

آراءهم وقراراتهم واختياراتهم ، ولا يتركون لأطفالهم أية مساحة للاختيار ، فهم الذين يختارون نوع الحلوى ونوعية وألوان الملابس وأماكن النزهة ، وحتى جدولهم الشخصي ، وهذا من شأنه ان يميّت خاصية الاختيار ، ويصبح بعد فترة ألعبية بأيدي الآخرين وتابع للأطفال أصحاب الشخصية القوية يفعل كل ما يريدون منه .

زوده بالمعلومات

إن أبرز واجب يقوم به الوالدان هو قضية التعليم للأبناء ، ومن أبرز أدوار الوالدين تزويد الأطفال بكم من المعلومات التي تناسب سنهم. ومثالاً على ذلك يمكن للأباء والأمهات أن يقولوا لأبنائهم يجب علينا المحافظة على أجسامنا،



أطفال مدمنون

ولذلك فنحن نقوم بتنظيف أسناننا بالفرشاة ، ولكن علينا أيضاً ألا نقوم بأي

كيف نجنب أطفالنا آفة المخدرات

شيء يؤذي أجسامنا ويعرضها للأمراض مثل التدخين، وأخذ الدواء عندما لا نكون مرضى.. كما يمكن عندما تشاهد التلفزيون مع طفلك وترد كلمة المخدرات أو أية سلسلة فيها هذه المصطلحات أن تستغل هذه الفرصة بطرح سؤال عليه .. ((هل تعرف يا إبني ما معنى كلمة مخدرات ؟ أو حبوب هلوسة))؟ وعندما تستمع إلى إجابته بادر بتعديل المفهوم ، وتزويده بمعلومات تقيه شر تلك الآفة.

كون موقفا عائلياً واضحاً

لا بد للوالدين ان يكونا معاً موقفاً عائلياً محدداً تجاه قضية المخدرات. ومن المناسب أن تقول لأطفالك نحن لا نسمح باستعمال أي نوع من أنواع المخدرات وأن هذا الأمر لا يحبه الله والذي يستعمل هذه الأمور يعاقبه الله ويدخله النار ، ولا بد من توضيح سبب المنع وهو المحبة للأطفال والحرص عليهم .. فتقول نحن لم نمنع من هذه الأمور إلا بسبب حبنا لكم ، ولأن الله لا يحرم شيئاً إلا بسبب حبه لعباده ، وأنه لا يريد لهم إلا الخير .

كن قدوة

إن الأطفال يتأثرون بالأفعال أكثر من تأثرهم بالأقوال ، ولذلك فلا بد للوالدين أن يكونا مثالا وقدوة في أفعالهم حتى تتطابق الأقوال مع الأفعال فالأباء الذين ينهون أبناءهم عن التدخين وهم يدخنون لا يتوقعوا أبداً أن يتأثر الأطفال بمثل هذا النهي.

ناقش صفات الصديق الحميد

في إحصائية قامت بها جمعية بشائر الخير لشريحة من المدمنين تجاوز عددهم ثلاثمائة مدمن لسؤالهم عن سبب إدمانهم ، جاء ((مرافقة الصلبة السيئة)) في المقدمة ، مما يعني أن تأثير الصاحب في صياغة شخصية أبنائنا كبير للغاية . ولهذا السبب فإن من واجبات الوالدين مناقشة صفات الصاحب الصالح أو المثالي الذي ينبغي