

Ce strică postul și necesită numai recuperarea

1. Vomatul intenționat
 2. Picăturile nazale
 3. Ejacularea; fie că este provocată de sărut sau cu mâna. Dar dacă este cauzat de priviri, nu se strică. La fel este și în cazul lichidului spermatic care nu afectează postul, fie el puțin sau mult.
 4. Clătirea gurii și inspirația apei pe nas (în cazul abluțiunii) atunci când se exagerează conform spuselor Profetului (s.a.s.): *“Exagerează în ceea ce privește gargara și aspirarea apei în nări în altă perioadă decât în cea de post”*.
 5. Menstruația și lăuzia, fie ea și în ultima clipă înainte de apusul soarelui. Aișa (r.a.) ne-a relatat: *“Ne venea menstruația când ne aflam la Profet (s.a.s.) și după ce se termină menstruația ne spălăm, iar el ne poruncește să recuperăm postul, fără a mai recupera cele cinci rugăciuni zilnice”*.
 6. Fumatul
 7. Mâncatul, băutul și întreținerea relațiilor conjugale, crezând că a apus soarele sau că încă n-a răsărit și, de fapt, nu era așa.
 8. Apostazia, adică ieșirea din religia Islamică prin vorbe, fapte sau ideologii contrare Islamului. Allah a spus în Coran: **“Cel ce își reneagă religia și moare păgân a pierdut faptele sale bune atât în lumea aceasta, cât și în cea de dincolo.”**
 9. Coma. Dacă o persoană se află în comă toată ziua, fără să-și revină niciun moment, atunci postul acesteia nu este valid. Spre deosebire de somn, care chiar dacă a fost toată ziua, nu tulbură postul, deoarece atunci când doarme, poate auzi și se poate trezi din somn, ceea ce nu se poate întâmpla în caz de comă.
- Observație:** Dacă o persoană are de recuperat câteva zile, trebuie să le recupereze după luna Ramadan, nefiind obligatoriu să le postească consecutiv sau imediat după luna Ramadan.

Noaptea El-Qadr

Noaptea de Qadr este cea mai valoroasă noapte din an, conform spuselor lui Allah Preaînaltul: **“Noi I-am coborât în noaptea de Qadr (se referă la Quran). Oare tu știi ce este noaptea de Qadr? Noaptea de Qadr este mai bună decât o mie de luni (adică faptele din timpul ei sunt mai bune decât aceleași fapte făcute timp de o mie de luni). În timpul ei se coboară îngerii și Duhul, după voia Domnului lor, pentru orice poruncă. Ea este pace, până la ivirea zorilor!”** (Sura Al-Qadr:1-4).

Vegherea și rugăciunile din timpul nopții de El-Qadr (Noaptea Destinului)

Profetul (s.a.s.) a spus: *“Cine veghează în noaptea de Qadr întru credință, așteptând răsplata de la Allah, i se iartă toate păcatele”*. Odată, Aișe (r.a.) l-a întrebat pe Profet (s.a.s.): *“Trimis al lui Allah, dacă știi când este noaptea de Qadr, ce rugă să spun?”* Trimisul (s.a.s.) i-a răspuns: *“Spune: <<Allah ești Iertător și Îți place să ierți, așa că iartă-mă>>.”*

Perioada nopții El-Qadr

Cu privire la perioada nopții Qadr, există păreri diferite, cea mai acceptată fiind aceea că noaptea Destinului este în ultimele 10 zile fără soț din Ramadan, conform spuselor Profetului (s.a.s.): *“Căutați noaptea Destinului în ultimele 10 zile fără soț din luna Ramadan”*.

Izolarea. Prin izolare se înțelege rămânerea în moschei cu intenția de a-L adora pe Allah Preaînaltul. Profetul (s.a.s.) se izola în ultimele zece zile al fiecărui Ramadan, iar în anul în care a părăsit această lume s-a izolat douăzeci de zile.

Sadakat-ul Fitr este o obligație pentru fiecare musulman indiferent de vârstă, cu condiția să aibă posibilitate să o dea. Se poate da în alimente (cel puțin 2,5kg) sau în bani, dar este de preferat să se dea în bani. Timpul cel mai favorabil este în zorii zilei de Eid (bairam).

Femeia în timpul lunii Ramadan

Unele femei asociază luna Ramadan cu o lună în care vor munci mult și vor fi extrem de obosite, uitând de beneficiile pe plan spiritual pe care această lună le aduce. Din păcate, pentru unii musulmani, luna Ramadan este considerată o lună a meselor sofisticate, mulți oameni întrecându-se în a-și arăta generozitatea. De fapt, postul nu înseamnă doar mâncare, ci adorare, apropiere de Allah Preaînaltul, abținerea de la faptele interzise. În această lună ar trebui să ne gândim la Creatorul nostru în primul rând și nu la alte bunătăți culinare.

I'tikaf sau izolarea spirituală - Mulți bărbați musulmani fac “i'tikaf” în ultimele zece zile ale lunii Ramadan, dar câți dintre noi știm că o femeie poate face i'tikaf în propria ei casă? Nu e dificil să amenajezi în acest scop o parte din casă pe care să o transformi în mussala (loc de rugăciune). Când ai timp liber sau nu mergi la lucru, retrage-te în acest loc și împlinește cât mai multe fapte de adorare: salah (rugăciune), terawih, dhikr (pomenire), citește Coranul, spune dua. Când faci “i'tikaf” evită telefonul, verificarea e-mailului sau discuțiile cu alte persoane. Poți ieși din această stare dacă e necesar și apoi poți reintra în ea. Izolarea în scop spiritual este valabilă și pentru mame și acestea sunt încurajate să-și transforme o parte din casă în moschei în luna Ramadan.

Copiii în luna de Ramadan

Rabia, fiica lui Muawwid a spus: “Țineam post împreună cu copiii noștri și le pregăteam lor jucării din lână, iar atunci când plângeau după mâncare îi alinam cu jucăria până la masa de seară. Nu este obligatoriu pentru copii să postească, dar ei trebuie să se pregătescă pentru această obligație încă de mici, așa cum spune și Profetul (s.a.s.) într-un hadis: **“Porunciți-le copiilor rugăciunea la vârsta de șapte ani!”**

Această șansă a iertării tuturor păcatelor vine o dată pe an.

Dacă nu am obținut iertarea lui Allah în luna Ramadan am pierdut o mare ocazie. Nu știm dacă vom mai avea această ocazie! Nu știm dacă vom mai trăi până la Ramadanul următor! În luna Ramadan, unora li s-au iertat toate păcatele, unii au fost scăpați de foc, iar alții nu s-au ales din această lună decât cu foamea și cu starea de veghe! Răsplata pe care a obținut-o fiecare dintre noi la sfârșitul acestei luni este în funcție de intenția și de efortul depus. Oare tu ești dintre cei cărora Allah le-a iertat toate păcatele, dintre cei care au scăpat de foc în Ziua Judecății sau dintre cei care au pierdut răsplata acestei luni?

Allah Preaînaltul spune în Coran: **“O, voi cei care credeți! V-a fost prescris vouă Postul (în luna Ramadan) așa cum le-a fost prescris și celor dinaintea voastră. Poate că veți fi cu frică!”** (Sura Al-Baqara:183). Așadar, observăm în acest verset că scopul postului este să-l facă pe om mai evlavios, să împlinească ceea ce i-a poruncit Allah și să se oprească de la ceea ce i-a interzis. Acesta este singurul criteriu de diferențiere între toți cei care au postit, care, după Ramadan vor fi mai evlavioși și cu mai multă frică de Allah. Aceștia sunt cei care au postit cu adevărat și le-a fost primit postul, iar restul n-au obținut din post decât foamea și setea zilelor postite.

Acum să ne întrebăm! Dacă în luna Ramadan ne-am împlinit rugăciunile zilnice, ne-am dus la moschee în fiecare noapte pentru rugăciunea de terawih, am fost aproape de Creatorul Nostru, acum, că nu mai e Ramadan, de ce să nu ne mai rugăm? Îl recunoaștem pe Allah doar de Ramadan? Oare nu este păcat să fim cu Allah doar o lună? Cel care ne-a prescris rugăciunea și postul în luna Ramadan nu este același Creator Care ne-a prescris și celelalte obligații ale fiecărui musulman: rugăciunea zilnică, zekatul și pelerinajul la Mekka? Așadar de ce să Îl adorăm pe Allah numai de Ramadan?

مؤسسة طيبة الخيرية العالمية
FUNDATIA TAIBA - ROMANIA

Descopera luna Ramadan

رمضان

Postul lunii Ramadan - unul dintre cei cinci stâlpi de bază ai Islamului -

Postul lunii Ramadan este obligatoriu pentru fiecare musulman sănătos fizic și psihic, ajuns la vârsta pubertății, care nu se află într-o călătorie (iar femeia trebuie să fie purificată după menstruație sau lăuzie).

Postul lunii Ramadan este obligatoriu prin Coran, Sunnah (tradiția Profetului) și este unanim acceptată de teologii musulmani.

Allah Preaînaltul spune în Coran: **“O, voi cei care credeți, vi s-a scris vouă postul, așa cum le-a fost prescris și celor dinaintea voastră, poate veți fi dreptcredincioși”**. (Sura Al-Bakara: 183).

De asemenea, Allah Preaînaltul spune în Coran: **“Luna Ramadan, luna în care s-a coborât Coranul drept călăuză pentru oameni, aduce dovezi limpezi pentru drumul cel drept și pentru îndreptare. Așa că oricare dintre voi care este prezent în această lună, să o țină cu post”**. (Sura Al-Bakara:185).

În tradiția Profetului (s.a.s.) se menționează că acesta a spus: *“Islamul are cinci principii de bază: credința că nu există altă divinitate în afară de Allah, împlinirea rugăciunii, plata daniei (zekat), postul lunii Ramadan și pelerinajul la Casa lui Allah”*. De asemenea, Ebu Talha (r.a.) relatează: *“Un om l-a întrebat pe Trimisul lui Allah (s.a.s.): <<O, Trimis a lui Allah, spune-mi care post este obligatoriu?>> Profetul (s.a.s.) a spus: <<Postul din Luna Ramadan>>. Omul a mai întrebat: <<Mai este și alt post obligatoriu?>> Profetul (s.a.s.) i-a răspuns: <<Nu. Doar dacă te oferi voluntar>>”*.

Un alt hadis spune: *“Cine întrerupe postul în luna Ramadan fie și o zi, fără a se afla într-una din situațiile permise, sau fără a fi bolnav, chiar dacă ține post toată viața, tot nu poate recupera ceea ce a pierdut”*.

Ești pregătit să întâmpini luna Ramadan? Ți-ai făcut vreun plan pentru această lună?

Profetul (s.a.s.) se ruga de multe ori, spunând: *“O, Allah binecuvântează luna Șa’aban (luna anterioară lunii Ramadan) pentru noi și fă-ne să trăim și să apucăm luna Ramadan”*.

Știi de ce Profetul (s.a.s.) se ruga astfel? Știi de ce cerea binecuvântarea lui Allah în luna Șa’aban? Pentru că vroia să intre în luna sfântă a Ramadanului pregătit.

Într-o relatăre este confirmat faptul că în Ramadan se deschid porțile Raiului, se închid porțile Iadului, iar Satana este legat în lanțuri. Tocmai din această cauză, Profetul (s.a.s.) a cerut binecuvântarea lunii Șa’aban, deoarece Satana știe că de Ramadan va fi legat în lanțuri și nu-l va mai putea ispiti pe om și, de aceea, își va da toată silința în luna Șa’aban să-l ademenească. De ce? Pentru a intra în Ramadan împovărat de griji și probleme și astfel nu-l va putea adora pe Allah așa cum și-a dorit.

Cere-I și tu lui Allah Preaînaltul să te binecuvânteze în această lună pentru a reuși să intri în luna Ramadan pregătit și fără probleme sau griji!

În luna Ramadan te vei cunoaște mai bine! Conform relatării Profetului (s.a.s.), în luna Ramadan, Satana va fi legat în lanțuri. Așadar nu va mai avea posibilitatea să-l ispitească pe om să comită păcate, iar dacă omul va săvârși păcate în această lună nu vor fi în urma ispitei Satanei, ci vor fi fapte ale propriului suflet.

Haideți să ne facem planurile și să ne organizăm timpul înainte de a începe postul pentru a-L adora pe Allah în această lună așa cum nu L-am mai adorat niciodată! Imaginează-ți că în Ziua Judecății vor veni îngerii și te vor felicita și te vor pofti în Paradis, datorită acestui Ramadan! Iar în paralel, imaginează-ți că îngerii te vor arunca în focul Iadului din cauză că n-ai postit în luna Ramadan...

Binefacerile postului

- Profetul Muhammed (s.a.s.) a spus: *“Toate faptele fiului lui Adam sunt răsplătite de Allah de la 10 la 700 de ori mai mult, iar Allah spune: În afară de post care este al Meu și pe care Eu îl răsplătesc. Robul Meu își lasă poftele, mâncarea pentru Mine, iar cel care postește are două bucurii: atunci când își deschide postul și atunci când îl va întâlni pe Allah în Ziua Judecății, iar mirosul gurii celui care ține post este mai plăcut pentru Allah decât mirosul moscului”*.
- *“Postul înseamnă abținere de la păcat, așa că dacă vreunul dintre voi postește, să nu înjure și să nu vorbească aiurea, iar dacă se întâlnește cu unul care se ceartă cu el sau îl injură să spună <<Țin post>>”*.
- *“Cine îl hrănește pe cel care a ținut post obține aceeași răsplată, fără să-i scadă acestuia nimic din răsplată”*.
- *“Postul și Coranul intervin în favoarea supusului în Ziua de Apoi. Postul spune: <<Stăpânul meu, i-am interzis să mănânce și să poștească, te rog acceptă mijlocirea mea în favoarea lui>>, iar Coranul spune: <<Eu nu l-am lăsat să doarmă noaptea, te rog să accepti mijlocirea mea în favoarea lui>>”*. Profetul (s.a.s.) a continuat spunând: *“Intervenția este acceptată”*.
- *“În Rai există o ușă care se numește Ar-Reyyan pe care nu intră decât cei care au postit. Se va spune: <<Unde sunt cei care au postit?>> După ce aceștia se vor ridica, se va auzi: <<Nu intră pe această ușă decât cei care au postit, după care ușa se va închide>>”*.
- *“Cine se roagă seara întru credință așteptând răsplata de la Allah, i se iartă toate păcatele săvârșite”*.

Bazele postului

Postul are două elemente de bază: abținerea de la hrană, apă și relații conjugale, începând de la răsăritul și până la apusul soarelui, conform spuselor lui Allah Preaînaltul în Coran: **“Mâncați și beți până când puteți să deosebiți firul alb de firul negru la răsăritul zorilor! Apoi tineți Postul până noaptea.”** (Sura Al-Baqara 187) și intenția, conform spuselor Profetului (s.a.s.): *“Faptele stau în intenții și fiecare este răsplătit după ceea ce a intenționat”*.

Ceea ce strică postul și trebuie răscumpărat:

1. Mâncatul și băutul fără motiv (intenționat). Cel care mănâncă și bea intenționat în zilele de Ramadan, fără niciun motiv (boală sau călătorie), trebuie să elibereze un sclav; dacă nu poate acest lucru trebuie să postească două luni consecutive, iar dacă nu poate să țină acest post din motive bine întemeiate, trebuie să hrănească 60 de sărmani.

2. Contactul sexual. Cel care întreține relații sexuale în timpul postului trebuie să procedeze asemenea celui care a mâncat și a băut intenționat.

Drept dovadă sunt consemnările lui El-Bukhari și Muslim care relatează că un om a venit la Profet (s.a.s.) și a spus: *“M-am nenorocit!” Profetul (s.a.s.) l-a întrebat: “Ce anume te-a nenorocit?” Omul i-a răspuns: “Am întreținut relații sexuale cu soția mea în timpul postului!” Profetul (s.a.s.) i-a răspuns: “Ai bani să eliberezi un sclav?” Omul i-a răspuns: “Nu”. Profetul (s.a.s.) i-a zis: “Poți să dai de mâncare la 60 de săraci?” Bărbatul i-a răspuns și de data asta: “Nu”. Atunci Profetul (s.a.s.) a adus niște ramuri de curmal încărcate cu fructe și i-a spus: “Dă-le pe acestea de pomană săracilor”. Omul i-a spus: “Mai săraci decât noi?” El a jurat că nu știe pe nimeni mai sărac decât familia sa, care să aibă nevoie de ele. Atunci, Profetul (s.a.s.) a zâmbit larg și a spus: “Du-te și oferă-le familiei tale”*.

Cui i se permite să nu țină post, dar trebuie să-l recupereze

1. Cel care călătorește, cu condiția ca distanța călătoriei să fie de cel puțin 81 de km. La întoarcerea din călătorie, acesta trebuie să recupereze zilele nepostite. Allah Preaînaltul spune în Sfântul Coran: **“Și oricare dintre voi care este prezent în această luna să o țină ca Post, iar cel care este bolnav ori în călătorie (să postească un număr (egal) de alte zile)”** (Sura Al-Baqara:185).

Observație: Este de dorit pentru călătorul care nu întâmpină greutăți în călătorie să țină post.

2. Cel care s-a îmbolnăvit de Ramadan și postul îi înrăutățește boala. Acesta poate să nu postească, cu condiția să recupereze zilele nepostite.

3. Femeia însărcinată careia îi este teamă ca postul să nu o afecteze pe ea sau pe copil. Aceasta trebuie să recupereze zilele nepostite. În aceeași situație se încadrează și femeia care își alăptează copilul, dacă îi este teamă pentru sănătatea ei sau a copilului, dar este recomandat ca acestea să hrănească un sărman pentru fiecare zi nepostită, dacă au posibilitatea.

Cine nu trebuie să țină post, dar trebuie să-l recupereze

Femeia în timpul menstruației și cea lăuză nu au voie să țină post, iar în cazul în care țin postul, nu e luat în considerare. Ea trebuie să recuperează zilele nepostite după purificare (gusul).

Cine nu trebuie să țină post și nici să-l recupereze, însă trebuie să hrănească în fiecare zi un sărman

Bătrânii care nu au puterea să țină post și bolnavul a cărui boala nu-i permite să țină post dar nici nu are vindecare. Asemenea lor sunt și cei care au munci grele, cum ar fi mineritul, care necesită eforturi deosebite, precum și prizonierii care sunt supuși de asemenea la munci fizice extenuante.