





روز


عطية


إعداد

خالد عبدالله السبع

 alsabea@hotmail.com

 [@khalidALSabea](https://twitter.com/khalidALSabea)

 [khalid alsabea](https://www.facebook.com/khalid.alsabea)

 [khalidalsabea](https://www.instagram.com/khalidalsabea)



حمايتي في رمضان

إعداد
خالد عبدالله السبع

alsabea@hotmail.com

Twitter: @khalidALsabea

Facebook: khalid alsabea

Instagram: khalidalsabea

الحمد لله وكفى والصلاة والسلام
على عبده الذي اصطفى وبعد:

أخي الحبيب.. ها هو رمضان المبارك
يأتي من جديد ليجدد ايمانك، إلا أنه في
زحمة هذه الحياة وما تجره على المرء من
أعمال وانشغالات قد تفوت على الإنسان هذه
الفرصة الربانية، لذلك نقترح عليك هذه
الخطوة لعلها تعينك بعد الله تعالى على
الاستفادة من هذا الشهر الفضيل، ونذكرك
بإخلاص النية لله عز وجل وتنظيم وقتك
والالتزام به.

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
1	المحافظة على تكبيره الإحرام	150		(من صَلَّى لله أربعين يوماً في جماعة يدرك التَّكْبِيرَةَ الأولى ، كَتَبَ لَهُ بَرَاءَتَانِ : بَرَاءَةٌ مِنَ النَّارِ ، وَبَرَاءَةٌ مِنَ النَّفَاقِ) رواه الترمذي وهو حسن لغيره.
2	حتم القرآن الكريم (مرتين على الأقل)	60 جزء		(أَقْرَأُوا الْقُرْآنَ . فَإِنَّهُ يَأْتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ شَفِيعًا لِأَصْحَابِهِ) رواه مسلم

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
3	حفظ جزء كامل من القرآن الكريم	8 أرباع		(مثل الذي يقرأ القرآن ، وهو حافظ له ، مع السفارة الكرام البرة ، ومثل الذي يقرأ القرآن، وهو يتعاهده ، وهو عليه شديد ، فله أجران) رواه البخاري ومسلم

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
4	المحافظة على صلاة التراويح	29		(من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه وما تأخر) متفق عليه.
5	صلة الأرحام (الوالدان الأخوة الأجداد الأعمام الأخوال..) وتخصيص يومين في الأسبوع على الأقل لصلة الأرحام	8 أيام		(الرحم معلقة بالعرش تقول: من وصلني وصله الله ومن قطعني قطعته الله) رواه مسلم.

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
6	التصدق في سبيل الله (مرة في الأسبوع على الأقل)	4		(كان النبي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أجودَ الناسِ بالخيرِ ، وكان أجودَ ما يكونُ في رمضانَ) رواه البخاري.
7	إفطار صائم	30 مرة		(من فطَّرَ صائماً كان له مثلُ أجره، غير أنه لا ينقصُ من أجر الصائم شيئاً) رواه الترمذي وقال: حديث حسن صحيح.

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
8	الصلاة على الجنائز واتباعها	مرة		(من صَلَّى على جِنَازَةٍ وَلَمْ يَتَّبِعْهَا فَلَهُ قِيرَاطٌ . فَإِنْ تَبِعَهَا فَلَهُ قِيرَاطَانِ . قِيلَ : وَمَا الْقِيرَاطَانِ ؟ قَالَ : أَصْغَرُهُمَا مِثْلُ أُخْدِي) رواه مسلم.
9	أداء العمرة	مرة		(عَمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَقْضِي حَجَّةً مَعِيَ) رواه البخاري.

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
10	سماع مادة سمعية إسلامية متنوعة	4 مواد		كل أسبوع مادة (سي دي - شريط - يوتيوب)
11	قراءة الكتب الإسلامية	15 ساعة		نصف ساعة يومياً
12	الدعوة إلى الله	شخص واحد		(فوالله لأن يُهدى بك رجلٌ واحدٌ خيرٌ لك من حُمُرِ النَّعَمِ) رواه البخاري.
13	كتابة تغريدة إيمانية في تويتر وفيس بوك	30		(الكلمة الطيبة صدقة) رواه البخاري

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
14	الاعتكاف من الفجر حتى شروق الشمس (كل خميس أو كل جمعة)	4		(من صَلَّى الغداة في جماعة ثم قعد يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صَلَّى ركعتين كانت له كأجر حجّة وعمرة . قال : قال رسولُ الله صَلَّى اللهُ عليه وسلَّم : ثَأْمَةٌ ، ثَأْمَةٌ ، ثَأْمَةٌ) رواه الترمذي.

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
15	صلاة الضحى	30 مرة		(أوصاني خليلي صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بثلاثٍ : بصيام ثلاثة أيامٍ من كل شهرٍ . وركعتي الضحى . وأن أوترَ قبل أن أرقدَ) رواه مسلم
16	الذكر بعد الصلوات	150 مرة		قال تعالى: (والذكّرين الله كثيراً والذاكرات أعد الله لهم مغفرة وأجرًا عظيماً)
17	أذكار الصباح والمساء	60 مرة		(وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا)

الدليل	الكم المنجز	الكم المطلوب	الهدف	م
قال تعالى: (أدعوني أستجب لكم)		30 مرة	الدعاء يومياً	18
(وأقيموا الصلاة وآتوا الزكاة واركعوا مع الراكعين) البقرة 43		مرة	إخراج زكاة المال	19

م	الهدف	الكم المطلوب	الكم المنجز	الدليل
20	قيام الليل	9 ليالي		(من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه وما تأخر) متفق عليه
21	الاعتكاف في العشر الأواخر من رمضان	10 أيام		كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يعتكف العشر الأواخر من رمضان) رواه البخاري.
22	تحري ليلة القدر	5 ليالي		(تحروا ليلة القدر في الوتر من العشر الأواخر من رمضان) رواه البخاري.

الدليل	الكم المنجز	الكم المطلوب	الهدف	٢
عن ابن عمر (فرَض رسولُ الله صَلَّى اللهُ عليه وسلَّم زكاةَ الفِطْرِ، صاعًا من تمرٍ أو صاعًا من شعيرٍ، على العبدِ والحُرِّ، والذَكَرِ والأنثى، والصغيرِ والكبيرِ، من المسلمينَ، وأمرَ بها أن تؤدَّى قبلَ خروجِ الناسِ إلى الصلاةِ) رواه البخاري.		مرة	إخراج زكاة الفطر	23

توصيات:

1. كل شخص يستطيع تغيير الأرقام حسب إمكانياته.
2. يفضل تحديد تاريخ التنفيذ.
3. أنظر إلى هذه الخطة وسجل ما تم إنجازه يومياً .
4. يمكن إضافة أهداف أخرى (حلقة تربوية للأهل تعليم الأولاد. أعمال خيرية أو دعوية...).
5. تذكر الإخلاص لله عز وجل ولا تطلع أحداً على إنجازاتك من الخطة.

أخي القارئ الكريم..

في حالة وجود أي ملاحظات أو مقترحات
يرجى المراسلة على العنوان الإلكتروني التالي:

alsabea@hotmail.com